

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA TN A DENGAN FRAKTUR FEMUR POST
OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION
DI RUANG ANSOKA RSUP**



Oleh :
NI NENGAH ERAWATI,S.ST
NIM. P07120320109

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA TNA DENGAN FRAKTUR FEMUR POST
OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION
DI RUANG ANSOKA RSUP**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
NI NENG AH ERAWATI, S.ST
NIM. P07120320109**

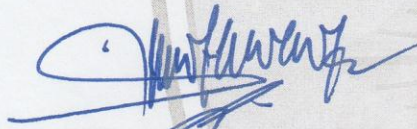
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA TN A DENGAN FRAKTUR FEMUR POST
OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION
DI RUANG ANSOKA RSUP**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**(Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd)
NIP. 196709281990031001**

Pembimbing Pendamping:



**(Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed)
NIP. 197112281994022001**

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**(Ners. I Made Sukarja, S.S.Kep, M.Kep)
NIP. 196812311992031020**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA TN A DENGAN FRAKTUR FEMUR POST
OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION
DI RUANG ANSOKA RSUP**

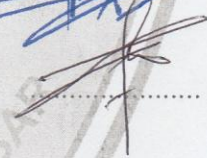

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI PADA

HARI : SELASA

TANGGAL: 8 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

- 1 N.L.K.Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An (Penguji)
Nip : 197406221998032001
- 2 Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.,M.Pd (Anggota)
Nip : 196709281990031001
- 3 Suratiah,S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Anggota)
Nip : 197112281994022001



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**(Ners. I Made Sukarja,S.S.Kep, M.Kep)
NIP. 196812311992031020**

Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Tn A dengan Fraktur Femur Post ORIF(*Open Reduction Internal Fixation*) di Ruang Angsoka RSUP Sanglah Denpasar

ABSTRAK

Aktivitas manusia banyak menyebabkan beberapa masalah dalam dunia kesehatan salah satunya adalah fraktur atau patah tulang. Salah satu masalah keperawatan pada pasien dengan fraktur adalah gangguan mobilitas fisik. Tujuan dari penulisan KIAN ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan mobilisasi dini pada masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pasien Tn. A dengan fraktur femur post *Open Reduction Internal Fixation* di Ruang Angsoka RSUP Sanglah Denpasar. Tahap pengkajian didapatkan data pasien mengeluh kaki kirinya terasa kaku dan berat serta takut untuk menggerakannya. Berdasarkan hasil dari pengkajian yang dilakukan, diagnosis keperawatan utama yang diangkat adalah gangguan mobilitas fisik. Salah satu intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah diagnosis keperawatan gangguan mobilitas fisik adalah pemberian mobilisasi dini. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pemberian mobilisasi dini efektif mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien post ORIF(*Open Reduction Internal Fixation*)

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, Gangguan Mobilitas Fisik, *Post ORIF (Open Reduction Internal Fixation)*

Nursing Care for Physical Mobility Disorders at Mr A with Post ORIF Femur Fracture in Angsoka Room Sanglah Hospital Denpasar

ABSTRAC

Human activities cause many problems in the world of health, one of which is fracture or fracture. Fractures are generally caused by trauma or physical activity where there is excessive pressure on the bone. One of the nursing problems in patients with fractures is impaired physical mobility. The purpose of writing this KIAN is to apply early mobilization nursing care to the problem of nursing the patient's physical mobility disorders. A with a post ORIF femur fracture in the Angsoka Room Sanglah Hospital Denpasar. Data collection methods in this case report use interviews with clients, family and room nurses, observation of clients, direct physical examination and study of documentation or literature. The assessment stage shows that the patient complains that his left leg feels stiff and heavy and is afraid to move it. Based on the results of the assessment conducted, the main nursing diagnoses raised were impaired physical mobility. One of the interventions given to overcome nursing diagnosis problems with physical mobility disorders is the provision of early mobilization. Hail evaluation shows that early mobilization is effective in overcoming physical mobility disorders in post ORIF patients. Nursing care for post ORIF patients who have impaired physical mobility needs to be considered by every nurse to prevent more serious health problems.

Keywords: Early Mobilization, Impaired Physical Mobility, Post ORIF(Open Reduction Internal Fixation)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Tn A dengan Fraktur Femur Post ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*) di Ruang Angsoka RSUP Sanglah Denpasar” tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Politeknik Kesehatan Denpasar

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, saya banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.MPH selaku Ketua Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Ners. I Made Sukarja,S.S.Kep,M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus dosen penguji atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.,M.Pd dan Suratiah,S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini serta dengan penuh kesabaran

memberikan pertimbangan-pertimbangan guna terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Orang tua atas segala doa, cinta dan kasih sayang serta dukungan baik moril maupun materiil dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Teman-teman mahasiswa profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar yang ikut serta memberi dukungan semangat dan membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan dan telah mendoakan demi suksesnya penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Saya menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Saya telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, tentunya akan masih banyak ditemukan hal-hal yang masih perlu diperbaiki. Saya sangat mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis,

(Ni Nengah Erawati,S.ST)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Erawati, S.ST

NIM : P07120320109

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jalan Gunung Gede Gang Manggis No 12 Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Tn A dengan Fraktur Femur Post ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*) di Ruang Angsoka RSUP Sanglah Denpasar” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2021



Yang membuat pernyataan,

(Ni Nengah Erawati, S.ST)

NIM. P07120320109

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar	7
1. Definisi Fraktur	7
2. Definisi ORIF (<i>Open Reduction Internal Fixation</i>)	8
2. Tanda dan Gejala	9
3. Pemeriksaan Penunjang	10
4. Penatalaksanaan	10
B. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan Fraktur Femur Post ORIF (<i>Open Reduction Internal Fixation</i>)	11
1. Pengertian	11
2. Data Mayor dan Minor	12
3. Faktor Penyebab	13
4. Penatalaksanaan Kasus Fraktur Femur Post ORIF dengan Mobilisasi Dini	13
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan Fraktur Femur Post ORIF (<i>Open Reduction Internal Fixation</i>)	16
1. Pengkajian	16
2. Diagnosis Keperawatan	19
3. Rencana Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan	23
5. Evaluasi Keperawatan	23

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian	25
B. Diagnosis Keperawatan	28
C. Rencana Keperawatan	29

D. Implementasi Keperawatan	30
E. Evaluasi Keperawatan	31

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait	33
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	35
C. Konsep dan Penelitian Terkait	36
D. Analisis Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	39

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	41
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Luaran Keperawatan dan Intervensi Keperawatan	21
Tabel 2 Analisis Data Tn A	27
Tabel 3 Luaran dan Intervensi Keperawatan Pada Tn A dengan diagnosis gangguan mobilitas fisik	29
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan pada Tn A dengan Diagnosis Gangguan Mobilitas Fisik	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan