

Lampiran 1

Realisasi Kegiatan Penelitian
Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* terhadap Tingkat Kecemasan Pada
Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara
Tahun 2021

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2	Seminar Proposal Penelitian																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* terhadap Tingkat Kecemasan Pada
Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara
Tahun 2021

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal	Rp 100.000,00
	b. Penggandaan Proposal	Rp 100.000,00
	c. Presentasi Proposal	Rp 50.000,00
	d. Revisi Proposol	Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan Izin Penelitian	Rp 200.000,00
	b. Penggandaan Lembar dan Pengumpulan Data	Rp 100.000,00
	c. Alat Perlindungan Diri (APD)	Rp. 100.000,00
	d. Transportasi dan Akomodasi	Rp 200.000,00
	e. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 100.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp 100.000,00
	b. Penggandaan Laporan	Rp 100.000,00
	c. Presentasi Laporan	Rp 50.000,00
	d. Revisi Laporan	Rp 100.000,00
	e. Biaya Tidak Terduga	Rp 400.000,00
Jumlah		Rp 1.800.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Subjek Penelitian

Di -

UPT Puskesmas Kuta Utara

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Badung,2021

Peneliti

Putu Mitha Eka Gayatri
NIM: P07120217005

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Tapas Acupressure Technique</i> terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021
Peneliti Utama	Putu Mitha Eka Gayatri
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPT Puskemas Kuta Utara
Sumber pendanaan	Swadana

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021 dengan jumlah responden sebanyak 19 orang dengan syarat, yaitu responden dengan hipertensi yang mengalami kecemasan setelah dilakukan pengukuran dengan alat ukur HARS, responden dengan hipertensi yang berusia 26-75 tahun, responden dengan hipertensi di UPT Puskesmas Kuta Utara yang bersedia menjadi subjek penelitian, responden yang bisa membaca dan menulis serta responden dengan hipertensi yang sebelumnya bersedia menjadi subyek penelitian namun berhenti karena alasan tertentu berhalangan hadir dan berhenti ketika mengikuti tahapan dari prosedur *Tapas Acupressure Technique*.

Responden akan diberikan perasaan relaksasi dan ketenangan sehingga ketakutan dan kecemasan yang dialami dapat diatasi, terapi ini membutuhkan waktu selama 20-30 menit dalam setiap 1 kali pemberian terapi. Kegiatan ini akan dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan dalam 2 minggu.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *Tapas Acupressure Technique*. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subyek penelitian hanya akan diajak mengikuti terapi yang mudah dan sederhana serta berdiskusi terkait masalah yang dihadapi responden.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan masker dan handzanitaizer selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta

penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)” Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali” setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Putu Mitha Eka Gayatri dengan No HP 085792012135.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *Peserta Penelitian/*Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

.....

.....

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek

.....

Peneliti,

.....

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Instrumen Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* terhadap
Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di
Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun
2021

Tanggal Penelitian :

Initial Subyek Penelitian :

Kode Subyek Penelitian

Petunjuk Pengisian :

1. Kuesioner berikut telah disediakan 14 kelompok pertanyaan. Dalam setiap kelompok pertanyaan tersebut tersedia gejala yang dirinci dengan gejala yang lebih spesifik.
2. Anda diharapkan membaca pertanyaan terlebih dahulu dengan seksama, kemudian menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda silang (X) pada tempat yang telah disediakan.
3. Berikan tanda silang (X) pada kolom nilai angka skor. 0 = tidak ada kecemasan, 1 = jika gejaa ringan, 2 = jika gejala sedang, 3 = jika gejala berat, 4 = jika gejala berat sekali.
4. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah kemudian Anda dapat memberikan kembali tanda silang (X) pada kolom nilai skor yang anda pilih.

A. Pengkajian Data Demografi

1. Usia :tahun
2. Jenis Kelamin : ☐ L ☐ P
3. Status Perkawinan :
☐ Menikah
☐ Belum menikah
☐ Duda/Janda
4. Pendidikan Terakhir :
☐ Tidak sekolah ☐ SMA
☐ SD ☐ Diploma/Perguruan Tinggi
☐ SMP
5. Pekerjaan :
☐ PNS/TNI/Polri ☐ Pelajar/Mahasiswa
☐ Karyawan Swasta ☐ Tidak bekerja
☐ Wiraswasta
6. Lamanya Menderita Hipertensi
☐ ≤ 6 bulan ☐ > 6 bulan

B. Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS)

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (<i>score</i>)				
01	Perasaan Cemas (Ansietas) - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung	0	1	2	3	4

02	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah	0	1	2	3	4
03	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak	0	1	2	3	4
04	Gangguan Tidur - Sukar masuk tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan	0	1	2	3	4
05	Gangguan Kecerdasan - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk	0	1	2	3	4
06	Perasaan Depresi (Murung) - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari	0	1	2	3	4

