

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI BRSUD TABANAN
TAHUN 2021



Oleh :
NI DESAK MADE AYU DWIYANTI
NIM. P07120018081

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI BRSUD TABANAN
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D III
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar**



Oleh :

NI DESAK MADE AYU DWIYANTI

NIM. P07120018081

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN


KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI BRSUD TABANAN
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

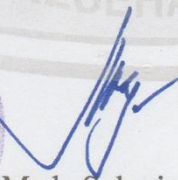


Ns. I G.A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd
NIP. 195910151986032001

I Made Mertha, S.Kp., M. Kep
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

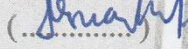

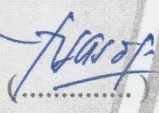
**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI BRSUD TABANAN
TAHUN 2021**

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 24 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Ketua) 
NIP. 196509131989031002
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep (Anggota 1) 
NIP. 196812311992031020
3. Ns.I G.A.Ari Rasdini,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd. (Anggota 2) 
NIP.195910151986032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Desak Made Ayu Dwiyanti
NIM : P07120018081
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jl. Tukad Petanu Blok 1 No.1 Puskopad 1 Sanggulan
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Desak Made Ayu Dwiyanti

NIM. P07120018081

**DESCRIPTION OF DIETARY ADHERENCE IN CHRONIC KIDNEY
DISEASE PATIENTS AT TABANAN REGIONAL HOSPITAL IN 2021**

By : Ni Desak Made Ayu Dwiyanti

ABSTRACT

*Chronic kidney disease is a condition in which the kidneys cannot work properly to clean the blood, it is chronic, progressive and irreversible, which causes the buildup of waste and fluids in the blood. Chronic kidney failure is a disease that affects metabolic disorders related to nutrition. Problems often encountered by chronic kidney disease patients are nutritional deficits, nausea and vomiting. One of the treatments for chronic kidney disease is dietary adherence therapy 3J, namely adherence to the amount, type, and schedule of meals. **The aims of research** was to determine the description of dietary adherence in patients with chronic kidney disease. The sampling technique used was non-probability sampling, namely purposive sampling, with a total of 46 respondents. **The method of research** used quantitative descriptive. The data collection tool used was a diet compliance questionnaire with a total of 13 questions. **The results** showed that the level of dietary compliance of respondents with chronic kidney disease at BRSUD Tabanan adhered to their diet as many as 32 people (69.4%) as for the component of dietary compliance that was complied with, namely the correct component of the amount as many as 36 people (78.26%). Based on age, most of the obedient respondents were 45-60 years old as many as 18 respondents (39.1%). Based on gender, most of the respondents were female as many as 18 people (39.1%). Based on education, most of the obedient respondents had high school education as many as 12 people (26.1%). Based on occupation, most of the respondents did not work as many as 17 people (37%). The conclusion of this research is that the dietary adherence of chronic kidney disease patients at BRSUD Tabanan is categorized as obedient.*

Keywords: *dietary adherence, chronic kidney disease*

GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI BRSUD TABANAN TAHUN 2021

Oleh : Ni Desak Made Ayu Dwiyanti

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis merupakan kondisi dimana ginjal tidak dapat bekerja dengan baik untuk membersihkan darah, bersifat menahun, berlangsung progresif dan *irreversible* yang menyebabkan penumpukan limbah dan cairan di dalam darah. Gagal ginjal kronis ialah salah satu penyakit yang berdampak pada gangguan metabolisme berhubungan dengan nutrisi. Masalah yang sering ditemui pasien gagal ginjal kronis ialah defisit nutrisi, mual dan muntah. Salah satu penatalaksanaan gagal ginjal kronis adalah terapi kepatuhan diet 3J, yaitu kepatuhan jumlah, jenis, dan jadwal makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis. Teknik sampling yang digunakan adalah jenis *non probability* sampling yaitu *purposive sampling*, dengan jumlah responden 46 responden. Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif deskriptif Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner kepatuhan diet sejumlah 13 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan diet responden gagal ginjal kronis di BRSUD Tabanan patuh menjalankan dietnya sebanyak 32 orang (69,4%) adapun komponen kepatuhan diet yang dipatuhi yaitu komponen tepat jumlah sebanyak 36 orang (78,26%) . Berdasarkan usia sebagian besar responden yang patuh berusia 45-60 tahun sebanyak 18 responden (39.1%). Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 18 orang (39,1%). Berdasarkan pendidikan sebagian besar responden yang patuh berpendidikan SMA sebanyak 12 orang (26,1%). Berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 17 orang (37%). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronis di BRSUD Tabanan tahun 2021 dikategorikan patuh.

Kata kunci : kepatuhan diet, gagal ginjal kronis

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di BRSUD Tabanan Tahun 2021

Oleh : Ni Desak Made Ayu Dwiyanti

Gagal ginjal kronis merupakan kondisi dimana ginjal tidak dapat bekerja dengan baik untuk membersihkan darah, bersifat menahun, berlangsung progresif dan *irreversible* yang menyebabkan penumpukan limbah dan cairan di dalam darah. Gagal ginjal kronis ialah salah satu penyakit yang berdampak pada gangguan metabolisme berhubungan dengan nutrisi. Masalah yang sering ditemui pasien gagal ginjal kronis ialah defisit nutrisi, mual dan muntah. Salah satu penatalaksanaan gagal ginjal kronis adalah terapi kepatuhan diet 3J, yaitu kepatuhan jumlah, jenis, dan jadwal makan.

