

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN Tn.BD DAN Tn.PT DENGAN ASMA  
BRONKIALE DI RUANG INSTALASI GAWAT  
DARURAT BRSU TABANAN  
TAHUN 2021**



Oleh :  
**NI WAYAN SUARTINI**  
**NIM.P07120320077**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN Tn.BD DAN Tn.PT DENGAN ASMA  
BRONKIALE DI RUANG INSTALASI GAWAT  
DARURAT BRSU TABANAN  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :  
NI WAYAN SUARTINI  
NIM.P07120320077**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

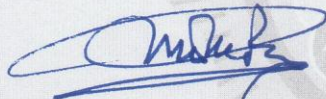
**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN Tn.BD DAN Tn.PT DENGAN ASMA  
BRONKIALE DI RUANG INSTALASI GAWAT  
DARURAT BRSU TABANAN  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Md Wedri.A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes  
NIP.196106241987032002

Ns. N.L.K Sulisnadewi,M.Kep.,Sp.Kep.An.  
NIP. 197406221998032001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns.I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep  
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

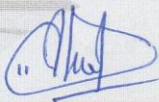
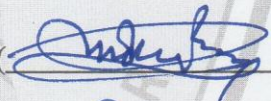
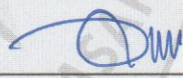
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN Tn.BD DAN Tn.PT DENGAN ASMA  
BRONKIALE DI RUANG INSTALASI GAWAT  
DARURAT BRSU TABANAN  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 8 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Gusti Ayu Harini,SKM.M.Kes (Ketua) (  )  
NIP.196412311985032011
2. Ni Md Wedri.A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota I) (  )  
NIP 196106241987032002
3. Ns. N.L.K Sulisnadewi,M.Kep.,Sp.Kep.An (Anggota II) (  )  
NIP.197406221998032001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ns.I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020**

**Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tn.BD Dan  
Tn.PT Dengan Asma Bronkiale Di Ruang Instalasi Gawat Darurat BRSU  
Tabanan Tahun 2021**

**ABSTRAK**

Asma merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan obstruksi jalan napas yang bersifat kambuh berulang dan *reversible*. Perawat sebagai pemberi pelayanan langsung kepada pasien berperan penting dalam memberikan asuhan keperawatan bagi pasien asma. Salah satu bentuk terapi dalam mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada pasien asma adalah *teknik purse lips breathing*. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien dengan asma bronkiale di ruang Instalasi Gawat Darurat BRSU Tabanan. Metode yang digunakan adalah pemberian asuhan keperawatan terhadap pasien yang mengalami asma bronkiale pada Tn.BD dan Tn.PT selama 3 x 60 menit dengan intervensi inovasi pemberian *teknik purse lips breathing*, yang mengalami masalah pola napas tidak efektif. Dari hasil analisa kasus pada pasien didapatkan hasil yaitu intervensi inovasi *teknik purse lips breathing* dapat membantu memperbaiki pola napas pada pasien asma bronkiale. Hasil karya ilmiah ini dapat menjadi masukan bagi perawat untuk menjadikan salah satu intervensi keperawatan mandiri di BRSU Tabanan dan dapat digunakan sebagai terapi saat pasien dirumah.

**Kata kunci : Asma Bronkiale, *Purse lips Breathing*, Pola napas**

***Ineffective Breath Pattern Nursing Care on Patients Mr.BD And Mr.PT with  
Bronchial Asthma in the Emergency Room of the BRSU Tabanan 2021***

**ABSTRACT**

*Asthma is a disease characterized by recurrent and reversible airway obstruction. Nurses as direct service providers to patients play an important role in providing nursing care for asthma patients. One form of therapy in overcoming the problem of ineffective breathing patterns in asthma patients is the purse lips breathing technique. The goal of this nurse's final scientific paper is to determine ineffective breath pattern nursing care for patients with bronchial asthma in the BRSU Tabanan Emergency Room. The method used was the provision of nursing care to patients with bronchial asthma at Mr.BD and Mr. P.T for 3 x 60 minutes with an innovative intervention giving the purse lips breathing technique, who experienced problems with ineffective breathing patterns. From the results of case analysis in patients, it was found that the purse lips breathing technique innovation intervention could help improve breathing patterns in bronchial asthma patients. The results of this scientific work can be input for nurses to make an independent nursing intervention at BRSU Tabanan and can be used as therapy when the patient is at home.*

**Key words : *Bronchial Asthma, Purse lips Breathing, Breathing patterns***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah Peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tn.BD Dan Tn. PT Dengan Asma Bronkiale Di Ruang Instalasi Gawat Darurat BRSU Tabanan Tahun 2021” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Direktur Badan Rumah Sakit Umum Tabanan, Bapak dr. I Nyoman Susila M.Kes., yang telah memberikan ijin untuk melakukan praktik klinik.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Bapak Ners I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang sekaligus sebagai pembimbing pendamping, Ibu Ns.N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Sp.Kep.An, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan memberikan masukan, pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Pembimbing utama Ibu Ni Md Wedri.A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ketua penguji Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.,Kes. yang sudah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ibu Kepala Ruangan beserta staf perawat di ruang Instalasi Gawat Darurat Badan Rumah Sakit Umum Tabanan yang sudah memberikan bimbingan selama praktik klinik.
8. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Juni 2021

Peneliti



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Suartini  
NIM : P07120320077  
Program studi : Profesi Ners  
KeperawatanJurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Pangkungkarung, Kerambitan, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tn.BD Dan Tn.PT Dengan Asma Bronkiale Di Ruang Instalasi Gawat Darurat BRSU Tabanan Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 8 Juni 2021  
Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Suartini  
NIM.P07120320077

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL ..	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Asma .....	7
1. Definisi .....	7
2. Penyebab asma .....	8
3. Patofisiologi asma.....	10
4. Klasifikasi asma .....	13
5. Tanda dan gejala asma .....	13
6. Pemeriksaan penunjang asma .....	14
7. Penatalaksanaan asma.....	14
B. Konsep dasar masalah keperawatan Pola Napas Tidak efektif pada pasien dengan asma bronkiale .....	15
1. Pengertian pola napas tidak efektif .....	15

2. Faktor penyebab pola napas tidak efektif .....	15
3. Data mayor dan data minor pola napas tidak efektif .....	16
4. Penatalaksanaan pola napas tidak efektif .....	16
C. Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Penderita Asma Bronkile .....	19
1. Pengkajian keperawatan.....	19
2. Diagnosis keperawatan .....	22
3. Rencana keperawatan .....	23
4. Implementasi keperawatan.....	24
5. Evaluasi keperawatan .....	26
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLA UTAMA</b>	
A. Pengkajian .....	27
B. Diagnosis Keperawatan .....	37
C. Rencana Keperawatan .....	38
D. Implementasi Keperawatan.....	40
E. Evaluasi Keperawatan .....	45
<b>BAB IV. PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	47
1. Analisis pengkajian .....	47
2. Analisis diagnosis keperawatan .....	48
3. Analisis rencana keperawatan .....	50
4. Analisis implementasi Keperawatan .....	51
5. Analisis evaluasi keperawatan .....	51
B. Analisis Intervensi Tehnik <i>Purse Lips Breathing</i> dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> .....	53
C. Alternatif Pemecahan yang dilakukan .....	57
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
DAFTAR LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap pada Pasien Tn. BD. Tanggal 7 April 2021 .....	34
Tabel 2.	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap pada Pasien Tn. PT. Tanggal 9 April 2021 .....	35
Tabel 3	Analisa Data Pasien Pertama Tn. BD .....	36
Tabel 4.	Analisa Data Pasien Kedua Tn. PT .....	37
Tabel 5.	Rencana Asuhan Keperawatan pada Pasien Asma Bronkiale Dengan Pola Napas Tidak Efektif .....	38
Tabel 6	Rencana asuhan keperawatan pada pasien asma bronkiale dengan pola napas tidak efektif.....	39
Tabel 7	Implementasi Keperawatan pada Pasien Pertama Tn. BD .....	40
Tabel 8	Implementasi Keperawatan pada Pasien Kedua Tn. PT .....	43
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan pada Pasien Pertama Tn.BD .....	45
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan pada Pasien Kedua Tn.PT .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pohon masalah .....	12
Gambar 2.	<i>Purse lips breathing</i> .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tehnik <i>purse lips breathing</i> .....	63
------------	--	----