07	Gejala Somatik/Fisik (Otot) - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil	0	1	2	3	4
08	Gejala Somatik/Fisik (Sensorik) - Tinitus - Penglihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk	0	1	2	3	4
09	Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah) - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)	0	1	2	3	4
10	Gejala Respiratori (Pernapasan) - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas - Napas pendek/sesak	0	1	2	3	4
11	Gejala Gastrointestinal (Pencernaan) - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar di perut - Rasa penuh atau kembung	0	1	2	3	4

	- Mual - Muntah - Buang air besar lembek - Kehilangan berat badan - Sukar buang air besar (konstipasi)					
12	Gejala Urogenital (Perkemihan dan Kelamin) - Sering buang air kecil - Tidak dapat menahan air seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi dingin (frigid) - Ejakulasi praecoeks - Ereksi hilang - Impotensi	0	1	2	3	4
13	Gejala Autonom - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, sakit kepala - Bulu-bulu berdiri	0	1	2	3	4
14	Tingkah Laku (Sikap) Pada Wawancara - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah	0	1	2	3	4

Skor Total =

Terimakasih atas partisipasi Anda dalam pengisiain kuesioner.

Lampiran 6

Standar Prosedur Operasional (SPO)

Tapas Acupressure Technique

Pengertian	Teknik yang sederhana dan efektif untuk menciptakan rasa damai, rileks, dan sehat dalam waktu yang singkat melalui proses yang mudah untuk mengakhiri stress, trauma, rasa takut (fobia), rasa menderita, dan menciptakan rasa bahagia.
Sumber	Fleming, 2007
Tujuan	- Sebagai prosedur penyembuhan diri sendiri untuk mengurangi rasa stress, takut, dan masalah mental emosional lainnya. - Membantu menyembuhkan trauma dan luka batin, mengatasi emosi negatif yang sulit disembuhkan, membantu proses penyembuhan fisik serta alergi, dan juga membebaskan dari keyakinan diri yang membelenggu. - Mencapai hidup sehat, selaras, dan bahagia.
Setting	- Pertemuan dilakukan di ruangan atau balai pertemuan desa (banjar) atau rumah warga. - Suasana ruangan dalam keadaan tenang, nyaman, dan aman. - Terapis dan pasien duduk di kursi dan posisi duduk berhadapan dengan terapis.
Media dan Alat	- Alat tulis - Buku kerja
Langkah Kerja	a. Pra Interaksi Menyiapkan diri secara fisik dan psikologis sehingga tidak ada konflik internal yang mempengaruhi proses

	terapi 2) Membuat kontrak waktu dan tempat dengan pasien yang akan terlibat dalam pelaksanaan <i>Tapas Acupressure Technique</i> 3) Menjelaskan pelaksanaan <i>Tapas Acupressure Technique</i> yang membutuhkan waktu selama 20-30 menit 4) Menyiapkan lingkungan yang tenang, aman, dan nyaman
	b. Interaksi
	1) Orientasi a) Salam terapeutik (1) Memberikan salam dari terapis kepada pasien sesuai dengan kultur/sosial budaya setempat (2) Memperkenalkan nama dan panggilan terapis (menggunakan papan nama untuk mempermudah pasien mengingat nama terapis) b) Evaluasi/validasi Menanyakan bagaimana perasaan pasien saat ini. c) Kontrak (1) Menjelaskan tujuan pertemuan yaitu membangun hubungan yang baik dan nyaman antara terapis dengan pasien, menanyakan keluhan yang dirasakan pasien saat ini dengan mengidentifikasi kejadian yang menimbulkan masalah yang sedang dihadapi pasien, memvalidasi masalah yang dialami pasien (2) Menjelaskan pelaksanaan <i>Tapas Acupressure Technique</i>, yaitu lama kegiatan 20-30 menit, setiap pasien mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Apabila ada yang ingin meninggalkan kegiatan terlebih dahulu harus meminta izin kepada terapis
	2) Kerja a) Meminta pasien menyebutkan skala kecemasan yang

dirasakan dengan rentang angka 1-10 sebelum melakukan pose dan langkah *Tapas Acupressure Technique*

- b) Mengajarkan pasien melakukan Pose *Tapas Acupressure Technique* terlebih dahulu sebelum terapi dimulai seperti petunjuk di bawah ini :



- (1) Menggunakan salah satu tangan, sentuhkan ujung ibu jari secara ringan di titik akupresur yang letaknya sedikit di atas kelenjar air mata di sudut mata dalam.
- (2) Letakkan ujung jari manis tangan yang sama dengan ringan pada titik akupresur yang letaknya sedikit di atas kelenjar air mata di sudut mata dalam pada sisi sebaliknya.
- (3) Letakkan ujung jari tengah tangan yang sama di titik yang letaknya sekitar 1-2 cm di atas titik pertengahan kedua alis.
- (4) Letakkan telapak tangan yang masih bebas di belakang kepala, dengan posisi ibu jari kurang lebih menyentuh perbatasan antara leher dan kepala belakang. Dasar tengkorak kepala seolah ditimang oleh telapak tangan tersebut.
- (5) Kedua tangan hanya menyentuh dengan sangat ringan, tidak perlu ada tekanan pada jari atau tangan sama sekali.
- (6) Bila melakukan pose *Tapas Acupressure Technique* untuk orang lain, bagian kepala belakang yang disentuh sama, hanya saja jari kelingking yang ada di perbatasan leher dan kepala belakang.

