

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 responden tentang gambaran *CPITN* pada Seka Teruna Dharma Santhi yang merokok di desa Padangsambian Kecamatan Denpasar Barat tahun 2018 peneliti dapat mengambil simpulan bahwa hampir seluruh responden termasuk perokok berat, semua responden mengalami kelainan periodontal dengan kondisi jaringan periodontal yang paling banyak adalah adanya karang gigi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Seka Teruna yang merokok dapat tersadar akan bahaya rokok bagi kesehatan mereka dan segera meninggalkan kebiasaan merokoknya, supaya kesehatan mereka menjadi tetap terjaga dan nantinya menjadikan tubuh mereka sehat dan terhindar dari penyakit yang mengancam jiwa mereka.
2. Diharapkan peran aktif petugas kesehatan gigi dalam peningkatan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan gigi dan mulut melalui upaya promotif.
3. Bagi perokok pada Seka Teruna Dharma Santhi yang mengalami kelainan jaringan periodontal sebaiknya segera melakukan perawatan ke puskesmas, dokter gigi atau klinik-klinik kesehatan gigi terdekat, agar kelainan-kelainan yang ada dapat lebih cepat ditanggulangi dan tidak berlanjut menjadi lebih parah.