

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
FRAKTUR TERBUKA DI IGD RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021**



Oleh :  
**I KETUT WIDIARTA YASA, SST.**  
NIM. P07120320091

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
FRAKTUR TERBUKA DI IGD RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I KETUT WIDIARTA YASA, SST.**

**NIM : P07120320091**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

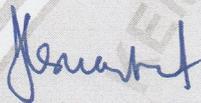
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
FRAKTUR TERBUKA DI IGD RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021**

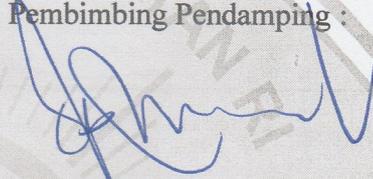
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.  
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Labir, SST., S. Kep., Ns., M. Kes.  
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

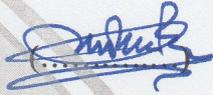
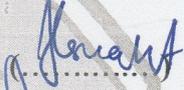
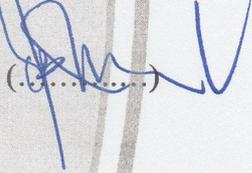


Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.  
NIP. 196812311992031020

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL :**  
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
FRAKTUR TERBUKA DI IGD RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021**

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : JUMAT  
TANGGAL : 18 JUNI 2021**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR**

1. Ns. Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S. Kep., M. Kes. (Ketua)   
NIP. 196106241987032002
2. I Ketut Suardana, SKp., M. Kes. (Anggota 1)   
NIP. 196509131989031002
3. I Ketut Labir, SST., S. Kep., Ns., M. Kes. (Anggota 2)   
NIP. 196312251988021001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.  
NIP. 196812311992031020**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
FRAKTUR TERBUKA DI IGD RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021**

**I Ketut Widiarta Yasa, SST.**  
Program Studi Ners  
Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email: widilahne@gmail.com

**ABSTRAK**

Fraktur adalah retak atau patah tulang yang disebabkan oleh trauma, atau tenaga fisik lainnya sehingga pasien fraktur akan mengalami nyeri dari ringan hingga berat. Berdasarkan data dari bagian rekam medik di IGD RSD Mangusada Kabupaten Badung jumlah pasien fraktur ekstremitas bawah pada 4 bulan terakhir tahun 2021 sebanyak 139 kasus. Tujuan penulisan KIA-N ini yaitu untuk menerapkan analisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur terbuka di IGD RSD Mangusada Kabupaten Badung tahun 2021. Metode dalam KIA-N ini adalah menggunakan metode studi kasus. Tahap pengkajian didapatkan data pada kedua pasien kelolaan mengeluh nyeri. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan utama yang diangkat adalah nyeri akut. Salah satu intervensi yang dilakukan untuk mengatasi masalah diagnosis keperawatan nyeri akut adalah pemberian teknik relaksasi napas dalam. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam, nyeri pasien berkurang. Pemberian teknik distraksi adalah inovasi yang dilakukan pada kedua pasien kelolaan. Dengan adanya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengimplementasikan teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur.

**Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Napas Dalam**

**ACUTE PAIN NURSING CARE FOR PATIENT WITH OPEN FRACTURE  
IN THE EMERGENCY ROOM AT MANGUSADA HOSPITAL  
BADUNG REGENCY IN 2021**

**I Ketut Widiarta Yasa, SST.**  
Program Studi Ners  
Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email: widilahne@gmail.com

**ABSTRACT**

*Fracture is a crack on bones that is caused by trauma, or other physical exertion so that the fracture patient will experience pain from mild to severe. Based on data from the medical record section at the ER at the Mangusada Hospital, Badung Regency, the number of lower extremity fracture patients in the last 4 months of 2021 was 139 cases. The purpose of writing this KIA-N is to apply an analysis of acute pain nursing care for open fracture patients in the ER at the Mangusada Hospital, Badung Regency in 2021. The method in this KIA-N is to use the case study method. In the assessment phase, data was obtained in both managed patients complaining of pain. Based on the results of the assessment, it was found that the main nursing diagnosis raised was acute pain. One of the interventions to overcome the problem of nursing diagnosis of acute pain is the provision of deep breathing relaxation techniques. The results of the evaluation showed that by giving deep breathing relaxation techniques, the patient's pain was reduced. The provision of distraction techniques was an innovation carried out on both managed patients. With this research, it is hoped that health workers can implement deep breathing relaxation techniques to reduce pain in fracture patients.*

**Keywords: Nursing Care, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation Techniques**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Terbuka di IGD RSD Mangusada Kabupaten Badung Tahun 2021”.

Dalam penyusunan KIA Ners ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin, kesempatan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
2. Bapak dr. I Ketut Japa, MM., selaku direktur RSD Mangusada Kabupaten Badung yang telah memberikan segala fasilitas rumah sakit selama kami mengikuti Program Profesi Ners.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan KIA Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
5. Bapak I Made Mertha, SKp., M. Kep., selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
6. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M. Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
7. Bapak I Ketut Labir, SST., S. Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
8. Bapak Ns. I Gede Kadek Sudika, S. Kep., selaku CI dan Pembimbing IGD yang

telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.

9. Seluruh perawat yang bertugas di IGD RSD Mangusada Kabupaten Badung yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama kegiatan praktik profesi ners.
10. Teman-teman angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan selama praktik profesi ners.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan KIA Ners ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan KIA Ners ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 4 Juni 2021

Penulis



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Ketut Widiarta Yasa, SST.  
NIM : P07120320091  
Program Studi : Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Br. Trijata, Mambal, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Terbuka di IGD RSD Mangusada Kabupaten Badung Tahun 2021” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Juni 2021  
Yang Membuat pernyataan



I Ketut Widiarta Yasa, SST.  
NIM : P07120320091

## DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul .....	i
HALAMAN Judul.....	ii
HALAMAN Persetujuan .....	iii
HALAMAN Pengesahan .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Fraktur .....	7
B. Konsep Dasar Nyeri Akut .....	14
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Fraktur .....	18
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan .....	25
B. Diagnosis Keperawatan .....	35
C. Rencana Keperawatan .....	35
D. Implementasi Keperawatan .....	39
E. Evaluasi Keperawatan .....	40
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	41
B. Analisis Intervensi Relaksasi Nafas Dalam .....	47
C. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan.....	50
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	52
B. Saran .....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data Asuhan Keperawatan pada Pasien Kasus Kelolaan Utama dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. ....	34
Tabel 2	Evaluasi Keperawatan pada Pasien Kasus Kelolaan Utama dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. ....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Web of Caution</i> Fraktur. ....	10
Gambar 2	Teknik Relaksasi Nafas Dalam. ....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Implementasi Keperawatan pada Pasien Kasus Kelolaan Utama dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.