	(7) Khusus, posisi untuk langkah ke-9 dalam proses <i>Tapas Acupressure Technique</i> adalah sebagai berikut : (a) Posisi tangan pertama sama dengan posisi TAT. (b) Posisi tangan kedua dari posisi pertama, tukarkan posisi tangan kanan menjadi posisi tangan kiri. (c) Posisi tangan ketiga letakkan kedua tangan melingkari kedua daun telinga. Posisikan ibu jari tepat di pertemuan daun telinga bawah dengan leher Anda, dan jari kelingking tepat di bagian teratas dari daun telinga Anda. Jari yang lain diistirahatkan di daun telinga bagian belakang. c) Meminta pasien melakukan pose <i>Tapas Acupressure Technique</i> yang diikuti dengan langkah-langkah melakukan <i>Tapas Acupressure Technique</i> dengan bimbingan terapis d) Saat melakukan terapi pasien diperbolehkan untuk memejamkan atau membuka mata. Langkah-langkah <i>Tapas Acupressure Technique</i> sebagai berikut : (1) Berniat/doa (Pembuka) Berniatlah dalam hati agar penyembuhan yang akan dilakukan juga akan bermanfaat bagi : (a) Semua generasi sebelum Anda (<i>ancestors</i>), seluruh keluarga Anda, dan seluruh generasi setelah Anda. (b) Semua pihak yang terlibat, terpengaruh maupun mempengaruhi Anda dalam masalah ini. (c) Semua bagian dari diri Anda dan semua sudut pandang Anda tentang masalah ini. (d) Bilamana sesuai dengan keyakinan pribadi, semua <i>pastlife</i> (kehidupan masa lampau) Anda. (e) Semua yang mengalami penderitaan serupa dengan Anda saat ini.
--	---

	(2) Masalah Pilihlah kalimat di bawah ini yang paling sesuai untuk situasi Anda : (a) “Peristiwa Ini” sudah terjadi. (b) Semua yang menyebabkan “Masalah Ini” sudah terjadi. (c) “Pikiran Negatif” (pikiran, keyakinan, dan kebiasaan). (3) Kebalikan dari masalah Pilihlah kalimat di bawah ini yang paling sesuai untuk situasi Anda : (a) “Peristiwa Ini” sudah terjadi, sudah berlalu, saya oke, dan sekarang saya boleh rileks. (b) Semua yang mengakibatkan munculnya “Masalah Ini” sudah terjadi, sudah berlalu, maka sekarang “Masalah Ini” pun sirna. (c) Tidak benar bahwa “Pikiran Negatif” atau gunakan kalimat lain yang kebalikan. (4) Tempat penyimpanan Perhatikan, rasakan, dan renungkan dalam hati, tanpa perlu tahu dimana saja tempat trauma tersebut tersimpan selama ini : (a) Semua tempat dalam batin saya, tubuh saya, dan hidup saya, dimana masalah ini tersimpan selama ini, sekarang disembuhkan. (5) Akar penyebab Perhatikan, rasakan, dan renungkan dalam hati, tanpa perlu tahu dimana saja tempat trauma tersebut tersimpan selama ini : (a) Segala akar penyebab dari masalah ini sekarang disembuhkan. (6) Pemaafan Perhatikan, rasakan, dan renungkan dalam hati (tanpa perlu mencari atau mengingat setiap orang yang
--	---

	terlibat, cukup niatkan saja dalam hati Anda) : (a) Saya mohon maaf kepada semua pihak yang saya sakiti sehubungan dengan masalah ini, semoga semua hidup penuh kasih sayang, damai, dan bahagia. (b) Saya maafkan semua pihak yang saya salahkan dalam masalah ini, termasuk Tuhan maupun diri saya sendiri. (7) Bagian diri Perhatikan, rasakan, dan renungkan dalam hati (tanpa perlu mencari bagian diri yang relevan) : (a) Semua bagian diri saya yang merasa perlu untuk tetap memelihara masalah ini sekarang disembuhkan. (8) Apapun yang tersisa Perhatikan, rasakan, dan renungkan dalam hati (tanpa perlu tahu apa yang tersisa) : (a) Apapun yang masih tersisa dari masalah ini sekarang disembuhkan. (9) Memilih Perhatikan, rasakan, dan renungkan dalam hati : (a) Saya memilih (apapun hasil positif yang ingin Anda capai sehubungan dengan masalah ini). (10) Integrasi Perhatikan, rasakan, dan renungkan dalam hati dengan tiga pose TAT : (a) Penyembuhan ini sekarang menyatu dengan utuh, tuntas dan sempurna. (11) Bersyukur (Penutup) Terakhir disarankan untuk Anda berterimakasih kepada siapapun dan apapun yang berperan dalam penyembuhan Anda yakni kepada Tuhan. (12) Rasa sudah selesai bisa berupa : (a) Menghela nafas lega secara spontan (b) Rasa tidak lagi tercengkeram oleh masalah yang diatasi
--	--

	(c) Perhatian yang beralih ke hal lain (d) Sensasi energi yang lepas/bebas
	3) Terminasi (1) Evaluasi (a) Terapis menanyakan perasaan pasien setelah mengikuti <i>Tapas Acupressure Technique</i> (b) Terapis menanyakan skala kecemasan yang dirasakan pasien setelah melakukan <i>Tapas Acupressure Technique</i> dari rentang angka 1-10 (c) Terapis memberikan <i>reinforcement</i> positif kepada pasien (2) Rencana tindak lanjut Menganjurkan pasien untuk dapat mempelajari dan menerapkan terapi ini sebagai penyembuhan secara mandiri dalam mengatasi kecemasan yang dialami (3) Kontrak yang akan datang (a) Menyepakati kontrak yang akan datang yaitu dengan melakukan kembali terapi ini secara lebih mendalam guna mengatasi masalah psikologis kecemasan yang sedang dihadapi pasien (b) Menyepakati waktu dan pertemuan selanjutnya dengan pasien
	c. Post Interaksi 1) Mengelola alat dan bahan yang telah dipakai 2) Mendokumentasikan tindakan secara tepat pada lembar catatan keperawatan pasien

Lampiran 7

Master Tabel Pengumpulan Data
Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi
di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021

Pre Test

Kode Responden	Skor Penilaian Tingkat Kecemasan														<i>Pre Test</i>	
	Hasil Nilai Skor Tiap Item Pertanyaan														Hasil Rekapitulasi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Skor	Katagori
001	2	3	1	1	1	2	3	3	2	0	0	2	1	2	23	Kecemasan Sedang
002	1	2	0	2	1	1	1	2	1	0	2	0	1	1	15	Kecemasan Ringan
003	2	2	1	2	0	2	1	1	1	0	1	0	2	1	16	Kecemasan Ringan
004	3	3	1	3	1	3	0	1	3	2	0	0	0	3	23	Kecemasan Sedang
005	2	2	1	2	0	0	2	2	2	1	0	0	1	1	16	Kecemasan Ringan
006	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	17	Kecemasan Ringan
007	2	2	0	2	0	1	2	3	1	0	0	0	2	2	17	Kecemasan Ringan
008	2	2	0	3	0	1	2	2	1	0	1	1	1	2	18	Kecemasan Ringan
009	1	2	0	2	0	2	1	1	1	0	0	0	2	2	14	Kecemasan Ringan
110	2	2	1	3	0	2	3	2	1	1	0	0	2	2	21	Kecemasan Sedang
011	2	2	0	1	0	0	2	1	2	1	0	0	2	2	15	Kecemasan Ringan
012	3	2	0	3	1	2	3	2	1	1	0	0	2	2	22	Kecemasan Sedang
013	2	2	1	3	1	1	2	2	1	1	0	0	1	2	19	Kecemasan Ringan
014	2	2	0	2	1	1	2	2	1	1	0	0	2	1	17	Kecemasan Ringan
015	3	2	0	3	1	2	2	2	1	1	0	0	2	2	21	Kecemasan Sedang
016	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	0	1	2	2	22	Kecemasan Sedang
017	2	2	0	2	0	1	2	1	1	1	0	1	2	2	17	Kecemasan Ringan
018	2	2	1	2	0	1	1	1	1	0	1	0	2	2	16	Kecemasan Ringan
019	2	2	0	3	0	1	2	2	0	0	1	0	1	1	15	Kecemasan Ringan

