

LAMPIRAN 1. TEHNIK *PURSE LIPS BREATHING*

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
TEHNIK *PURSE LIPS BREATHING*

1	2
Pengertian	<i>Purse lips breathing</i> adalah latihan pernapasan dengan menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara dengan cara bibir lebih dirapatkan atau dimonyongkan dengan waktu ekshalasi lebih di perpanjang. Terapi rehabilitasi paru-paru dengan <i>purse lips breathing</i> ini adalah cara yang sangat mudah dilakukan, tanpa memerlukan alat bantu apapun, dan juga tanpa efek negatif seperti pemakaian obat-obatan (Suzanne c. Smeltzer, 2013).
Tujuan	Meningkatkan kemampuan otot-otor pernapasan, meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki oksigenisasi (Suzanne c. Smeltzer, 2013).
Prosedur : Persiapan alat	Jam Detik 1) Buku catatan. 2) Alat tulis. 3) Lembar informed consent
Preinteraksi	1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan
Tahap Orientasi	a) Lakukan kebersihan tangan sesuai dengan SOP. b) Sampaikan salam dan memperkenalkan diri. c) Lakukan identifikasi pasien sesuai dengan SOP. d) Sampaikan maksud dan tujuan tindakan. e) Jelaskan langkah dan prosedur tindakan. f) Kontrak waktu dengan pasien. g) Tanyakan kesiapan pasien sebelum tindakan dilakukan. h) Berikan privasi untuk pasien jika pasien membutuhkan.
Tahap kerja	a) Atur posisi pasien dalam posisi semi <i>fowler</i> . b) Instruksikan pasien untuk mengambil napas dalam, kemudian mengeluarkannya secara perlahan-lahan melalui bibir yang membentuk seperti huruf O. c) Ajarkan bahwa pasien perlu mengontrol fase ekshalasi lebih lama dari fase inhalasi.

1	2
	<ul style="list-style-type: none"> d) Menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik. e) Hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 4 detik. Lakukan inspirasi dan ekspirasi selama 5 sampai 8 kali latihan. f) Selama prosedur, tingkatkan keterlibatan dan kenyamanan pasien. g) Kaji toleransi pasien selama prosedur
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahukan kepada klien bahwa tehnik pernapasan <i>purse lips breathing</i> yang dilakukan telah selesai 2. Berikan reinforcement positif kepada klien 3. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya 4. Bereskan alat-alat 5. Cuci tangan
Dokumentasi	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN



Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33, Pedungan Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273/724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIA-N
PRODI PROFESI NERS POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Wayan Suartini
NIM : P07120320077

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	7/6-21		Ns-Ida Erni Sipahutar, S. Kep. M. Kep.
2	Perpustakaan	7/6-21		Dewa Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	7/6-21		Ari Luh Gal Ari Krena Dewi
4	HMJ	7/6-21		Dewa Made Ardi Krisna Mukti
5	Keuangan	7/6-21		Ni made Astuh
6	Administrasi umum/perengkapan	7/6-21		Lela Ayu Lehet Alit

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti ujian KIA-N jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ners. I Made Sukarja, S.Kp.M.Kep
NIP. 196812311992031020


[Edit](#)
Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120320077
Nama Mahasiswa Ni Wayan Suartini
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
 Semester : 2

[Skripsi](#)
[Bimbingan](#)
[Jurnal Ilmiah](#)
[Seminar Proposal](#)
[Syarat Sidang](#)
Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Konsul judul KIAN	2 Mei 2021	✓
1	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Konsul judul KIAN	1 Mei 2021	✓
2	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Konsul BAB I KIAN	5 Mei 2021	✓
2	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Konsul BAB I KIAN	5 Mei 2021	✓
3	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Mengenai Panduan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	7 Mei 2021	✓
4	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Konsul BAB I,II,III KIAN	24 Mei 2021	✓
5	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Konsul Revisi BAB I,II,III KIAN	25 Mei 2021	✓
5	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Konsul BAB I,II,III KIAN	24 Mei 2021	✓
6	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Konsul Revisi I,II,III KIAN	27 Mei 2021	✓
7	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Konsul BAB I,II,III,IV,V KIAN	1 Jun 2021	✓
7	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Konsul BAB I,II,III,IV,V KIAN	2 Jun 2021	✓
8	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Konsul Revisi BAB I,II,III,IV,V KIAN	4 Jun 2021	✓
8	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Konsul Revisi BAB I,II,III,IV,V KIAN	3 Jun 2021	✓
9	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Pembimbing 1 acc (accepted) untuk maju ujian KIAN	5 Jun 2021	✓
10	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pembimbing 2 acc (accepted) untuk maju ujian KIAN	4 Jun 2021	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Suartini
NIM : P07120320077
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Pangkungkarung, Kerambitan, Tabanan
Nomor HP/Email : 081229271587 / suartiniw903@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tn.BD Dan Tn.PT Dengan Asma Bronkiale Di Ruang Instalasi Gawat Darurat BRSU Tabanan Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Juni 2021

Yang menyatakan,



Ni Wayan Suartini
P07120320077