

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku menyikat gigi serta tingkat kebersihan gigi dan mulut pada kader Posyandu di wilayah puskesmas Sukawati Itahun 2018 dapat disimpulkan bahwa kader Posyandu yang paling banyak memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup. Persentase kader Posyandu yang paling banyak memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang, dan sebagian besar kader Posyandu memiliki kriteria perilaku menyikat gigi cukup dengan kriteria kebersihan gigi dan mulut sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disarankan:

1. Kepada kader Posyandu di wilayah puskesmas Sukawati I yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup dan perlu bimbingan agar dapat meningkatkan perilaku menyikat giginya karena sangat berpengaruh bagi kesehatan gigi dan mulut, serta kader posyandu yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria baik dapat ditingkatkan menjadi sangat baik.
2. Kepada kader Posyandu di wilayah puskesmas Sukawati I yang mempunyai kriteria *OHI-S* sedang dan buruk supaya menyikat gigi dengan cara dan waktu yang tepat agar dapat ditingkatkan menjadi baik.
3. Kepada tenaga kesehatan diharapkan agar diadakan kegiatan penyuluhan dan pelatihan yang dilakukan kepada seluruh kader-kader yang berada di wilayah Puskesmas Sukawati I.