

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN CKD STAGE V ON HD DI RUANG
HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021

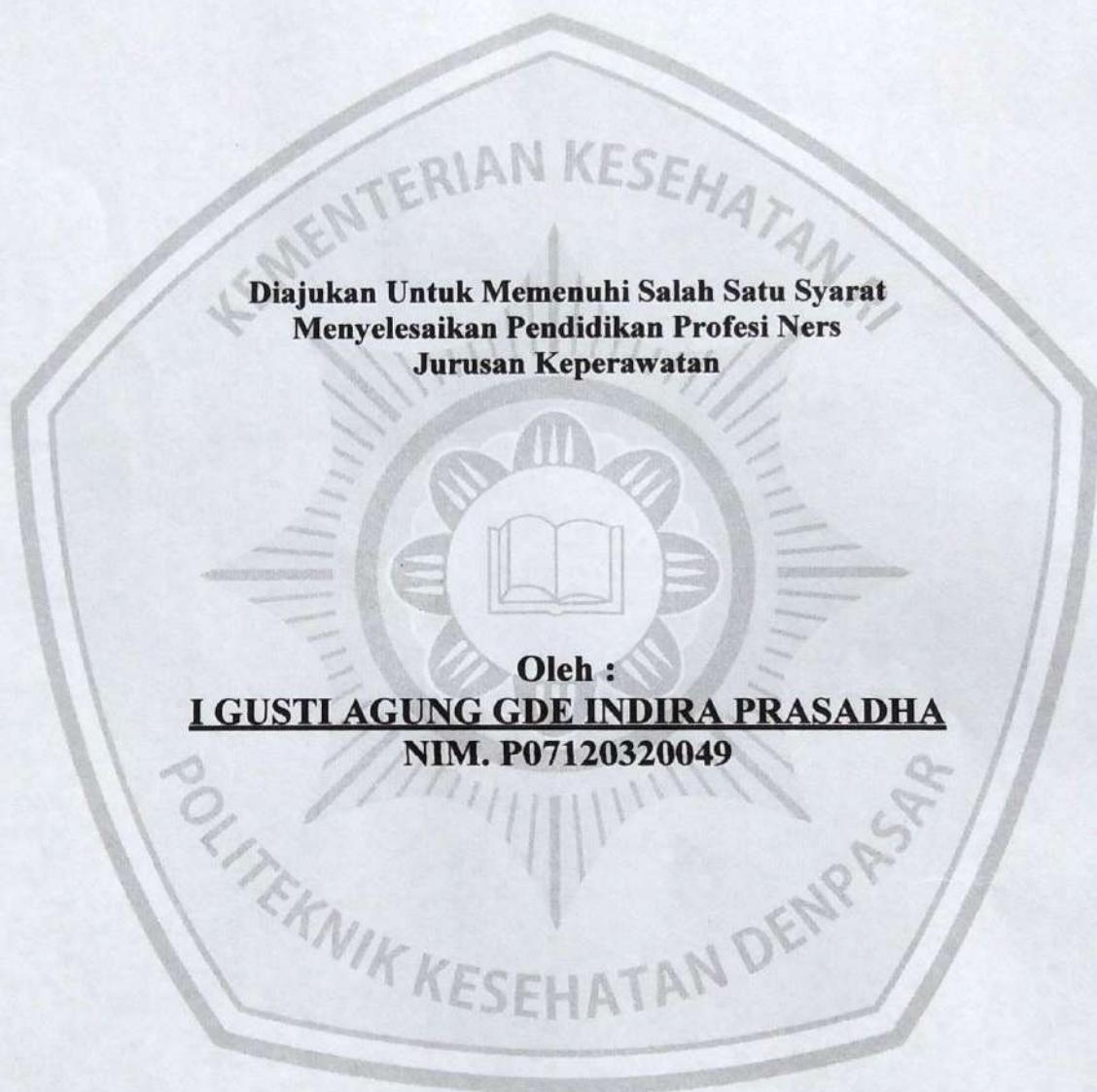


Oleh :
IGUSTI AGUNG GDE INDIRA PRASADHA
NIM. P07120320049

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN CKD STAGE V ON HD DI RUANG
HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN CKD STAGE V ON HD DI RUANG
HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

V. M. Endang S. P. Rahayu, SKp., M. Pd.
NIP. 195812191985032005

I Nengah Sumirta, SST., S. Kep., Ners., M. Kes.
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN CKD STAGE V ON HD DI RUANG
HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 14 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Labir, SST., S. Kep., Ners., M. Kes.
NIP. 196312251988021001
2. V. M. Endang S. P. Rahayu, SKp., M. Pd.
NIP. 195812191985032005
3. I Nengah Sumirta, SST., S. Kep., Ners., M. Kes.
NIP. 196502251986031002

(Ketua).....

(Anggota).....

(Anggota).....

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN CKD STAGE V ON HD DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

Chronic kidney disease atau penyakit ginjal kronik didefinisikan sebagai kerusakan ginjal untuk sedikitnya 3 bulan dengan atau tanpa penurunan *Glomerulus Filtration Rate (GFR)*. Tindakan dialisis pasien CKD Stage V salah satunya dengan hemodialisis. Efek terapi hemodialisis yang sering terlihat yaitu kelelahan. Tujuan penulisan KIAN ini untuk menerapkan analisis asuhan keperawatan intoleransi aktivitas pada pasien CKD Stage V ON HD di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021. Metode penelitian ini adalah dengan wawancara dan observasi. Tahap pengkajian didapatkan data pasien mengeluh sering merasa lemas, terkadang merasa tidak nyaman setelah melakukan aktivitas, tampak kelelahan, tampak frekuensi nadi meningkat, dan hasil laboratorium HGB tergolong rendah. Diagnosa keperawatan yang di angkat adalah intoleransi aktivitas. Salah satu intervensi yang diberikan dengan *breathing exercise*. Hasil evaluasi didapatkan kasus pertama kelelahannya berkurang sedangkan pada kasus kedua kelahannya belum berkurang. Alternative pemecahan masalah dengan melakukan penggabungan *Progressive Muscle Relaxation (PMR)* dan *Relaxation Breathing Exercise (RBE)*, komuniasi terapeutik dan tindakan penyelamatan jiwa seperti keadaan psikososial spiritual serta diperlukan peran keluarga.

