Lampiran 1 SOP *Breathing Exercise*

Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR** ***BREATHING EXERCISE***		
	No. Dokumen	**Revisi**	**Halaman 1/2**
	.....	…….	
SOP TINDAKAN KEPERAWATAN	**Tanggal Terbit :**	**Ditetapkan oleh Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar**	
	……	**(……)** NIP.	
Pengertian	Kombinasi dari latihan pernafasan dengan latihan fisik yang berguna untuk memelihara dan meningkatkan kebugaran.		
Tujuan	Untuk mengurangi atau menghilangkan kelelahan Indikasi : Dilakukan untuk klien yang mengalami intoleransi aktivitas		
Kebijakan	Dilakukan pada klien dengan CKD Stage V		
Persiapan	Ruangan yang nyaman		
Prosedur	**PRA INTERAKSI** 1. Membaca status klien 2. Mencuci tangan **INTERAKSI** **Orientasi** 1. Salam : Memberi salam sesuai waktu		

	2. Memperkenalkan diri. 3. Validasi kondisi klien saat ini. Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya 4. Menjaga privasi klien 5. Kontrak. Menyampaiakan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan **Kerja** 1. Mengatur pernapasan Latihan pernapasan ini adalah untuk melatih pernapasan normal a. Duduk di bed / kursi dengan posisi tubuh yang tegak dan sandaran kursi yang stabil. Letakkan tanga di atas perut. b. Menarik napas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3. c. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks d. Anjurkan bernapas dengan irama normal 3 kali. e. Menarik napas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan f. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks. 2. Kontrol pernapasan saat beraktivitas Latihan pernapasan ini akan membuat aktivitas dapat dilakukan dalam jangka waktu yang lebih panjang. a. Menarik napas dan hembuskan napas dari mulut (jika diperlukan) b. Upayakan mengatur napas saat berjalan c. Menarik napas dalam 2 langkah dan hembuskan napas juga dalam 2 langkah d. Ulangi pola tersebut hingga menemukan ritme napas yang sesuai.

	3. Memberikan pujian saat pasien bisa melakukannya. 4. Memotivasi pasien untuk melatih sesering mungkin. 5. Sikap terapeutik : tersenyum, bicara sopan dan lembut **Terminasi** 1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan. 3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan *breathing exercise* 4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya **Dokumentasi** 1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan 2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan
Unit terkait	Ruang Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar

Sumber : Hendro (2019)

Lampiran 2

Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien CKD Stage V ON HD Di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)											
		April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Melakukan Asuhan Keperawatan												
2	Penyusunan KIAN												
3	Ujian KIAN												
4	Revisi KIAN												
5	Pengumpulan KIAN												

Keterangan : Warna hitam (proses penyusunan)

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33, Pedungan Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273/724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIA-N
PRODI PROFESI NERS POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : I Gusti Agung Gede Indira Prasadha
NIM : PO7120320019

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	2/6-21		Ns. Ida Erni Siptabutar, S.Kep, M.Kep.
2	Perpustakaan	2/6-21		Dewa Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	2/6-21		Ni Luh Gd Ari Krisna Dewi
4	HMJ	2/6/2021		DEWA MADE ARDI KRISNA MUKTI
5	Keuangan	2/6-21		Ni Wy Pariah
6	Administrasi umum/perlengkapan	2/6-21		Ida Ayu kt Alit

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti ujian KIA-N jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ners. I Made Sukarja,S.Kp.M.Kep
NIP. 196812311992031020

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120320049
Nama Mahasiswa	I Gusti Agung Gde Indira Prasadha
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi | **Bimbingan** | Jurnal Ilmiah | Seminar Proposal | Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan judul KIAN	3 Mei 2021	✓
2	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan judul KIAN	4 Mei 2021	✓
3	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	ACC judul dan bimbingan BAB I	6 Mei 2021	✓
4	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC judul dan bimbingan BAB I	7 Mei 2021	✓
5	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	ACC BAB I dan lanjut BAB II	11 Mei 2021	✓
6	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB I	12 Mei 2021	✓
7	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB II dan BAB III	14 Mei 2021	✓
8	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Mengumpulkan revisi BAB I dan bimbingan BAB II	19 Mei 2021	✓
9	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Revisi BAB II dan BAB III	20 Mei 2021	✓
10	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Mengumpukan revisi BAB II dan Bimbingan BAB III	24 Mei 2021	✓
11	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Mengumpulkan revisi BAB II BAB III dan bimbingan BAB IV BAB V	26 Mei 2021	✓
12	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB II dan BAB III	27 Mei 2021	✓
13	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	ACC BAB IV BAB V dan menambahkan lampiran	28 Mei 2021	✓
14	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Mengumpulkan revisi BAB II BAB III dan bimbingan BAB IV BAB V	31 Mei 2021	✓
15	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	ACC BAB I - BAB V dan mengumpulkan semua lampiran	2 Jun 2021	✓
16	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB IV dan BAB V	3 Jun 2021	✓
17	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	ACC ujian KIAN	3 Jun 2021	✓
18	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC ujian KIAN	4 Jun 2021	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Gde Indira Prasadha

NIM : P07120320049

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jln. Seluhan, Br. Lodpeken, Desa Keramas, Kec. Blahbatuh, Kab. Gianyar

Nomor HP/Email : 089931824912 / @gungdepras

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien CKD Stage V ON HD Di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hokum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Juni 2021.

Yang menyatakan,

METERAI TEMPEL 10000 261AJX233516641

Nama : I Gusti Agung Gde Indira Prasadha

NIM : P07120320049