

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI ERA *NEW NORMAL***

**Studi Dilakukan di SD Nomor 4 Mengwi
Tahun 2021**



Oleh :

I PUTU PERMANA ADI WIJAYA

NIM. P07120217033

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI ERA *NEW NORMAL*

**Studi Dilakukan di SD Nomor 4 Mengwi
Tahun 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I PUTU PERMANA ADI WIJAYA
NIM. P07120217033**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI ERA *NEW NORMAL***

**Studi Dilakukan di SD Nomor 4 Mengwi
Tahun 2021**

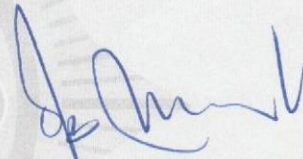
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N.L.K.Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping



I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners: I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL :**

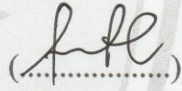
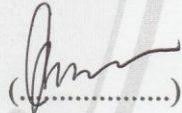
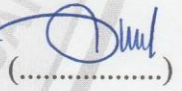
**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI ERA *NEW NORMAL***

**Studi Dilakukan di SD Nomor 4 Mengwi
Tahun 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 21 MEI 2021**

TIM PENGUJI :

1. N.L.P. Yuniarti S.C, S.Kep., Ns., M. Pd. (Ketua) 
NIP. 196906211994032002
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd. (Anggota) 
NIP. 196106061988031002
3. N.L.K.Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp. Kep. An. (Anggota) 
NIP. 197406221998032001

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Di Era *New Normal*”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp. Kep. An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala sekolah, bapak/ibu guru, pegawai tata usaha, siswa kelas 4, kelas 5, dan kelas 6 di SD Nomor 4 Mengwi yang sudah memberikan izin dan bersedia untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan semangat dan inspirasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Badung, 21 Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Permana Adi Wijaya
NIM : P07120217033
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jl. Gn. Batukaru, Banjar Lebah Pangkung, Desa Mengwi,
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Di Era *New Normal* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung, 21 Mei 2021
Yang membuat pernyataan



I Putu Permana Adi Wijaya
NIM. P07120217033

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI ERA *NEW NORMAL*

ABSTRAK

Kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada anak usia sekolah di era *new normal* dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya pola asuh orang tua. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua terhadap kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada anak usia sekolah di era *new normal*. Penelitian dilakukan di SD Nomor 4 Mengwi pada tahun 2021. Rancangan penelitian menggunakan analitik korelasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 97 orang dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pola asuh orang tua diukur menggunakan angket pola asuh orang tua, kepatuhan penerapan protokol kesehatan diukur menggunakan kuesioner protokol kesehatan. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 50,5% berjenis kelamin laki-laki, sebanyak 36,1% berusia 11 tahun. Karakteristik pola asuh orang tua sebanyak 92,8% mengarah ke pola asuh demokratis. Kategori kepatuhan penerapan protokol kesehatan, patuh sebesar 3,1% pada pola asuh otoriter, kategori patuh sebesar 92,8% pada pola asuh demokratis, kategori tidak patuh sebesar 4,1% pada pola asuh permisif. Uji *chi square test* didapatkan nilai $r +0,765$ dan $\text{sig.} = 0,000$ ($\alpha=0,050$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan yang kuat, positif, dan signifikan antara pola asuh orang tua terhadap kepatuhan menerapkan protokol kesehatan. Diharapkan orang tua memberikan pengasuhan yang baik terkait protokol kesehatan pada anak di era *new normal*.

Kata kunci : pola asuh, kepatuhan, *new normal*

**RELATION BETWEEN PARENT'S PARENTING WITH COMPLIANCE OF
HEALTH PROTOCOL'S IMPLEMENTATION ON SCHOOL AGE
CHILDREN IN NEW NORMAL ERA**

ABSTRACT

Compliance of health protocols implementation on school age children in the new normal era influenced by many factors, one of which is parents parenting. The purpose of this study was to determine the relation between parents parenting with compliance of health protocols implementation on school age children in the new normal era. The research was conducted at SD No. 4 Mengwi in 2021. The research design used correlational analytic with cross-sectional design. The sample in this study amounted to 97 people using simple random sampling technique. Parenting patterns were measured using a parenting style questionnaire, compliance of health protocols implementation was measured using a health protocols questionnaire. The results showed that 50.5% were male, 36.1% were 11 years old. 92.8% of the parenting characteristic was point to democratic parenting. The category compliance of health protocols implementation, obedient was 3.1% in authoritarian parenting, obedient was 92.8% in democratic parenting, and unobedient was 4.1% in permissive parenting. Chi square test results obtained values of $r +0.765$ and $sig. = 0.000$ ($\alpha=0.050$). The conclusions of this study that there are strong, positive, and significant relation between parents parenting with compliance of health protocols implementation. It is hoped that parents provide good care related to health protocols to the children in the new normal era.

