

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA  
POST OPERATIF ORIF DI RUANG PEMULIHAN  
OK RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**



**Oleh :**

**PUTU AYU SUTARINI DEWI**

**NIM. P07120320067**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA  
POST OPERATIF ORIF DI RUANG PEMULIHAN  
OK RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**PUTU AYU SUTARINI DEWI**

**NIM. P07120320067**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA  
POST OPERATIF ORIF DI RUANG PEMULIHAN  
OK RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd.

NIP. 195812191985032005

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si

NIP. 196510081986031001

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.

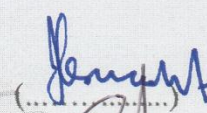
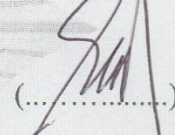

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA  
POST OPERATIF ORIF DI RUANG PEMULIHAN  
OK RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI :**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 15 JUNI 2021  
TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Ketua)   
NIP. 196509131989031002
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd. (Anggota I)   
NIP. 195812191985032005
3. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Anggota II)   
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.

NIP. 196812311992031020

## ABSTRAK

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas tulang baik karena trauma, tekanan maupun karena adanya kelainan patologis. Penanganan fraktur dapat dilakukan dengan tindakan pembedahan yang disebut dengan Open Reduction Internal Fixation. Komplikasi dari tindakan pembedahan yakni hipotermia yang terjadi akibat dari terpapar suhu lingkungan yang dingin, efek dari anestesi. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk mendeskripsikan serta menganalisis asuhan keperawatan hipotermia pada pasien dengan post operasi ORIF meliputi pengkajian keperawatan sampai evaluasi keperawatan di Ruang Pemulihan OK RSUD Sanjiwani Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi melalui dua laporan asuhan keperawatan yang dilaksanakan pada tanggal 12-30 April 2021. Hasil penelitian ini menemukan : pengkajian keperawatan dari dua kasus kelolaan memiliki kesamaan yaitu pasien mengeluh kedinginan, menggigil, suhu tubuh dibawah nilai normal dan kulit teraba dingin. Dengan diagnosa keperawatan hipotermia berhubungan dengan terpapar suhu lingkungan rendah. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi manajemen hipotermia dengan tujuan termoregulasi membaik. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan mengacu pada perencanaan keperawatan dan menerapkan intervensi inovatif selimut hangat. Terjadi peningkatan suhu tubuh pada pasien setelah diberikan asuhan keperawatan hipotermia, pasien tidak tampak menggigil. Pemberian selimut hangat efektif digunakan untuk mengatasi masalah keperawatan hipotermia pada pasien *post* operasi di Ruang Pemulihan OK.

**Kata kunci : asuhan keperawatan, hipotermia, post operasi ORIF**

## **ABSTRAC**

*Fracture is a loss of bone continuity either due to trauma, pressure or because of a pathological abnormality. Treating fractures can be done with a surgical procedure called Open Reduction Internal Fixation. Complications from surgery are hypothermia that occurs as a result of exposure to cold ambient temperatures, the effect of anesthesia. The purpose of this scientific paper is to describe and analyze hypothermic nursing care in patients with postoperative ORIF including nursing assessments to nursing evaluations in the OK Recovery Room at Sanjiwani Hospital in 2021. This study uses descriptive methods with data collection techniques, documentation study through two nursing care reports which carried out on 12-30 April 2021. The results of this study found: the nursing assessment of the two cases managed had similarities, namely the patient complained of chills, body temperature below normal values and cold skin. Nursing diagnoses is hypothermia which associated with exposure to low ambient temperatures. Nursing planning uses hypothermic management interventions with the aim of improving thermoregulation. Nursing implementation that has been carried out refers to nursing planning and implementing innovative warm blanket interventions. There was an increase in body temperature in the patient after being given hypothermic nursing care, the patient did not appear to shiver. Giving a warm blanket is effectively used to overcome the problem of hypothermia in postoperative patients in the OK Recovery Room.*

**Key words: hypothermia, nursing care, postoperative ORIF**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Post Operatif Open Reduction Internal Fixation (ORIF) di Ruang Pemulihan OK RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021**” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak dr. Ida Komang Upeksa selaku Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah memberikan ijin untuk melakukan kegiatan praktik keperawatan di Ruang Operasi RSUD Sanjiwani Gianyar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang

telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberi masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak telah membantu terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Tidak lupa penulis juga meminta kritik dan saran apabila terdapat kekurangan dalam karya tulis ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 8 Juni 2021

Penulis



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Ayu Sutarini Dewi  
NIM : P07120320067  
Program Studi : Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jalan Nuri no 18 Br. Kawan, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada *Post Operatif* ORIF di Ruang Pemulihan OK RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Ayu Sutarini Dewi

NIM. P07120320067

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRAC</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan .....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep <i>Close</i> Fraktur Dengan Post ORIF .....	8
1. Definisi .....	8
2. Tanda dan gejala.....	9
3. Pemeriksaan penunjang .....	10
4. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Dasar Hipotermia Pada Pasien <i>Close</i> Fraktur <i>Post</i> ORIF.....	12
1. Pengertian .....	12
2. Data mayor dan minor .....	12
3. Faktor penyebab .....	13
4. Penatalaksanaan.....	13

C. Asuhan Keperawatan Hipotermi pada Pasien <i>Close Fraktur Post Operatif</i> ORIF.....	15
1. Pengkajian .....	15
2. Diagnosa keperawatan.....	16
3. Perencanaan keperawatan.....	17
4. Implementasi keperawatan .....	19
5. Evaluasi keperawatan .....	20
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	21
A. Pengkajian .....	21
B. Diagnosa Keperawatan.....	22
C. Perencanaan Keperawatan.....	24
D. Implementasi Keperawatan .....	25
E. Evaluasi Keperawatan .....	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	27
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	27
1. Pengkajian .....	27
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Perencanaan Keperawatan.....	29
4. Implementasi Keperawatan .....	30
5. Evaluasi Keperawatan .....	30
B. Analisis Pemberian Selimut Hangat Pada Pasien Dengan Hipotermia <i>Post</i> <i>Operatif</i> ORIF .....	31
C. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan .....	33
BAB V PENUTUP.....	36
A. Simpulan.....	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian Kasus I dan II .....	21
Tabel 2 Analisa Data Kasus I dan Kasus II .....	23
Tabel 3 Perencanaan Keperawatan Kasus I dan Kasus II .....	24
Tabel 4 Implementasi Keperawatan Kasus I dan II 1 .....	25
Table 5 Evaluasi Keperawatan Kasus I dan Kasus II .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Prosedur Operasional .....	41
Lampiran 2	Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Tn. S .....	43
Lampiran 3	Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Tn. D .....	49
Lampiran 4	Lembar Bimbingan KIAN .....	55