Kata Kunci : CKD Stage V, intoleransi aktivitas, *breathing exercise*.

ABSTRAC

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN CKD STAGE V ON HD DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

Chronic kidney disease is defined as kidney damage for at least 3 months with or without a decrease in the Glomerulus Filtration Rate (GFR). One of the dialysis measures for CKD Stage V patients is hemodialysis. The effect of hemodialysis therapy that is often seen is fatigue. The purpose of writing this KIAN is to apply an analysis of activity intolerance nursing care to CKD Stage V ON HD patients in the Hemodialysis Room of the Sanjiwani Hospital, Gianyar in 2021. The research method is by interview and observation. In the assessment stage, the data obtained from patients complaining of feeling weak, sometimes feeling uncomfortable after doing activities, looking tired, appearing to have an increased pulse rate, and low HGB laboratory results. The nursing diagnosis adopted was activity intolerance. One of the interventions given is breathing exercise. The results of the evaluation showed that in the first case the fatigue had decreased, while in the second case the fatigue had not decreased. Alternative problem solving by combining Progressive Muscle Relaxation (PMR) and Relaxation Breathing Exercise (RBE), therapeutic communication and life-saving actions such as psychosocial spiritual conditions and the role of the family is needed.

Keywords: CKD Stage V, activity intolerance, breathing exercise.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atasberkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien CKD Stage V ON HD Di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021” tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi NERS di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. N. L. K. Sulisnadewi, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. V. M. Endang S. P. Rahayu, SKp., M. Pd., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. I Nengah Sumirta, SST., S. Kep., Ners., M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Almarhum I Gusti Agung Putra Wijaya, S. Sos. dan I Gusti Agung Sri Rahayu, S. Pd., selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 15 Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Gde Indira Prasadha
NIM : P07120320049
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jln. Selukat, Br. Lodpeken, Ds. Keramas, Kec. Blahbatuh,
Kab. Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien CKD Stage V Di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Gde Indira Prasadha

P07120320049

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

ABSTRAK v

ABSTRAC vi

KATA PENGANTAR vii

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ix

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN

 A. Latar Belakang 1

 B. Rumusan Masalah 5

 C. Tujuan Penulisan 5

 1. Tujuan Umum 5

 2. Tujuan Khusus 5

 D. Manfaat Penulisan 6

 1. Manfaat Praktis 6

 2. Manfaat Teoritis 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

 A. Konsep Medis Chronic Kidney Disease (CKD) 8

 1. Definisi 8

 2. Tanda dan Gejala 9

 3. Pemeriksaan Penunjang 11

 4. Penatalaksanaan 13

B.	Konsep Dasar Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien CKD Stage V ON HD	15
1.	Pengertian	15
2.	Data Mayor dan Minor	15
3.	Faktor Penyebab.....	15
4.	Penatalaksana.....	16
C.	Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Dengan Breathing Exercise Pada Pasien CKD Stage V ON HD.....	17
1.	Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas	17
2.	Konsep Dasar <i>Breathing Exercise</i>	26
3.	Alternative Pemecahan Masalah Intoleransi Aktivitas dengan <i>Penggabungan Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i> dan <i>Relaxation Breathing Exercise (RBE)</i>	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		
A.	Pengkajian Keperawatan.....	31
B.	Diagnosa Keperawatan	34
C.	Rencana Keperawatan.....	35
D.	Implementasi Keperawatan	36
E.	Evaluasi Keperawatan.....	39
BAB IV PEMBAHASAN		
A.	Analisis Asuhan Keperawatan.....	41
1.	Pengkajian keperawatan	41
2.	Diagnosa keperawatan.....	42
3.	Perencanaan keperawatan.....	43
4.	Implementasi keperawatan	45
5.	Evaluasi keperawatan	46
B.	Analisis Intervensi Keperawatan Intoleransi Aktivitas dengan Intervensi Inovatif Breathing Exercise.....	47
C.	Alternative Pemecahan Masalah Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Subjek Kedua Ny. M	50

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Konsep Dasar Keperawatan Intoleransi Aktivitas Berdasarkan Data Mayor dan Minor.....	15
Tabel 2	Rencana Keperawatan Berdasarkan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas.....	23
Tabel 3	Identitas Subyek CKD Stage V dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	31
Tabel 4	Pengkajian Data Subyektif dan Data Obyektif pada Subyek CKD Stage V dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	32
Tabel 5	Masalah Keperawatan Data Subyektif dan Data Obyektif pada Subyek CKD Stage V dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	33
Tabel 6	Diagnosa Keperawatan pada Subyek CKD Stage V dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	34
Tabel 7	Rencana Keperawatan pada Subyek CKD Stage V dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	36
Tabel 8	Implementasi Keperawatan pada Subyek CKD Stage V dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	37
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan pada Subyek CKD Stage V dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP <i>Breathing Exercise</i>	58
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien CKD Stage V ON HD Di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	61