Post Test

Kode Responden	Skor Penilaian Tingkat Kecemasan														Post Test	
	Hasil Nilai Skor Tiap Item Pertanyaan														Hasil Rekapitulasi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Skor	Katagori
001	2	2	1	1	1	2	2	3	2	0	0	1	1	2	20	Kecemasan Ringan
002	1	1	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
003	1	1	1	2	0	2	1	1	1	0	1	0	2	0	13	Tidak ada kecemasan
004	2	3	1	3	2	3	0	1	2	2	0	0	0	2	21	Kecemasan Sedang
005	2	1	1	2	0	0	2	1	1	1	0	0	1	1	13	Tidak ada kecemasan
006	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	0	15	Kecemasan Ringan
007	1	1	0	2	0	1	2	2	1	0	0	0	2	2	14	Kecemasan Ringan
008	1	1	0	2	0	1	2	1	1	0	1	1	2	2	15	Kecemasan Ringan
009	1	1	0	2	0	2	1	1	1	0	0	0	2	1	12	Tidak ada kecemasan
110	1	2	1	3	0	2	2	2	1	1	0	0	2	2	19	Kecemasan Ringan
011	1	1	0	1	0	0	2	1	2	1	0	0	2	2	13	Tidak ada kecemasan
012	2	2	0	3	1	2	3	2	1	0	0	0	2	1	19	Kecemasan Ringan
013	1	2	1	3	1	1	2	2	1	1	0	0	1	2	18	Kecemasan Ringan
014	1	2	0	3	1	1	1	2	1	0	0	0	2	0	14	Kecemasan Ringan
015	3	2	0	3	1	2	2	1	1	0	0	0	2	2	19	Kecemasan Ringan
016	3	2	2	2	1	1	2	2	1	0	0	1	2	2	21	Kecemasan Sedang
017	1	1	0	3	0	1	2	1	1	0	0	1	2	1	14	Kecemasan Ringan
018	1	2	1	2	0	1	2	2	0	0	1	0	2	1	15	Kecemasan Ringan
019	2	1	0	3	0	1	2	1	0	0	1	0	1	1	13	Tidak ada kecemasan

Kategori : 1 (tidak ada kecemasan), (kecemasan ringan), 2 (kecemasan sedang), 3 (kecemasan berat), 4 (kecemasan berat sekali), dan 5 (kecemasan berat sekali).

Karakteristik Subjek Penelitian dan Hasil *Pre Test-Post Test* Tingkat Kecemasan

Kode Responden	Karakteristik Responden						Hasil Pre Test Tingkat Kecemasan		Hasil Post Test Tingkat Kecemasan	
	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lamanya Menderita Hipertensi	Pekerjaan	Status Perkawinan	Skor	Kategori	Skor	Kategori
R1	4	2	1	2	2	1	23	3	20	2
R2	3	1	2	2	2	1	15	2	14	2
R3	3	2	2	1	1	1	16	2	13	1
R4	3	1	2	2	1	1	23	3	21	3
R5	2	2	1	2	1	1	16	2	13	1
R6	2	1	2	2	1	1	17	2	15	2
R7	2	1	2	2	1	1	17	2	14	2
R8	3	2	2	2	1	1	18	2	15	2
R9	3	2	2	2	1	1	14	2	12	1
R10	3	2	2	2	1	1	21	3	19	2
R11	3	2	2	2	2	1	15	2	13	1
R12	3	2	2	1	1	1	22	3	19	2
R13	3	2	2	2	1	1	19	2	18	2
R14	4	1	1	1	2	1	17	2	14	2
R15	3	2	1	2	2	1	21	3	19	2
R16	4	2	1	2	2	1	22	3	21	3
R17	4	1	2	2	1	1	17	2	14	2
R18	3	2	2	2	1	1	16	2	15	2
R19	4	2	1	2	2	1	15	2	13	1

Keterangan :

Skor < 14	: Tidak Ada Kecemasan
Skor 14-20	: Kecemasan Ringan
Skor 21-27	: Kecemasan Sedang
Skor 28-41	: Kecemasan Berat
Skor 42-56	: Kecemasan Berat Sekali

Usia	Kode	Jenis Kelamin	Kode
Masa Dewasa Awal	1	Laki-laki	1
Masa Dewasa Akhir	2	Perempuan	2
Masa Lansia Awal	3		
Masa Lansia Akhir	4		

Tingkat Pendidikan	Kode	Tingkat Kecemasan	Kode
Pendidikan Dasar	1	Tidak ada kecemasan	1
Pendidikan Menengah	2	Kecemasan ringan	2
Perguruan Tinggi	3	Kecemasan sedang	3
		Kecemasan berat	4
		Kecemasan berat sekali	5

Lamanya Menderita Hipertensi	Kode	Pekerjaan	Kode
		Bekerja	1
≤ 6 bulan	1	Tidak bekerja	2
>6 bulan	2		

Status Perkawinan	Kode
Menikah	1
Belum Menikah	2
Duda/Janda	3

Lampiran 8

Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian Hipertensi Sebelum dan Setelah Perlakuan *Tapas Acupressure Technique* di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai Pre Post	Pre Test	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
	Post Test	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Descriptives

