

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian tentang hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di SDN 6 Gianyar tahun 2021 dari 75 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan orang tua mendapatkan nilai *mean* 71,9, standar deviasi 13,1 dalam menghadapi *menarche* di SDN 6 Gianyar.
2. Kesiapan remaja putri mendapatkan nilai *mean* 68,80, standar deviasi 14,7 menghadapi *menarche* di SDN 6 Gianyar.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di SDN 6 Gianyar.

#### **B. Saran**

Mengacu pada penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti, yaitu :

##### 1. Bagi Orang Tua

Saran yang dapat diberikan kepada orang tua ialah dengan lebih mendekatkan diri pada anak agar , anak merasa orang tua atau keluarga merupakan tempat ternyaman dan aman untuk dia bertanya maupun menceritakan hal-hal yang telah terjadi pada dirinya.

##### 2. Tempat Penelitian

Saran yang dapat diberikan kepada Sekolah Dasar Negeri 6 Gianyar adalah memberikan penyuluhan terkait dengan program kesehatan supaya remaja putri

mengetahui informasi tentang *menarche* dan memberikan waktu istirahat kepada siswi yang sedang mengalami menstruasi jika dia sampai sakit, mengingat siswi saat di sekolah banyak melakukan kegiatan.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi untuk meneliti lebih lanjut tentang faktor yang dapat mendorong kesiapan remaja menghadapi *menarche* dan peneliti dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti variabel, metode atau instrumen lainnya yang tidak diteliti oleh peneliti sebelumnya dengan sampel dan lokasi penelitian yang lebih banyak lagi untuk hasil yang lebih maksimal dan akurat.