Faktor – faktor yang dapat menyebabkan terjadinya ketidakpatuhan dalam melaksanakan kepatuhan diet, antara lain: usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan pasien (Rahayu, 2019). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan saat melakukan pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik sampling yang digunakan adalah jenis *non probability* sampling yaitu *purposive sampling*, dengan jumlah responden 46 responden.

Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner kepatuhan diet sejumlah 13 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar Berdasarkan karakteristik usia pasien gagal ginjal kronis dari 46 responden, sebagian besar berada pada usia 45-60 tahun yaitu sebanyak 24 orang (52,2%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 24 orang (52,2%). Berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan sebagian besar berada pada tingkat pendidikan SD sebanyak 20 orang (43,5%). Berdasarkan karakteristik jenis pekerjaan, sebagian besar responden tidak bekerja yaitu sebanyak 30 orang (65,2%).

Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variable penelitian dijelaskan bahwa responden gagal ginjal kronis di BRSUD Tabanan sebanyak 32 orang (69,4%) patuh dalam melaksanakan dietnya dan sebanyak 14 orang (30,4%) tidak patuh dalam melaksanakan dietnya. Pada komponen kepatuhan diet, jenis makan memiliki skor tertinggi yaitu lalu jumlah makan memiliki skor dan jadwal makan memiliki skor

Berdasarkan karakteristik usia pasien gagal ginjal kronis di BRSUD Tabanan dari 46 responden didapatkan sebagian besar berada pada usia 45-60 tahun yaitu sebanyak 18 orang (39,1%) patuh menjalani dietnya. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin responden yang patuh menjalani dietnya yaitu berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 18 orang (39,1%). Berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan yang menjalani dietnya yaitu tingkat pendidikan SMA sebanyak 12 orang (26,1%). Berdasarkan karakteristik jenis pekerjaan, responden patuh menjalani dietnya terbanyak yaitu responden yang tidak bekerja sebanyak 17 orang (37%). Pada penelitian ini kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021 dikategorikan patuh.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021 tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Ns. I G. A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M. Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
8. Pihak BRSUD Tabanan yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk dapat melangsungkan penelitian, memperoleh data dan mengarahkan peneliti sehingga dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
9. Ayah, Ibu, Kakak, Adik dan keluarga terdekat peneliti yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat peneliti dan teman-teman angkatan XXXIII Jurusan DIII Keperawatan yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua responden dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 24 Mei 2021

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat praktis	5
2. Manfaat perkembangan IPTEK keperawatan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

A. Konsep Dasar Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronis	6
1. Gagal Ginjal Kronis/ Penyakit Ginjal Kronis/ End State Renal Disease	6
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronis	6
3. Patofisiologi GGK (Gagal Ginjal Kronis)	7
4. Kondisi klinis	9
5. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	11
6. Tanda dan gejala	14
7. Penatalaksanaan	15
8. Kepatuhan	17
9. Cara Mengukur Kepatuhan	17
10. Kepatuhan Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronis	19
11. Tujuan Diet Pada Gagal Ginjal Kronis	21
12. Factor Predisposisi yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Gagal Ginjal Kronis.....	22
13. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Diet	24
14. Dampak Ketidapatuhan Diet Gagal Ginjal Kronis	25
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Jenis Pengumpulan Data dan Teknik	33

E. Metode Analisis Data.....	36
F. Etika Penelitian	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	45
C. Hasil analisa data	46
D. Pembahasan Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik responden gagal ginjal kronis berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan di BRSUD Tabanan	49
2. Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021.....	52
3. Gambaran Kepatuhan Diet Berdasarkan Karakteristik Responden di BRSUD Tabanan Tahun 2021	53
E. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis.....	30
Table 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia di BRSUD Tabanan Tahun 2021	43
Table 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di BRSUD Tabanan Tahun 2021	43
Table 4. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di BRSUD Tabanan Tahun 2021	44
Table 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di BRSUD Tabanan Tahun 2021	45
Table 6. Distribusi Komponen Kepatuhan Diet	46
Table 7. Distribusi Responden Berdasarkan Kriteria Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021	46
Table 8. Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021 Berdasarkan Karakteristik Usia.....	47
Table 9. Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021 Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	47
Table 10. Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021 Berdasarkan Karakteristik Pendidikan	48
Table 11. Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di BRSUD Tabanan Tahun 2021 Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penelitian Kegiatan.....63
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....64
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden65
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....66
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data67
Lampiran 6	Master Tabel Pengumpulan Data72
Lampiran 7	Validasi Bimbingan75
Lampiran 8	Surat Izin Pengambilan Data Jurusan Keperawatan.....76
Lampiran 9	Surat Izin Persetujuan Etik Direktorat Poltekkes Denpasar77
Lampiran 10	Surat BPPM Provinsi Bali79
Lampiran 11	Surat Izin Kesbangpol Kabupaten Tabanan80
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan.....81
Lampiran 13	Surat Etik BRSUD Tabanan.....82
Lampiran 14	Surat Izin Penelitian BRSUD Tabanan.....83
Lampiran 15	Prasyarat Ujian KTI.....85
Lampiran 16	Distribusi Data.....86
Lampiran 17	Dokumentasi.....91