Kategori			Statistic	Std. Error
Nilai Pre Post	Pre Test	Mean	18.11	.684
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.67
			Upper Bound	19.54
		5% Trimmed Mean	18.06	
		Median	17.00	
		Variance	8.877	
		Std. Deviation	2.979	
		Minimum	14	
		Maximum	23	
		Range	9	
		Interquartile Range	5	
		Skewness	.492	.524
		Kurtosis	-1.232	1.014
	Post Test	Mean	15.89	.700
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.42
			Upper Bound	17.37
		5% Trimmed Mean	15.83	
		Median	15.00	
		Variance	9.322	
		Std. Deviation	3.053	
		Minimum	12	
		Maximum	21	
		Range	9	
		Interquartile Range	6	
		Skewness	.543	.524
		Kurtosis	-1.335	1.014

Tests of Normality

Kategori		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Pre Post	Pre Test	.224	19	.013	.893	19	.036
	Post Test	.247	19	.003	.862	19	.010

a. Lilliefors Significance Correction

**Hasil Uji Analisa Data Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan,
Lamanya Menderita Hipertensi, Pekerjaan dan Status Perkawinan Subjek
Penelitian Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara
Tahun 2021**

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lamanya Menderita Hipertensi	Pekerjaan	Status Perkawinan
N	Valid	19	19	19	19	19	19
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		3.11	1.68	1.68	1.84	1.37	1.00
Std. Error of Mean		.151	.110	.110	.086	.114	.000
Median		3.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00
Mode		3	2	2	2	1	1
Std. Deviation		.658	.478	.478	.375	.496	.000
Variance		.433	.228	.228	.140	.246	.000
Range		2	1	1	1	1	0
Minimum		2	1	1	1	1	1
Maximum		4	2	2	2	2	1
Sum		59	32	32	35	26	19

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Masa Dewasa Akhir	3	15.8	15.8	15.8
	Masa Lansia Awal	11	57.9	57.9	73.7
	Masa Lansia Akhir	5	26.3	26.3	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	31.6	31.6	31.6
	Perempuan	13	68.4	68.4	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	6	31.6	31.6	31.6
	Pendidikan Menengah	13	68.4	68.4	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

Lamanya Menderita Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≤ 6 bulan	3	15.8	15.8	15.8
> 6 bulan	16	84.2	84.2	100.0
Total	19	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Bekerja	12	63.2	63.2	63.2
Tidak bekerja	7	36.8	36.8	100.0
Total	19	100.0	100.0	

Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menikah	19	100.0	100.0	100.0

**Hasil Uji Analisa Data Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian Hipertensi
Sebelum dan Setelah Perlakuan *Tapas Acupressure Technique* di
Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021**

Statistics

	Pre Test Kategori	Post Test Kategori
N Valid	19	19
Missing	0	0
Mean	2.32	1.84
Std. Error of Mean	.110	.138
Median	2.00	2.00
Mode	2	2
Std. Deviation	.478	.602
Variance	.228	.363
Range	1	2
Minimum	2	1
Maximum	3	3
Sum	44	35

Pre Test Kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kecemasan ringan	13	68.4	68.4	68.4
Kecemasan sedang	6	31.6	31.6	100.0
Total	19	100.0	100.0	

Post Test Kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada kecemasan	5	26.3	26.3	26.3
Kecemasan ringan	12	63.2	63.2	89.5
Kecemasan sedang	2	10.5	10.5	100.0
Total	19	100.0	100.0	

**Hasil Uji Analisa Data Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* Terhadap
Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja
UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021 Menggunakan
Uji *Wilcoxon Sign Rank Test***

NPar Tests

[DataSet1] C:\Users\Windows 10\Desktop\SKRIPSI JIWA 2021\4. FILE FIX\SPSS\Analisis Univariat Data.sav

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	19 ^a	10.00	190.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	19		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

	Post Test - Pre Test
Z	-3.882 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**Hasil Uji Analisa Data Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan,
Lamanya Menderita Terhadap Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian
Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara
Tahun 2021 Menggunakan Uji *Chi-Square***

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Pre Test Kategori	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Usia * Pre Test Kategori Crosstabulation

Count

		Pre Test Kategori		Total
		Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	
Usia	Masa Dewasa Akhir	3	0	3
	Masa Lansia Awal	7	4	11
	Masa Lansia Akhir	3	2	5
Total		13	6	19

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.665 ^a	2	.435
Likelihood Ratio	2.548	2	.280
Linear-by-Linear Association	1.054	1	.305
N of Valid Cases	19		

a. 5 cells (83.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .95.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Pre Test Kategori	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Jenis Kelamin * Pre Test Kategori Crosstabulation

Count

		Pre Test Kategori		Total
		Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	
Jenis Kelamin	Laki-laki	5	1	6
	Perempuan	8	5	13
Total		13	6	19

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.903 ^a	1	.342	.605	.348
Continuity Correction ^b	.176	1	.675		
Likelihood Ratio	.969	1	.325		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.855	1	.355		
N of Valid Cases	19				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.89.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Pendidikan * Pre Test Kategori	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Tingkat Pendidikan * Pre Test Kategori Crosstabulation

Count

		Pre Test Kategori		Total
		Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	
Tingkat Pendidikan	Pendidikan Dasar	3	3	6
	Pendidikan Menengah	10	3	13
Total		13	6	19

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.377 ^a	1	.241	.320	.257
Continuity Correction ^b	.413	1	.520		
Likelihood Ratio	1.336	1	.248		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	1.305	1	.253		
N of Valid Cases	19				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.89.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Lamanya Menderita Hipertensi * Pre Test Kategori	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Lamanya Menderita Hipertensi * Pre Test Kategori Crosstabulation

Count

		Pre Test Kategori		Total
		Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	
Lamanya Menderita Hipertensi	≤ 6 bulan	2	1	3
	> 6 bulan	11	5	16
Total		13	6	19

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.005 ^a	1	.943	1.000	.705
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.005	1	.943		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.005	1	.945		
N of Valid Cases	19				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .95.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9

Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/041.5 /2021
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

22 Januari 2021

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an.

Nama	NIM	Data yang dicari
Putu Mitha Eka Gayatri	P07120217005	Mencari jumlah data pasien hipertensi dan DM di wilayah kerja UPT Puskesmas Kuta Utara

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP : 197108141994021001

Tembusan :

1. Kepala UPT Puskesmas Kuta Utara



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/0276 /2021
Hal : Mohon ijin Penelitian

29 Maret 2021

Yth:
Kepala UPT Puskesmas Kuta Utara
di -
Mangupura

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Pulu Mitha Eka Gayatri
Nim : 207120217 005
Judul penelitian : Pengaruh Teknik Pengukuran Tekanan Darah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara
Waktu penelitian : 28 Maret - 30 April 2021

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP : 196812311992031020



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: www.dpmpptsp.baliprov.go.id e-mail:
dpmpptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/1749/IZIN-C/DISPMPT
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian /
Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. Bupati Badung
cq. Kepala DPMPPTSP Kabupaten Badung
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor PP.02.02/020/0167/2021, tanggal 09 Februari 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : Putu Mitha Eka Gayatri
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Antasura Gang V No. 2, Peguyangan Kangin, Denpasar Utara
Judul/bidang : Pengaruh Tapas Acupressure Technique terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (28 Maret 2021 - 30 April 2021)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-**

Bali, 18 Maret 2021
a.n GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS



DEWA PUTU MANTERA
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik
menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR E



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
Telp. (0361) 4715259, Faks : (0361) 4715258 Email : dpmptspbadungkab@gmail.com
Website : http://dpmptsp.badungkab.go.id

Nomor : 1398/SKP/DPMPTSP/III/2021
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :
Yth. Kepala UPT Puskesmas
Kuta Utara
di -
Mangupura

Berdasarkan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali,
Nomor : 070/1749/IZIN-C/DISPMT tanggal 18 Maret 2021 Perihal Surat Keterangan Penelitian /
Rekomendasi Penelitian, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : PUTU MITHA EKA GAYATRI
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat Pemohon : JALAN ANTASURA GANG V NO 2, DESA PEGUYANGAN KANGIN, KECAMATAN
DENPASAR UTARA, KOTA DENPASAR
Nama Instansi : POLTEKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat Instansi : JALAN PULAU MOYO NO. 33, KELURAHAN PEDUNGAN, KECAMATAN DENPASAR
SELATAN, KOTA DENPASAR
Judul Penelitian : PENGARUH TAPAS ACUPRESSURE TECHNIQUE TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KUTA UTARA TAHUN 2021
Jumlah Peneliti : 1 ORANG
Lokasi Penelitian : WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KUTA UTARA
Tujuan Penelitian : SKRIPSI
Lama Penelitian : 28 MARET 2021 S/D 30 APRIL 2021

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.



ID:210319001912

Keberanian dan keabsahan atas data yang
ditampilkan dan disimpan dalam sistem
LAPERON menjadi tanggung jawab pemohon.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada Tanggal : 22 MARET 2021

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN BADUNG,

I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.
PEMBINA TINGKAT I
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung.
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.

