SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS TABANAN I

Oleh :
NI LUH PUTU AYU SARI INDAH DEWI
NIM. P07124220064

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS TABANAN I

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :
NI LUH PUTU AYU SARI INDAH DEWI
NIM. P07124220064

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS TABANAN I

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping :
Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb	**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**
NIP. 198108312002122001	**NIP. 197002181989022002**

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS TABANAN I

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 2 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Ketua) (.....)
2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Anggota) (.....)
3. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes (Anggota) (.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

SURAT BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Luh Putu Ayu Sari Indah dewi
NIM	: P07124220064
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2020/2021
Alamat	: Br. Dinas Pekandelan, Kerambitan, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet Tambah Darah di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I adalah **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau **plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia** menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Ni Luh Putu Ayu Sari Indah Dewi

NIM. P07124220064

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS TABANAN I

ABSTRAK

Kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan sebanyak 40%. Kebanyakan anemia pada kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan dapat mempengaruhi pertumbuhan serta perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Hasil studi pendahuluan pada 10 ibu hamil di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I, didapatkan bahwa 40% ibu hamil belum paham tentang tablet tambah darah. Tujuan penelitian ini secara umum untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I tahun 2021. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional.* Jumlah populasinya sebanyak 64 orang ibu hamil TW II dan III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling* dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 64 responden sebagian besar yaitu 56,3% responden memiliki pengetahuan baik tentang tablet tambah darah dan 43,7% responden memiliki pengetahuan kurang tentang tablet tambah darah. Pengetahuan ini terdiri dari manfaat, dosis/aturan minum, waktu konsumsi, cara konsumsi dan efek samping konsumsi tablet tambah darah. Hasil penelitian menunjukkan masih ada responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang tablet tambah darah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Tablet Tambah Darah

A DESCRIPTION OF THE PREGNANT WOMEN KNOWLEDGE ABOUT IRON TABLETS IN THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF THE TABANAN I PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Maternal mortality in developing countries is associated with anemia in pregnancy as much as 40%. Most anemia in pregnancy is caused by iron deficiency and can affect the growth and development of the fetus/baby during and after pregnancy. The results of a preliminary study on 10 pregnant women at the Regional Technical Implementation Unit of the Tabanan I Public Health Center, found that 40% of pregnant women didn't understand about iron tablets. The purpose of this study in general was to describe the knowledge of pregnant women about iron tablets in the Regional Technical Implementation Unit of the Tabanan I Health Center in 2021. This study was descriptive using a cross-sectional research design. The total population was 64 pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique used is total sampling with data collection techniques using a questionnaire. The data analysis used in this research is univariate analysis. The results of this study indicate that most of the 64 respondents, namely 56.3% of respondents have good knowledge about iron tablets and 43.7% of respondents have less knowledge about iron tablets. This knowledge consists of the benefits, dosage/ drinking rules, time of consumption, method of consumption and side effects of consumption of iron tablets. The results showed that there were still respondents who havd less knowledge about iron tablets.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Iron Tablets.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet Tambah Darah di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I

Oleh : Ni Luh Putu Ayu Sari Indah Dewi (P07124220064)

Kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan sebanyak 40% dan kebanyakan anemia pada kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi, perdarahan akut, bahkan tidak jarang keduanya saling berinteraksi (WHO, 2017). Anemia defisiensi besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Hal yang dilakukkan unutuk mencegah anemia adalah setiap ibu hamil diharapkan mendapatkan Tablet Tambah Darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan (Kementerian Kesehatan R.I, 2019).

Hasil studi pendahuluan pada 10 ibu hamil di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas Tabanan I tahun 2021, didapatkan bahwa 40% ibu hamil belum paham tentang TTD. Berdasarkan data di atas , maka perlu diteliti tentang gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah di UPTD Puskesmas Tabanan I. Tujuan penelitian ini secara umum untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I tahun 2021.

Penelitian ini bersifat deskriptif yang termasuk penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional.* Jumlah populasinya sebanyak 64 orang ibu hamil TW II dan III yang memenuhi kriteria inklusi. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 64 sampel. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*. Penelitian ini menggunakan jenis data primer yaitu data yang diperoleh secara langsung dari responden melalui pembagian kuesioner. Pengumpulan data dilakukan saat jadwal kunjungan ibu hamil dengan menjelaskan tujuan dan meminta persetujuan responden untuk menandatangi *Informed Consent*. Ibu hamil yang telah menandatangani *Informed Consent* diberikan lembar kuesioner. Pembagian kuesioner dibantu oleh enumerator yang sebelumnya telah menyamakan persepsi dengan peneliti untuk teknik pengumpulan

data penelitian. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas konten dan kontruks.

Langkah-langkah pengolahan data dalam penelitian ini yaitu *editing, coding, scoring, entering, cleaning,* dan *tabulating*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat untuk menganalisis distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah. Data penelitian ini dilakukan uji normalitas data yang bertujuan untuk menentukan *cut of point* data pengetahuan. Uji normalitas dilakukan dengan sistem SPSS *(Statistical Product and Service Solutions)* dengan dilakukan uji *Kolmogorov Smirnov*.

Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa dari 64 responden sebagian besar yaitu 56,3% responden memiliki pengetahuan baik tentang tablet tambah darah dan 43,7% responden memiliki pengetahuan kurang tentang tablet tambah darah. Hasil yang didapat pada tiap variabelnya diantaranya, pada variabel manfaat tablet tambah darah sebanyak 68,7% ibu hamil memiliki pengetahuan baik, pada variabel dosis/aturan minum sebanyak 62,5% ibu hamil memiliki pengetahuan baik, pada variabel waktu konsumsi sebanyak 85,9% ibu hamil memiliki pengetahuan baik, pada variabel cara konsumsi sebanyak 81,3% ibu hamil memiliki pengetahuan baik dan pada variabel efek samping konsumsi tablet tambah darah sebanyak 67,2% ibu hamil memiliki pengetahuan baik.

Penelitian ini menunjukkan bahwa masih ada responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang tablet tambah darah. Hal ini sejalan dengan studi pendahuluan yang menyatakan bahwa masih ada ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang tentang tablet tambah darah. Kurangnya pengetahuan ibu hamil dipengaruhi oleh riwayat pendidikan ibu hamil yang masih rendah dan memiliki paritas primipara yang mengakibatkan kurangnya pemahanan, pengetahuan serta pengalaman yang dimiliki oleh ibu hamil. Pengetahuan dari ibu hamil dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan, pekerjaan dan paritas.

Keterbatasan dalam penelitian ini adalah hanya meneliti gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah dengan kuesioner tertutup tanpa meneliti faktor yang mempengaruhi pengetahuan tersebut, sehingga hasil penelitian ini belum dapat mengukur pengetahuan secara mendalam. Penelitian ini juga tidak

meneliti sumber informasi yang digunakan oleh responden untuk memperoleh informasi tentang tablet tambah darah.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manfaat tablet tambah darah sebagian besar (68,7%) memiliki pengetahuan baik, tingkat pengetahuan ibu hamil tentang dosis/aturan minum tablet tambah darah sebagian besar (62,5%) memiliki pengetahuan baik, tingkat pengetahuan ibu hamil tentang waktu konsumsi tablet tambah darah hampir keseluruhan (85,9%) memiliki pengetahuan baik, tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet tambah darah hampir keseluruhan (81,3%) memiliki pengetahuan baik, tingat pengetahuan ibu hamil tentang efek samping konsumsi tablet tambah darah sebagian besar (67,2%) memiliki pengetahuan baik, tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah sebagian besar (56,3%) memiliki pengetahuan baik.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disarankan, bagi tempat penelitian diharapkan untuk meningkatkan frekuensi penyuluhan kesehatan kepada masyarakat mengenai tablet tambah darah melalui penggunaan media penyuluhan yang lebih bersifat umum (melalui selebaran, pamflet, poster ataupun lembar balik), bagi ibu hamil diharapkan lebih aktif dalam memperoleh informasi tentang pentingnya tablet tambah darah dari berbagai fasilitas berupa media cetak atau elektronik, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini untuk memberikan inovasi dan menggali lebih dalam tentang pengetahuan ibu hamil tentang tablet tambah darah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini yang berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS TABANAN I"** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam penelitian ini peneliti menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan yang peneliti miliki. Namun berkat banyak pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu telah memberikan semangat, menambah pengetahuan, pemahaman dan kemampuan yang sangat berarti bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan rasa terima kasih dan penghormatan kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politkenik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staf di jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi skripsi.
6. Seluruh staf di UPTD Puskesmas Tabanan I yang telah memberikan ijin dan membantu memberikan informasi untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh ibu hamil di Puskesmas Tabanan I yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Orang Tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
9. Semua teman-teman dan sahabat yang selalu meberikan dukungan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terimakasih dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkannya.

Denpasar, 12 Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL..... ii

LEMBAR PERSETUJUAN..... iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

SURAT BEBAS PLAGIAT..... v

ABSTRAK vi

ABTRACT..... vii

RINGKASAN PENELITIAN..... viii

KATA PENGANTAR xi

DAFTAR ISI..... xiii

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR TABEL..... xvi

DAFTAR LAMPIRAN..... xvii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan..... 4

D. Manfaat..... 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 6

A. Kehamilan 6

B. Tablet Tambah Darah..... 10

C. Pengetahuan..... 14

BAB III KERANGKA KONSEP 18
A. Kerangka Konsep 18
B. Variabel dan Definisi Operasional 19
C. Pertanyaan Penelitian 20
BAB IV METODE PENELITIAN 21
A. Jenis Penelitian 21
B. Alur penelitian 22
C. Tempat dan Waktu Penelitian 23
D. Populasi dan Sampel 23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 24
F. Pengolahan dan Analisis Data 25
G. Etika Penelitian 27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 29
A. Hasil 29
B. Pembahasan 33
C. Keterbatasan Penelitian 37
BAB VI SIMPULAN 38
A. Simpulan 38
B. Saran 38
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep 18
Gambar 2 Alur Penelitian..... 22

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional 19
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian..... 30
Tabel 3 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Manfaat Tablet Tambah Darah..... 31
Tabel 4 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Dosis/Aturan Minum Tablet Tambah Darah..... 31
Tabel 5 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Waktu Konsumsi Tablet Tambah Darah..... 31
Tabel 6 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah..... 32
Tabel 7 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Efek Samping Konsumsi Tablet Tambah Darah 32
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet Tambah Darah..... 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden 43
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) sebagai Peserta Penelitian 44
Lampiran 3 *Dummy Table*..... 47
Lampiran 4 Anggaran Penelitian 48
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah 49
Lampiran 6 Uji Normalitas 51
Lampiran 7 Univariat 55
Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar..... 57
Lampiran 9 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu 58
Lampiran 10 Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tabanan 59
Lampiran 11 Suart Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan..... 60
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian 61
Lampiran 13 Dokumentasi..... 62