

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD SANJIWANI GIANYAR**



Oleh :

DEWA AYU PUTRI WEDA DEWANTI
NIM. P07120320040

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD SANJIWANI GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

DEWA AYU PUTRI WEDA DEWANTI

NIM. P07120320040

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

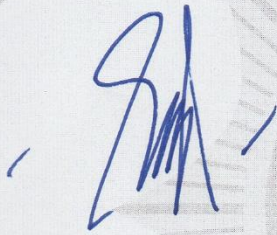
**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD SANJIWANI GIANYAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.
NIP. 195812191985032005

Dr. Drs. I D. M. Ruspawan, S.Kp., M. Biomed.
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS DENGAN JUDUL:**

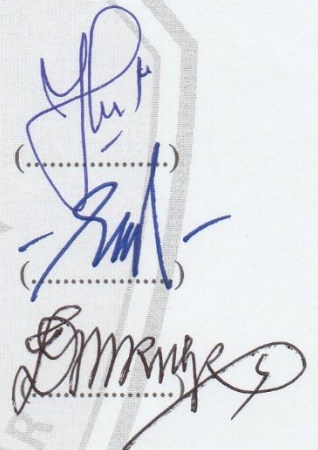
**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD SANJIWANI GIANYAR**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI :

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 10 JUNI 2021**

TIM PENGUJI :

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg. (Ketua)
NIP.196408131985032002
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd. (Anggota I)
NIP.195812191985032005
3. Dr.Drs.I D.M. Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed. (Anggota II)
NIP.196005151982121001



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Kegawatdaruratan diabetes melitus adalah suatu keadaan yang mengancam jiwa yang berkaitan dengan komplikasi akut DM. Hipoglikemia merupakan salah satu kegawatdaruratan DM Tipe 2 yang memerlukan penanganan segera. Hipoglikemia berat akan mengakibatkan kerusakan otak permanen, koma bahkan kematian. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien dengan DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021. **Hasil :** pada tahap pengkajian kedua subjek penelitian datang dengan keluhan lemas, mengalami penurunan kesadaran, kadar glukosa darah dibawah normal, mengeluh pusing, dada berdebar, gemetar, berkeringat serta sulit diajak berkomunikasi. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan utama yang dilakukan adalah pemberian karbohidrat sederhana dengan intervensi keperawatan inovatif pemberian larutan gula pasir. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 1x2 jam, kadar glukosa darah pada subjek 1 meningkat dari 69 mg/dL menjadi 96 mg/dL, pada subjek 2 juga meningkat dari 36 mg/dL menjadi 73 mg/dL. **Simpulan :** hasil evaluasi menunjukkan pemberian karbohidrat sederhana dalam bentuk larutan gula pasir mampu meningkatkan kadar glukosa darah pada pasien DM Tipe 2 dengan komplikasi akut hipoglikemia. **Saran :** diharapkan tindakan pemberian karbohidrat sederhana dalam bentuk larutan gula pasir diterapkan sebagai penanganan awal hipoglikemia pada pasien DM Tipe 2.

Kata kunci : DM Tipe 2, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Karbohidrat Sederhana

**NURSING CARE INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN
PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE
EMERGENCY ROOM RSUD SANJIWANI GIANYAR
IN 2021**

ABSTRACT

*Emergency diabetes mellitus is a life threatening condition associated with acute complications of DM. Hypoglycemia is one of the emergencies of Type 2 DM that requires immediate treatment. Severe hypoglycemia will result in permanent brain damage, coma and even death. The purpose of writing this Ners Final Scientific Paper is to find out how the nursing care of blood glucose level instability in patients with Type 2 diabetes mellitus in the Emergency Room RSUD Sanjiwani Gianyar in 2021. **Result :** at the assessment stage the two research subjects came with complaints of weakness, decreased awareness, blood glucose levels were below normal, dizziness, chest palpitations, shaking, sweating and difficulty communicating. The nursing diagnosis that arises is the instability of blood glucose levels. The main action taken is giving simple carbohydrates with innovative nursing interventions giving granulated sugar solution. After being given nursing care for 1x2 hours, blood glucose level in subject 1 increased from 69 mg / dL to 96 mg / dL, in subject 2 also increased from 36 mg / dL to 73 mg / dL. **Conclusion :** the evaluation results showed that giving simple carbohydrates with sugar solution was able to increase blood glucose levels in Type 2 DM patients with acute complications of hypoglycemia. **Suggestion :** it is hoped that the action of giving simple carbohydrates with a sugar solution is applied as an initial treatment of hypoglycemia in Type 2 DM patients.*

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Instability of Blood Glucose Levels, Simple Carbohydrates.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Gawat Darurat RSUD Sanjiwani Gianyar”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu V. M. Endang Sri Purwadmi Rahayu.,S.Kp.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Orangtua, keluarga, dan sahabat penulis, yang telah memberikan motivasi serta selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 10 Juni 2021

Penulis

SURAT BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Putri Weda Dewanti

NIM : P07120320040

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br. Triwangsa, Tegallalang, Kec. Tegallalang, Kab.
Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Gawat Darurat RSUD Sanjiwani Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2021
Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Putri Weda Dewanti
NIM. P07120320040

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
1. Definisi	8
2. Tanda dan gejala.....	10
3. Pemeriksaan penunjang	12
4. Pentalaksanaan	13

B. Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	16
1. Pengertian	16
2. Faktor penyebab	16
3. Data mayor dan minor	16
4. Kondisi klinis terkait	17
5. Penatalaksanaan.....	18
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	20
1. Pengkajian keperawatan	20
2. Diagnosa keperawatan.....	24
3. Rencana keperawatan	25
4. Implementasi keperawatan	27
5. Evaluasi keperawatan	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	29
A. Pengkajian Keperawatan	29
B. Diagnosa Keperawatan.....	35
C. Rencana Keperawatan	37
D. Implementasi Keperawatan	39
E. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB IV PEMBAHASAN	46
A. Analisis Asuhan Keperawatan	46
1. Pengkajian keperawatan	46
2. Diagnosa Keperawatan	48
3. Rencana keperawatan	51
4. Implementasi keperawatan	52
5. Evaluasi keperawatan	54
B. Analisis Intervensi Keperawatan Inovatif Pemberian Larutan Gula Pasir...	55
C. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	59

BAB V PENUTUP.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel 1 Rencana Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	26
Tabel 2	Pengkajian Primer Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	29
Tabel 3	Pengkajian Sekunder Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	31
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	32
Tabel 5	Pemeriksaan Penunjang Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	34
Tabel 6	Analisa Data Subjek 1 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	35
Tabel 7	Analisa Data Subjek 2 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	36
Tabel 8	Rencana Keperawatan Subjek 1 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	37
Tabel 9	Rencana Keperawatan Subjek 1 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	38

Tabel 10	Implementasi Keperawatan Subjek 1 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	39
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Subjek 1 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	41
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Subjek 1 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	44
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pemberian Karbohidrat Sederhana :

Larutan Gula Pasir

Lampiran 2 Bimbingan Online SIAK