

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang Pengaruh *Tapas Acupressure Technique* terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara Tahun 2021 dengan total subjek penelitian sebanyak 19 orang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian tingkat kecemasan pada subjek penelitian sebelum diberikan *Tapas Acupressure Technique* berada dalam kategori kecemasan ringan sebanyak 13 orang (68,4%) dan kecemasan sedang sebanyak 6 orang (31,6%).
2. Hasil penelitian tingkat kecemasan pada subjek penelitian setelah diberikan *Tapas Acupressure Technique* berada dalam kategori tidak ada kecemasan sebanyak 5 orang (26,3%), kecemasan ringan sebanyak 12 orang (63,2%), dan kecemasan sedang sebanyak 2 orang (10,5%).
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna tingkat kecemasan dengan usia pada subjek penelitian dengan hasil *p-value* $0,435 > 0,05$.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna tingkat kecemasan dengan jenis kelamin pada subjek penelitian dengan hasil *p-value* $0,342 > 0,05$.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna tingkat kecemasan dengan tingkat pendidikan pada subjek penelitian dengan hasil *p-value* $0,241 > 0,05$.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna tingkat kecemasan dengan lamanya menderita hipertensi pada subjek penelitian dengan didapatkan hasil *p-value* $0,943 > 0,05$.

7. Ada pengaruh pemberian *Tapas Acupressure Technique* terhadap tingkat kecemasan pada subjek penelitian hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Kuta Utara tahun 2021 dengan didapatkan *p-value* pada kolom *Sig.(2 tailed)* $0,000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan pada penelitian diatas, adapun saran yang dapat diberikan peneliti sebagai bahan pertimbangan untuk selanjutnya adalah :

1. Manajemen UPT Puskesmas Kuta Utara

Adapun saran bagi manajemen UPT Puskesmas Kuta Utara diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai alternatif dalam melengkapi tindakan keperawatan yang sudah dilakukan sebelumnya serta dapat diterapkan sebagai pengobatan secara non farmakologis melalui terapi *Tapas Acupressure Technique* untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran yang diberikan bagi peneliti selanjutnya diharapkan :

1. Pada penelitian berikutnya diharapkan dapat menggunakan teknik *simple random sampling* dalam pengambilan sampel penelitian sehingga setiap populasi memiliki hak yang sama untuk terpilih sebagai subjek penelitian.
2. Pada penelitian berikutnya diharapkan dapat menggunakan rancangan penelitian *two group pre-post test* dengan menggunakan kelompok kontrol sehingga dapat membandingkan tingkat kecemasan pada subjek penelitian yang tidak diberikan perlakuan.