### **BAB VI**

### **PENUTUP**

## A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, tingkat pengetahuan dari masing-masing indikator yaitu :

- 1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manfaat tablet tambah darah sebagian besar (68,7%) memiliki pengetahuan baik.
- 2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang dosis/aturan minum tablet tambah darah sebagian besar (62,5%) memiliki pengetahuan baik.
- 3. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang waktu konsumsi tablet tambah darah hampir keseluruhan (85,9%) memiliki pengetahuan baik.
- 4. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet tambah darah hampir keseluruhan (81,3%) memiliki pengetahuan baik.
- 5. Tingat pengetahuan ibu hamil tentang efek samping konsumsi tablet tambah darah sebagian besar (67,2%) memiliki pengetahuan baik.
- 6. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah sebagian besar (56,3%) memiliki pengetahuan baik.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

## 1. Bagi tempat penelitian

Bagi tempat penelitian, diharapkan untuk meningkatkan frekuensi penyuluhan kesehatan kepada masyarakat mengenai tablet tambah darah melalui penggunaan media penyuluhan yang lebih bersifat umum misalnya melalui selebaran, pamflet, poster ataupun lembar balik.

## 2. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil, diharapkan lebih aktif dalam memperoleh informasi tentang pentingnya tablet tambah darah dari berbagai fasilitas berupa media cetak atau elektronik.

# 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini untuk memberikan inovasi dan menggali lebih dalam pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah.