

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN  
KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 6 GIANYAR**



Oleh :  
**NI PUTU KURNIAWATI**  
**P07124220179**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN  
KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 6 GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :**

**NI PUTU KURNIAWATI**

**P07124220179**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

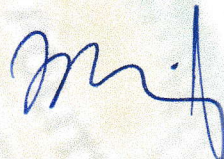
**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN  
KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 6 GIANYAR**


**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH  
NIP. 197508252000122002



Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes  
NIP. 195801091981032002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

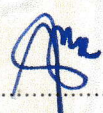
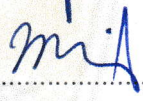

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN  
KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 6 GIANYAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

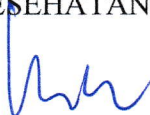
**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 11 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua) (.....)
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris) (.....)
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Anggota) (.....)

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP.197002181989022002**

**RELATIONSHIP BETWEEN PARENT SUPPORT AND ADOLESCENT  
WOMEN'S READINESS FOR MENARCHE AT SDN 6 GIANYAR**

**ABSTRACT**

*Parental support is indispensable for teenagers to face menarche, but most parents have not provided information about menstruation to their children. They don't think that it is appropriate to talk about reproduction and sexuality to elementary school-age children. The purpose of this research is to prove the relationship between parental support and young women readiness to face menarche at SDN 6 Gianyar. This research is quantitative research of analytical correlative with cross sectional approach. The data in this research was taken by using probability sampling technique which is simple random sampling. Normality test using kolmogrov-smirnov, followed by pearson product moment correlation test with a result of  $0.000 > 0.05$ . The results of the analysis of parental support for young women to face menarche with a mean score of 71.9. While the mean score of readiness of young women to face menarche as much as 68.8. So, it can be concluded that there is a strong and positive relationship between parental support and the readiness of young women to face menarche. Therefore, parents are expected to be closer to their children and support them to be better prepared to face menarche.*

*Keywords: Parental Support, Young Women, Menarche, Readiness*



# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN 6 GIANYAR

## ABSTRAK

Dukungan orang tua diperlukan remaja dalam menghadapi *menarche* namun kebanyakan dari orang tua belum memberikan informasi mengenai menstruasi kepada anaknya. Ibu beranggapan belum pantas jika membicarakan terkait reproduksi dan seksual kepada anak usia sekolah dasar. Tujuan penelitian ini adalah membuktikan hubungan dukungan orang tua terhadap kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik *Probability Sampling* dengan menggunakan *simple random sampling*. Sebaran data normal menggunakan *uji kolmogrov-smirnov*, dilanjutkan uji korelasi *pearson product moment* dengan hasil  $0,000 > 0,05$ . Hasil analisis dukungan orang tua terhadap remaja putri dalam menghadapi *menarche* dengan nilai *mean* 71,9. Sedangkan nilai mean kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* kesiapan sebanyak 68,8. Ada hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di SDN 6 Gianyar. Simpulan ada hubungan yang kuat dan positif antara dukungan orang tua dan kesiapan remaja putri. Diharapkan orang tua lebih mendekati diri pada anak serta memberikan dukungan kepada anak agar lebih siap menghadapi *menarche*.

*Kata kunci : Dukungan Orang Tua, Remaja Putri, Menarche, Kesiapan*

## RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri  
Menghadapi *Menarche* di Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar.

Oleh : Ni Putu Kurniawati (P07124220179)

Pubertas pada remaja putri dapat ditandai dengan perubahan hormonal yang menyebabkan datangnya menstruasi pertama kali atau yang disebut dengan *menarche*. Mereka merasa haid sebagai suatu peristiwa yang kejam dan mengancam, dideskripsikan dengan perasaan secara negatif seperti merasa takut, terkejut, sedih, kecewa, bingung dan malu. Ketidaksiapan remaja bisa disebabkan karena kurangnya dukungan orang seperti halnya kebanyakan dari orang tua terutama ibu belum memberikan informasi mengenai menstruasi kepada anaknya. Ibu beranggapan bahwa belumlah pantas jika membicarakan hal terkait reproduksi dan seksual kepada anak usia sekolah dasar. Hal ini berakibat pada anak yang mengalami *menarche* disekolah dan rok yang ternoda darah, tidak tersedianya pembalut cadangan ketika dibutuhkan, serta perlakuan siswa laki-laki yang kadang mengejek juga membuat siswi perempuan enggan ke sekolah. Berbeda dengan remaja yang mendapatkan dukungan orang tua, dimana mereka sudah siap menghadapi *menarche*, mereka justru akan senang dan bangga dikarenakan mereka menganggap dirinya sudah dewasa secara biologis.

Generasi Z adalah mereka yang lahir tahun 1997-2012, yang saat ini diperkirakan berusia 8-23 tahun, dengan jumlah penduduk usia 10-14 tahun sebanyak 11,50 juta jiwa (Badan Pusat Statistik, 2020). Berdasarkan data dari (Badan Pusat Statistik, 2020) penduduk di Bali yang berjenis kelamin perempuan dengan kategori umur 10-14 tahun sebanyak 168.021 jiwa. Hal ini menunjukkan bahwa banyak penduduk dalam masa remaja dan mengalami *menarche*.

Hasil Penelitian Prasetyo (2016) menunjukkan bahwa dukungan orang tua yang kurang sebesar 68,4%, dan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* menunjukkan bahwa kesiapan kurang sebesar 50%, hal ini menunjukkan dukungan orang tua mempengaruhi kesiapan remaja putri.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan antara orang tua terhadap kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar. Jenis penelitian ini yaitu analitik korelasional dengan metode pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang berumur  $\geq 10$  tahun di Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar. Penelitian ini dilakukan pada 1 April-31 Mei 2021. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *Simpel Random Sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 75 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Berdasarkan karakteristik usia paling banyak adalah pada usia 10 tahun dengan jumlah 30 siswa (40%). Responden paling banyak berada di kelas 4 yaitu 32 orang (43%). Karakteristik pekerjaan orang tua terbanyak adalah sebagai PNS yakni 38 orang (51%) dan tingkat pendidikan orang tua siswa yang terbesar adalah jenjang pendidikan tinggi sebanyak 45 orang (60%). Berdasarkan usia orang tua, usia yang paling banyak adalah 40 tahun sebanyak 15 orang (20%). Pada variabel dukungan, nilai 100 dan nilai 43,75 yang merupakan nilai tertinggi dan nilai terendah, nilai rata-rata 71,9 dan dengan deviasi 13,1. Terdapat 38 dukungan orang tua yang berada diatas nilai *mean*, sedangkan yang dibawah *mean* 37 orang. Pada variabel kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*, dimana nilai terendah 40 dan nilai tertinggi 100 dengan deviasi 14,7. Nilai rata-rata 68,8 dengan deviasi 14,7. Terdapat 45 siswa yang memiliki kesiapan menghadapi *menarche* diatas rata-rata sedangkan yang dibawah rata-rata sebanyak 30 orang

Hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di sekolah dasar berdasarkan hasil pengolahan data yaitu bahwa *p value Pearson Product Moment* adalah 0,000 yang lebih kecil dari 0,05 ( $0,00 < 0,05$ ), sehingga hipotesis penelitian ini diterima. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan orang tua dengan kesiapan siswa remaja putri mengalami *menarche*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai rata-rata dukungan 71,9 dimana terdapat 38 dukungan orang tua yang berada diatas nilai *mean*, sedangkan yang dibawah *mean* 37 orang. Nilai terendah yang diperoleh 43,75 dan nilai tertinggi 100. Penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian Cahyadi (2019)



hasilnya lebih banyak orang tua yang mendukung terhadap kesiapan remaja menghadapi *menarche* dengan kategori mendukung sebesar 57,8%.

Pada hasil distribusi kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* dengan nilai rata-rata 68,8 dimana 45 siswa yang memiliki kesiapan menghadapi *menarche* diatas rata-rata sedangkan yang dibawah rata-rata sebanyak 30 orang. Nilai terendah 40 dan nilai tertinggi 100 dengan deviasi 14,7. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Salangka, dkk, (2018) dimana penelitian ini menjelaskan bahwa kesiapan remaja putri yang siap menghadapi *menarche* adalah sebanyak 69%. Kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* tergantung beberapa hal, salah satunya dipengaruhi oleh faktor perilaku orang tua, sebagian besar ibu tidak mengajari anak perempuan mereka tentang masalah menstruasi seperti usia mendapatkan menstruasi, lama menstruasi dan pemeliharaan kesehatan selama menstruasi. Dukungan orang tua sangat berpengaruh dalam kesiapan remaja putri menghadapi suatu keadaan yaitu dengan datangnya menstruasi. Bila anak tidak diberikan dukungan orang tua, baik dukungan informasi, emosional, penghargaan, dan instrumental akan berpengaruh terhadap kesiapan remaja putri tersebut dalam menghadapi menstruasi.

Adapun saran bagi tempat penelitian adalah memberikan penyuluhan terkait dengan program kesehatan supaya remaja putri mengetahui informasi tentang *menarche* dan untuk peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai tambahan referensi untuk meneliti lebih lanjut tentang faktor yang dapat mendorong kesiapan remaja menghadapi *menarche* dan peneliti dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti variabel, metode dan instrumen lainnya yang tidak diteliti oleh peneliti sebelumnya dengan sampel dan lokasi penelitian yang lebih banyak lagi untuk hasil yang lebih maksimal dan akurat.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapatn Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nyalah peneliti berhasil menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ **Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar** ” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, bimbingan dan saran kepada penulis dalam menyusun laporan ini, pihak-pihak tersebut yaitu:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb. sebagai Penanggungjawab Mata Kuliah Skripsi.
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH sebagai Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan Skripsi.
6. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.

7. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.
8. A.A.Alit Puspawati, S.Pd., M.Pd sebagai Kepala Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di SD Negeri 6 Gianyar.
9. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan emosional, finansial dan waktu kepada peneliti.
10. Teman “Wisuda Bersama” terima kasih, selalu bersama sampai akhir, semangat.
11. Siswi kelas IV,V dan VI di Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar yang bersedia menjadi responden.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan memberikan motivasi demi kelancaran skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan Skripsi ini, sehingga bisa digunakan sebagai acuan dalam melaksanakan penelitian. Akhir kata, kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar,

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PRAGIAT

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini :**

Nama : Ni Putu Kurniawati  
NIM : P07124220179  
Program Studi : Sarjana Kebidanan Terapan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Br.Roban Desa Siangan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul *Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Juni 2021  
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Kurniawati  
NIM. P07124220179

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PRAGIAT .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA .....	7
A. Dukungan Orang Tua .....	7
B. Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> .....	13
C. <i>Menarche</i> .....	20
BAB III KERANGKA KONSEP .....	24
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel .....	25
C. Hipotesis .....	26
BAB IV METODE PENELITIAN .....	27
A. Jenis Penelitian .....	27
B. Alur Penelitian .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
D. Populasi dan Sampel .....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
G. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan .....	42
C. Kelemahan Penelitian .....	47
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Simpulan .....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	24
Gambar 2. Alur Penelitian.....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	26
Tabel 2. Karakteristik Responden dan Orang Tua .....	39
Tabel 3. Distribusi Dukungan Orang Tua Kepada Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> .....	40
Tabel 4 Distribusi Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> .....	41
Tabel 5. Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Mengalami <i>Menarche</i> Di Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Kab.Gianyar .....	
Lampiran 2 Surat Pernyataan Sudah Melakukan Penelitian .....	
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Provinsi Bali .....	
Lampiran 4 Persetujuan Etik .....	
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Orang Tua .....	
Lampiran 6 Kuesioner Kesiapan Remaja Putri .....	
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....	
Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	
Lampiran 9 Uji Normalitas dan Uji Hipotesis Data .....	
Lampiran 10 Uji Validitas Kueisioner .....	
Lampiran 11 Uji Reabilitas Kueisioner .....	