

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA TN. W DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUANG MS
RSUP SANGLAH DENPASAR**



Oleh
NI MADE SUARYANI
NIM. P07120320099

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA TN. W DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUANG MS
RSUP SANGLAH DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



**Oleh:
NI MADE SUARYANI
NIM. P07120320099**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA TN. W DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUANG MS
RSUP SANGLAH DENPASAR**

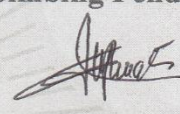
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.
NIP: 196709281990031001

Pembimbing Pendamping



Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP. 19641231985032010

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA TN. W DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUANG MS RSUP SANGLAH DENPASAR

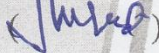
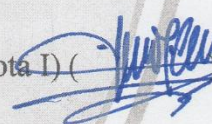
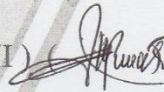
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL : 9 JUNI 2021

WAKTU : 14.00 WITA

TIM PENGUJI

1. **Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes** (Ketua) 
NIP. 196808031989031003
2. **Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd** (Anggota I) 
NIP: 196709281990031001
3. **Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes** (Anggota II) 
NIP. 19641231985032010

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA TN. W DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUANG MS RSUP SANGLAH DENPASAR

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan salah satu penyakit kronis yang menyerang paru-paru. Penyakit ini bersifat ireversibel dan kronik sehingga memiliki tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi serta dapat mengancam jiwa. Penyakit paru obstruktif kronis ini sering sekali terjadi peningkatan produksi sputum sehingga menimbulkan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien. Intervensi keperawatan mandiri yang dapat dilakukan untuk membantu mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif adalah dengan pemberian posisi semi fowler, fowler, minum air hangat serta batuk efektif. Namun intervensi batuk efektif dirasakan tidak maksimal sehingga diberikan intervensi tambahan berupa *pursed lip breathing*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam dengan intervensi *pursed lip breathing*, masalah bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi ditandai dengan tercapainya seluruh kriteria hasil yang ditetapkan. Beberapa penelitian telah membuktikan pemberian *pursed lip breathing* memberikan dampak yang positif pada bersihan jalan nafas ditandai dengan sesak berkurang dan batuk produktif. Pemberian *pursed lip breathing* dapat menjadi intervensi mandiri keperawatan dalam mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata Kunci: *PPOK, Bersihan jalan nafas tidak efektif, Purses Lip Breathing*

ABSTRACT

INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE NURSING CARE IN TN. W WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNGS DISEASE IN MS WARD SANGLAH HOSPITAL, DENPASAR

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic disease that attacks the lungs. This disease is irreversible and chronic so it has a high rate of morbidity and mortality and can be life-threatening. This chronic obstructive pulmonary disease often has an increase in sputum production, causing ineffective airway clearance problems in patients. Independent nursing interventions that can be done to help overcome the problem of ineffective airway clearance are providing a semi-Fowler's position, Fowler's position, drinking warm water and coughing effectively. However, the effective cough intervention was not maximal, so an additional intervention in the form of pursed lip breathing was given. The purpose of this study was to determine ineffective airway clearance nursing care in patients with chronic obstructive pulmonary disease. The method used in this research is a case study. The results of this study indicate that after being given nursing care for 3x24 hours with pursed lip breathing intervention, the problem of ineffective airway clearance is resolved, marked by the achievement of all the established outcome criteria. Several studies have proven that the administration of pursed lip breathing has a positive impact on airway clearance characterized by reduced shortness of breath and productive cough. Giving pursed lip breathing can be an independent nursing intervention in overcoming the problem of ineffective airway clearance.

Keywords: COPD, Ineffective airway clearance, Purses Lip Breathing

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Tn. W dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Ruang MS RSUP Sanglah Denpasar” tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Pendidikan D IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. N.L.K.Sulisnadewi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Anselaku ketua jurusan program studi Ners poltekkes kemenkes Denpasar sekaligus Dosen Penguji atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen

pembimbing 2 yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

6. Dr. I Wayan Sudana, M.Kes, selaku direktur Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar yang telah memberikan izin selama penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Teman-teman Mahasiswa Prodi Ners Kelas C Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
8. Keluarga (orang tua, suami, anak anak) yang senantiasa memberikan dukungan penuh dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan penulisan ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 1 Juni 2021

Penulis,

Ni Made Suaryani

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Suaryani
NIM : P07120320099
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br Lodtunduh, Singakerta, Ubud, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada Tn. W dengan penyakit paru obstruktif kronis di ruang MS RSUP Sanglah Denpasar" adalah benar **karya sendiri** **ataubukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan Karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan inisaya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2021

membuat pernyataan



Ni Made Suaryani
NIM: P07120320099

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum penelitian.....	6
2. Tujuan khusus penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronis	8
1. Definisi	8
2. Etiologi.....	8
3. Tanda dan Gejala.....	11
4. Patofisiologi	11
5. Pemeriksaan Penunjang.....	12
6. Penatalaksanaan	13
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien PPOK...16	
1. Pengertian.....	16
2. Data mayor dan minor.....	16
3. Faktor Penyebab	17

4. Penatalaksanaan inovasi.....	18
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien PPOK	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Rencana Keperawatan	22
4. Implementasi	25
5. Evaluasi	25
D. Konsep Dasar Intervensi Inovatif <i>Pursed Lip Breathing</i>	27
1. Definisi	27
2. Tujuan.....	27
3. Indikasi <i>pursed lip breathing</i>	28
4. Tata laksana melakukan <i>pursed lip breathing</i>	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	30
A. Pengkajian.....	30
B. Masalah Keperawatan	31
C. Diagnosa Keperawatan	31
D. Rencana Keperawatan.....	31
1. Tujuan keperawatan (SLKI).....	31
2. Bersihan Jalan Napas (L.01001).	31
3. Intervensi Utama:	32
4. Intervensi Inovasi <i>pursed lip breathing</i>	33
E. Implementasi Keperawatan.....	35
F. Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB IV PEMBAHASAN	37
A. Analisis Asuhan Keperawatan	37
1. Pengkajian Keperawatan	37
2. Diagnosa Keperawatan.....	38
3. Intervensi Keperawatan.....	38
4. Implementasi Keperawatan	39
5. Evaluasi	40
B. Analisis Intervensi Menggunakan <i>Evidence Based Practice</i> Konsep dan Penelitian Terkait	40
C. Alternatif Pemecahan yang Dapat di Lakukan.	41

BAB VPENUTUP.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Intervensi Keperawatan pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	35

DAFTAR LAMPIRAN

1. Laporan Kelolaan Kasus