Keyword : parenting, compliance, new normal

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEPATUHAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI ERA *NEW NORMAL*

Oleh : I Putu Permana Adi Wijaya

Kasus COVID-19 di Indonesia terkonfirmasi pertama kali terjadi pada 2 Maret tahun 2020 sejumlah 2 kasus dan terus mengalami peningkatan jumlah kasus setiap bulannya setelah dilaksanakan pemeriksaan *rapid test* dan *swab test* diberbagai daerah. Situasi COVID-19 di Bali pada 3 Januari 2021 yaitu 18.130 kasus dimana 90,67% atau 16.439 kasus sembuh, 6,4% atau 1.160 kasus dalam perawatan, 2,93% atau 531 kasus meninggal (Diskes Provinsi Bali, 2021). Pusat Informasi COVID-19 Kabupaten Badung menyatakan kasus COVID-19 terkonfirmasi sebanyak 3.295 kasus per 3 Januari 2021. Sebanyak 88,9% atau 2.928 kasus sembuh, 9,1% atau 302 kasus dalam perawatan, dan 2% atau 65 kasus meninggal dengan daerah tertinggi kasus COVID-19 yaitu Kecamatan Mengwi sebanyak 904 kasus (Portal COVID-19 Kabupaten Badung, 2021).

Penularan dari COVID-19 tidak memandang jenis kelamin, suku, status sosial ekonomi, dan usia. Salah satu kelompok rentan yang berisiko tertular COVID-19 adalah anak-anak rentang usia 5-18 tahun. Data menunjukkan jumlah anak yang terkonfirmasi positif COVID-19 per 5 Desember 2020 adalah sebanyak lebih dari 50.000 kasus. Sebanyak 50% atau sekitar 25.000 kasus adalah anak usia sekolah 6-12 tahun berdasarkan data (Kementerian Kesehatan RI, 2020a).

Kejadian terkonfirmasi COVID-19 terus mengalami peningkatan setiap bulannya dan dampak yang diakibatkan semakin parah sehingga pemerintah mengeluarkan kebijakan *New Normal* atau Kenormalan Baru. Kenormalan Baru diartikan sebagai sebuah pemberlakuan kebiasaan pola hidup baru dalam kondisi COVID-19 dimana seluruh masyarakat harus menjalani hidup berdampingan dengan COVID-19 agar kondisi sosial dan ekonomi dapat pulih meskipun perlahan

dengan tetap menekankan pemberlakuan protokol kesehatan secara ketat (Marpaung, 2020).

Penerapan protokol kesehatan di era kenormalan baru ini sangatlah penting. Kementerian Kesehatan RI menyatakan protokol kesehatan yang dimaksud adalah mencuci tangan secara teratur menggunakan sabun dan antiseptik, menggunakan alat pelindung diri seperti masker, menjaga jarak minimal 1 meter, membatasi kontak fisik, segera mengganti pakaian dan mandi setelah datang dari bepergian, dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) seperti makan bergizi, minum yang cukup, berolahraga. (Kementerian Kesehatan RI, 2020c).

Penerapan protokol kesehatan pada anak dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya adalah pola asuh orang tua. Orang tua memiliki peranan besar dalam memberikan arahan dan edukasi terkait apa yang harus dilakukan anak di era *new normal* ini agar anak tetap bisa beraktivitas dengan menerapkan protokol kesehatan. Karena keluarga merupakan tempat anak-anak untuk belajar dan berkembang dan orang tua merupakan pendidik pertama dan utama dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak (Trisnawati, 2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua terhadap kepatuhan penerapan protokol kesehatan pada anak usia sekolah di era *new normal*. Penelitian dilakukan di SD Nomor 4 Mengwi pada tahun 2021. Rancangan penelitian menggunakan analitik korelasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 97 orang dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pola asuh orang tua diukur menggunakan angket pola asuh orang tua dan kepatuhan penerapan protokol kesehatan diukur menggunakan kuesioner protokol kesehatan *era new normal*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 50,5% berjenis kelamin laki-laki dan sebanyak 36,1% berusia 11 tahun. Kategori pola asuh orang tua sebanyak 92,8% mengarah ke pola asuh demokratis. Kategori kepatuhan penerapan protokol kesehatan, patuh sebesar 3,1% pada pola asuh otoriter, kategori patuh sebesar 92,8% pada pola asuh demokratis, kategori tidak patuh sebesar 4,1% pada pola asuh permisif. Uji hipotesis menggunakan *chi square test* didapatkan nilai $r = +0,765$ dan nilai $\text{sig.} = 0,000$ ($\alpha = 0,050$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan yang kuat, positif, dan signifikan antara pola asuh orang tua terhadap kepatuhan

dalam menerapkan protokol kesehatan. Berdasarkan hal tersebut, diharapkan orang tua dapat memberikan pengasuhan dan pendidikan yang benar kepada anak agar patuh dalam menerapkan protokol kesehatan di era *new normal*, serta untuk seluruh warga sekolah juga menerapkan dan menyediakan protokol kesehatan seperti wastafel (sabun dan air mengalir), masker (bila perlu) sesuai dengan peraturan pemerintah.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pola Asuh Orang Tua.....	9
1. Pengertian pola asuh orang tua.....	9
2. Macam-macam pola asuh orang tua.....	10
3. Faktor-faktor yang memengaruhi pola asuh orang tua.....	12
B. Konsep Kepatuhan	14
1. Pengertian kepatuhan	14
2. Kepatuhan penerapan protokol kesehatan.....	14
3. Faktor yang memengaruhi kepatuhan penerapan protokol kesehatan	14

C. Protokol Kesehatan	15
1. Perlindungan kesehatan individu	16
2. Perlindungan kesehatan masyarakat.....	17
D. Anak Usia Sekolah Dasar (6-12 tahun)	19
1. Pengertian Anak Usia Sekolah Dasar (6-12 tahun).....	19
2. Karakteristik Anak Usia Sekolah (6-12 tahun)	19
E. Era <i>New Normal</i> Atau Kenormalan Baru	21
F. Pola Asuh Orang Tua dan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah (6-12 tahun) di Era <i>New Normal</i>	22
G. Pengukuran Pola Asuh Orang Tua dan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan.....	24
1. Kuesioner	24
2. Skala pengukuran	25
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi operasional	30
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi penelitian	34
2. Sampel penelitian	34
3. Jumlah dan besar sampel.....	36
4. Teknik sampling.....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Jenis data yang dikumpulkan	37
2. Metode pengumpulan data	37
3. Instrumen pengumpulan data	39

F. Pengolahan dan Analisis Data	42
1. Teknik pengolahan data	42
2. Teknik analisis data	43
G. Etika Penelitian	44
1. Prinsip manfaat.....	44
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	45
3. Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil	46
1. Kondisi tempat penelitian	46
2. Karakteristik subjek penelitian.....	47
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	48
4. Hasil analisis data.....	50
B. Pembahasan.....	51
1. Karakteristik responden	51
2. Karakteristik pola asuh orang tua.....	52
3. Karakteristik kepatuhan penerapan protokol kesehatan berdasarkan pola asuh orang tua	53
4. Hubungan pola asuh orang tua terhadap kepatuhan penerapan protokol kesehatan.....	57
C. Kelemahan Penelitian	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran	61
1. Bagi lembaga tempat penelitian	61
2. Bagi peneliti selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Di Era <i>New Normal</i>	30
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi Anak Usia Sekolah di SD Nomor 4 Mengwi Tahun 2021	48
Tabel 3	Karakteristik Pola Asuh Orang Tua Pada Responden Anak Usia Sekolah di SD Nomor 4 Mengwi Tahun 2021	49
Tabel 4	Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Responden Anak Usia Sekolah di SD Nomor 4 Mengwi Tahun 2021.....	49
Tabel 5	Distribusi Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua Pada Responden Anak Usia Sekolah di SD Nomor 4 Mengwi Tahun 2021	50
Tabel 6	Hasil Analisa Data <i>Pearson Chi Square</i> Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Di Era <i>New Normal</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Di Era <i>New Normal</i>	28
Gambar 2. Rancangan Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Di Era <i>New Normal</i>	32
Gambar 3. Kerangka Alur Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Di Era <i>New Normal</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1_ Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2_ Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3_ Lembar Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 4_ Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5_ Persetujuan Setelah Penjelasan (*Inform Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 6_ Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh Orang Tua
- Lampiran 7_ Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan di Era *New Normal*
- Lampiran 8_ Bukti Validasi Bimbingan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 9_ Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan/Pengambilan Data Pendukung Untuk Penelitian
- Lampiran 10_ Surat Izin Melaksanakan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh Orang Tua dan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan
- Lampiran 11_ Surat Keterangan Penelitian Pemerintah Kabupaten Badung
- Lampiran 12_ Persetujuan Etik/*Ethical Approval*
- Lampiran 13_ Daftar PSP Responden Penelitian
- Lampiran 14_ Tabel Data Demografi Responden
- Lampiran 15_ Master Tabel Skor dan Kategori Pola Asuh Orang Tua
- Lampiran 16_ Master Tabel Skor dan Kategori Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan
- Lampiran 17_ Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 18_ Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 19_ Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 20_ Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository