

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL 1
TAHUN 2021**



OLEH :
NI PUTU AYU PRAMESTI PUTRI
P07120018089

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS ABIANSEMAL 1
TAHUN 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Denpasar**



Oleh:

NI PUTU AYU PRAMESTI PUTRI

NIM.P07120018089

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

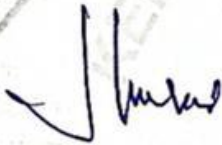
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL 1
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns..M.Kes
NIP.196808031989031003

Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep..M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL 1
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 21 MEI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. I Ketut Gama,SKM.M.Kes (Ketua Penguji)
NIP. 196202221983091001
2. Dr Agus Sri Lestari,S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota 1)
NIP. 196408131985032001
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes (Anggota 2)
NIP. 196808031989031001

(...
...
...)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners-I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Pramesti Putri
NIM : P07120018089
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Batulumbang, Sangeh

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual Pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Pramesti Putri
NIM : P07120018089

**DESCRIPTION OF THE SPIRITUAL WELL-BEING LEVEL OF STROKE
PATIENT IN THE WORK AREA OF PUBLIC HEALTH CENTER 1
ABIANSEMAL IN 2021**

ABSTRACT

Spiritual well-being is a way of life, a lifestyle that views and makes life enjoyable and purposeful. This study aims to determine the spiritual level of stroke patients in the Work Area of the Abiansemal 1 Public Health Center UPTD in 2021. The method used in this research is quantitative research with descriptive research design. The sampling technique used in this study was total sampling. With a sample of 39 people who are people who have suffered a stroke. Data were collected using a Spiritual Well-Being Scale (SWBS) questionnaire. The SWBS scale uses a 6-point Likert scale, starting from the statement "strongly disagree" point 1, "quite disagree" point 2, "disagree" point 3, "agree" point 4, "quite agree" point 5, "strongly agree" Point 6 and the highest score for the SWBS scale is 120. The classification of the SWBS questionnaire score is 20-40 = low spiritual well-being, 41-99 = moderate spiritual well-being, 100-120 = high spiritual well-being. The results of this study indicate that the majority of respondents have a moderate level of spiritual well-being, namely 19 respondents (48.7%)

Keywords : *spiritual well-being, stroke, stroke patient*

**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PASIEN
STROKE DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
ABIANSEMAL 1 TAHUN 2021**

ABSTRAK

Kesejahteraan spiritual merupakan cara hidup, gaya hidup yang memandang dan menghidupkan hidup menjadi menyenangkan dan memiliki tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat spiritual pasien stroke di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2021. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Dengan sampel sebanyak 39 orang yang merupakan masyarakat yang menderita stroke. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuisisioner *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS). Skala SWBS menggunakan 6 poin skala Likert, dimulai dari pernyataan “sangat tidak setuju” poin 1, “cukup tidak setuju” poin 2, “tidak setuju” poin 3, “setuju” poin 4, “cukup setuju” poin 5, “sangat setuju” point 6 dan skor tertinggi untuk skala SWBS adalah 120. Adapun klasifikasi skor kuisisioner SWBS yaitu, skor 20-40 = kesejahteraan spiritual rendah, skor 41-99 = kesejahteraan spiritual sedang, skor 100-120 = kesejahteraan spiritual tinggi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kesejahteraan spiritual sedang yaitu sebanyak 19 responden (48,7%).

Kata kunci : kesejahteraan spiritual, stroke, pasien stroke

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Stroke
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1
Tahun 2021

Oleh : Ni Putu Ayu Pramesti Putri (P07120018089)

WHO mendefinisikan stroke adalah terjadinya gangguan fungsional otak fokal maupun global secara mendadak dan akut yang berlangsung lebih dari 24 jam akibat gangguan aliran darah ke otak. Stroke sering menyebabkan cacat berupa kelumpuhan anggota gerak, gangguan berbicara, proses berpikir, daya ingat dan bentuk bentuk kecacatan lainnya sebagai akibat gangguan fungsi otak.

Data *World Stroke Organization* menunjukkan bahwa setiap tahunnya ada 13,7 juta kasus baru stroke, dan sekitar 5,5 juta kematian terjadi akibat stroke. Sekitar 70% penyakit stroke dan 87% kematian dan disabilitas akibat stroke terjadi pada Negara berpendapatan rendah dan menengah. Lebih dari empat dekade terakhir, kejadian stroke pada Negara berpendapatan rendah dan menengah meningkat lebih dari dua kali lipat. Secara nasional, prevalensi stroke di Indonesia tahun 2018 berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun sebesar 10,9%, atau diperkirakan sebanyak 2.120.362 orang. Provinsi Kalimantan Timur (14,7%) dan di Yogyakarta (14,6%) merupakan provinsi dengan prevalensi tertinggi stroke di Indonesia. Sementara itu, Papua dan Maluku Utara memiliki prevalensi stroke terendah di bandingkan provinsi lainnya, yaitu 4,1% dan 4,6% (Kemenkes, 2019).

Kesejahteraan spiritual ialah proses menguraikan sifat ikatan dinamis antara pribadi dan pencipta, hubungannya cukup harmonis tergantung pada pengembangan diri yang dilakukan secara sengaja, biasanya datang atas dasar kesesuaian antara pengalaman hidupnya yang bermakna, memiliki tujuan dan nilai nilai kehidupan pribadi (Kurniawati, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat spiritual pasien stroke di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2021. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis penelitian kuantitatif dengan desain

penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *teknik non probability* dengan *sampling kuota*. Dengan sampel sebanyak 36 orang yang merupakan masyarakat yang menderita stroke. Penelitian ini dilakukan dari bulan Maret – April 2021.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kesejahteraan spiritual sedang yaitu sebanyak 18 orang (50,0%). Berdasarkan karakteristik usia, mayoritas responden yang memiliki tingkat kesejahteraan spiritual sedang yaitu pada rentang umur 40-44 tahun sebanyak 7 orang (19,4%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, mayoritas responden yang memiliki tingkat kesejahteraan spiritual sedang yaitu jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 10 orang (27,8%). Berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan, mayoritas responden yang memiliki tingkat kesejahteraan spiritual sedang yaitu berada pada tingkat pendidikan SMA yaitu sebanyak 21 orang (58,3%). Berdasarkan karakteristik jenis pekerjaan, mayoritas responden yang memiliki tingkat kesejahteraan spiritual sedang yaitu pada jenis pekerjaan PNS sebanyak 6 orang (16,7%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual Pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat

menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing mata Kuliah Metodologi Keperawatan dan mata kuliah Keperawatan Komunitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 21 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kesejahteraan Spiritual.....	7
1. Pengertian kesejahteraan spiritual	7
2. Dimensi kesejahteraan spiritual	8

3. Manfaat kesejahteraan spiritual	8
4. Domain kesejahteraan spiritual.....	9
5. Faktor yang mempengaruhi kesejahteraan spiritual	9
B. Konsep Stroke.....	12
1. Pengertian stroke.....	12
2. Penyebab stroke	13
3. Faktor risiko stroke	14
4. Klasifikasi stroke	17
5. Penatalaksanaan	19
6. Patofisiologi.....	20
7. Manifestasi klinis stroke.....	21
C. Konsep Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Stroke.....	22
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
1. Variabel penelitian	27
2. Definisi operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi penelitian	29
2. Sampel penelitian.....	29

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
1. Jenis pengumpulan data	30
2. Teknik pengumpulan data	31
3. Instrumen Pengumpulan Data	32
E. Metode Analisa Data.....	32
1. Pengolahan Data	33
2. Analisa Data	34
F. Etika Penelitian.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Kondisi Lokasi Penelitian	36
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	37
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	40
3. Hasil analisa data	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
1. Berdasarkan Karakteristik Pasien	45
2. Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Stroke	47
3. Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Stroke Berdasarkan Karakteristik Responden	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA 54

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan Stroke Hemoragik dan Non Hemoragik	17
Tabel 2	Definisi Operasional	28
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....	38
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021	39
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021	39
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021	40
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kesejahteraan Spiritual di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021	41
Tabel 8	Distribusi Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Stroke Berdasarkan Kelompok Usia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....	42

Tabel 9	Distribusi Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Stroke Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....	43
Tabel 10	Distribusi Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Stroke Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal 1 Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....	44
Tabel 11	Distribusi Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Stroke Berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	26
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian Kegiatan.....	58
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	59
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 4	Kuisisioner Kesejahteraan Spiritual.....	61
Lampiran 5	Master Tabel.....	65
Lampiran 6	Lembar Validitas Kuisisioner.....	70
Lampiran 7	Validasi Bimbingan.....	71
Lampiran 8	Permohonan Izin Penelitian Kampus	72
Lampiran 9	Surat DPMPTSP Provinsi Bali.....	73
Lampiran 10	Surat DPMPTSP Kabupaten Badung.....	74
Lampiran 11	Surat Dinas Kesehatan Kabupaten Badung.....	75