**IZIN INI TIDAK
DIPUNGUT BIAYA**



Catatan : Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR

Lampiran 10

Surat Keterangan Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
Jl. Raya Kesambi, Kerobokan, Kuta Utara, Telp. (0361) 429981
Email: puskeskutautara@gmail.com
Website: <https://dikes.badungkab.go.id/puskesmaskutautara>



SURAT KETERANGAN

Nomor: 441/137/PKU

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a	: dr.Ni Putu Purlimaningsih,S.Ked,M.Kes
N I P	: 19791120 200604 2 006
Pangkat/Gol.Ruang	: Pembina / IV a
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara

Dengan ini menerangkan kepada :

N a m a	: PUTU MITHA EKA GAYATRI
Jabatan	: Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Denpasar
Alamat	: Jl. Antasura, Gg V Nomor 5, Desa Peguyangan Kangin, Denpasar Utara

Memang benar telah selesai melakukan penelitian dengan judul " Pengaruh Tapas Acupresure Techniqui Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara", tanggal 28 Maret 2021 sampai dengan 30 April 2021

Demikian Surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

3 Mei 2021
Kerobokan,
Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara

dr.Ni Putu Purlimaningsih,S.Ked,M.Kes
NIP. 19791120 200604 2 006

Lampiran 11

Surat Keterangan Laik Etik/*Ethical Approval*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0306 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH TAPAS ACUPRESSURE TECHNIQUE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2021

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

PUTU MITHA EKA GAYATRI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 30 April 2021

Ketua,

Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0306 /2021

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
PUTU MITHA EKA GAYATRI	PENGARUH TAPAS ACUPRESSURE TECHNIQUE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2021	-	Dalam etik penelitian, jelaskan cara melindungi responden dan peneliti agar terhindar dari tertular covid19

Denpasar, 30 April 2021

Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

Lampiran 12

Lembar Bimbingan

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120217005
Nama Mahasiswa	Putu Mitha Eka Gayatri
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan pengajuan judul proposal penelitian	4 Jan 2021	✓
2	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan pengajuan judul proposal dan BAB I	7 Jan 2021	✓
3	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan pengajuan judul proposal serta BAB I dan ACC judul proposal	19 Jan 2021	✓
4	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan pengajuan judul proposal serta BAB I dan ACC judul proposal	19 Jan 2021	✓
5	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I proposal penelitian	25 Jan 2021	✓
6	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB I proposal penelitian	1 Feb 2021	✓
7	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I, II, III proposal penelitian	4 Feb 2021	✓
8	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan BAB I proposal penelitian	9 Feb 2021	✓
9	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB I, II, III proposal penelitian	9 Feb 2021	✓
10	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan revisi BAB I proposal penelitian	10 Feb 2021	✓
11	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan BAB I, II, dan III proposal penelitian	11 Feb 2021	✓
12	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I, II, III, dan IV proposal penelitian	15 Feb 2021	✓
13	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan revisi BAB I, II, III, dan tambahan IV proposal penelitian	15 Feb 2021	✓
14	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan revisi BAB I, II, III, dan IV proposal penelitian	17 Feb 2021	✓
15	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB I, II,III, dan IV proposal penelitian	17 Feb 2021	✓
16	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	ACC seminar proposal	18 Feb 2021	✓
17	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	ACC seminar proposal	18 Feb 2021	✓
18	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	ACC Revisi Proposal Penelitian	10 Mar 2021	✓
19	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	ACC Revisi Proposal Penelitian	12 Mar 2021	✓
20	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan Skripsi BAB V	30 Apr 2021	✓
21	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan Skripsi BAB V	30 Apr 2021	✓
22	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisi Skripsi BAB V	3 Mei 2021	✓
23	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan Skripsi BAB VI, Abstrak, Ringkasan Penelitian	3 Mei 2021	✓
24	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan Skripsi BAB VI, Abstrak, Ringkasan Penelitian	7 Mei 2021	✓
25	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisi Skripsi Bab VI, Abstrak, Ringkasan Penelitian	10 Mei 2021	✓
26	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan Skripsi Lengkap	10 Mei 2021	✓
27	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan Skripsi Lengkap	12 Mei 2021	✓
28	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan Skripsi Lengkap	12 Mei 2021	✓
29	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisi Skripsi Lengkap	15 Mei 2021	✓
30	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep.,Ns., M.Kes.	ACC Ujian Skripsi	16 Mei 2021	✓
31	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan Skripsi Lengkap	17 Mei 2021	✓
32	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Bimbingan Revisi Skripsi Lengkap	19 Mei 2021	✓
33	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	ACC Ujian Skripsi	21 Mei 2021	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Putu Mitha Eka Gayatri
NIM : P07120217005
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	17/05/2021		Ida Erni Sipahutar S.Kep, Ns. M. kep
2	Perpustakaan	17/05/2021		Dewa Nyoman Triwigaya
3	Laboratorium	17/05/2021		N.L.K. Suardani
4	HMJ	21/05/2021		Dewa Made Ardi Krishna Murti
5	Keuangan	17/05/2021		Ni Made Astuti
6	Administrasi umum/ perlengkapan	17/05/2021		I Ketut Aji

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 21 Mei 2021.....
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 13

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Mitha Eka Gayatri
NIM : P07120217005
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jalan Antasura Gang V No. 2
Nomor HP/Email : 085792012135/mithackagayatri@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diadopsi, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juni 2021

Yang menyatakan,



Putu Mitha Eka Gayatri
NIM. P07120217005