

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Karangasem I Tahun 2021 tentang kepatuhan pasien diabetes melitus dalam menjalani terapi insulin dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden berdasarkan jenis kelamin didapatkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 24 orang (59,3%) , dan perempuan sebanyak 20 orang (45,4%).
2. Responden berdasarkan usia diperoleh persentase tertinggi yaitu responden berusia 65-74 tahun sebanyak 23 orang (52,4%).
3. Responden berdasarkan tingkat Pendidikan didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat Pendidikan rendah yaitu sebanyak 17 orang (38,6%).
4. Responden bekerja sebagai karyawan swasta yaitu sebanyak 16 orang (36,4%), responden yang bekerja sebagai PNS yaitu sebanyak 3 orang (6,8%), dan responden yang tidak bekerja yaitu sebanyak 25 orang (56,8%).
5. Responden memiliki tingkat kepatuhan yang rendah yaitu sebanyak 23 orang (49,3%) , responden yang memiliki kepatuhan sedang yaitu sebanyak 11 orang (26,4%) , dan jumlah responden yang memiliki tingkat kepatuhan tinggi yaitu sebanyak 10 orang (24,3%).

B. Saran

Saran dari penelitian adalah sebagai berikut :

1. Pihak Puskesmas Karangasem I

a. Mempertahankan dan terus menguatkan upaya kegiatan pemberian Pendidikan kesehatan untuk penderita Diabetes Melitus dalam melakukan terapi insulin suntik agar penderita diabetes mellitus memiliki pengetahuan terhadap penyakit yang di derita sehingga bisa tetap patuh dalam melakukan pengobatan.

2. Peneliti selanjutnya

a. Mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait kepatuhan pasien diabetes melitus dalam menjalani terapi insulin.

b. Melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih representatif sehingga mampu menggambarkan permasalahan secara spesifik.