

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA PRE
OPERATIF TURP DI RUANG BEDAH SENTRAL
RSUD SANJIWANI TAHUN 2021**



Oleh :

MADE AYU SISTA UTAMI

NIM. P07120320032

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA PRE
OPERATIF TURP DI RUANG BEDAH SENTRAL
RSUD SANJIWANI TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



**Oleh:
MADE AYU SISTA UTAMI
NIM. P07120320032**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

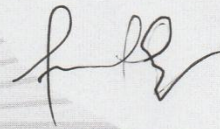
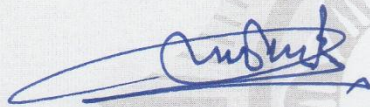
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA PRE
OPERATIF TURP DI RUANG BEDAH SENTRAL
RSUD SANJIWANI TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes
NIP.196106241987032002

N.L.P. Yuniarti S.C, S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP.196906211994032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

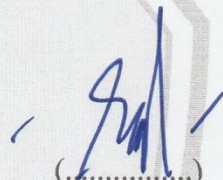
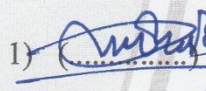
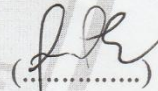
**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
DENGAN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA PRE
OPERATIF TURP DI RUANG BEDAH SENTRAL
RSUD SANJIWANI TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

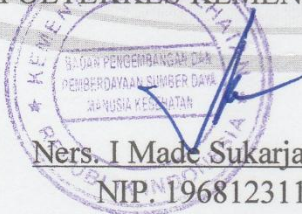
PADA HARI : Senin

TANGGAL : 14 Juni 2021

TIM PENGUJI :

1. V.M. Endang S.P. Rahayu,SKp.,M.Pd (Ketua) 
NIP. 195812191985032005
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes (Anggota 1) 
NIP.196106241987032002
3. N.L.P. Yunianti S.C, S.Kep.,Ns.,M.Pd (Anggota 2) 
NIP.196906211994032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020**

**Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien dengan Benigna Prostat
Hiperplasia Pre Operatif TURP di Ruang Bedah Sentral
RSUD Sanjiwani Tahun 2021**

ABSTRAK

Penatalaksanaan jangka panjang pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia adalah dengan melakukan pembedahan. Salah satu tindakan yang paling banyak dilakukan pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia adalah tindakan pembedahan *Transurethral Resection Of the Prostate* (TURP). Respon psikologis yang biasanya terjadi pada pasien pre operasi yaitu ansietas. Ansietas pada pasien pre operasi dapat menyebabkan tindakan operasi tertunda, lamanya pemulihan, peningkatan rasa sakit pasca operasi, mengurangi kekebalan terhadap infeksi, peningkatan penggunaan analgesik setelah operasi dan bertambahnya waktu untuk rawat inap. Ansietas dapat menimbulkan peningkatan tekanan darah, denyut nadi, suhu tubuh, dan penurunan daya tahan tubuh. Relaksasi genggam jari dapat mengurangi ketegangan fisik dan emosi karena memperlancar aliran energi dalam tubuh. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan ansietas pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia pre operatif TURP di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Tahun 2021. Metode dalam karya ilmiah akhir ners ini adalah pemberian asuhan keperawatan pada Tn.R dan Tn.B selama 1x1 jam dengan intervensi terapi relaksasi napas dalam dan intervensi inovasi relaksasi genggam jari. Hasil analisis asuhan keperawatan menunjukkan bahwa relaksasi genggam jari dapat mengurangi ansietas pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia pre operatif TURP.

Kata kunci: Ansietas, Benigna Prostat Hiperplasia, pre operasi TURP, relaksasi genggam jari

***Nursing Care of Anxiety in Benign Prostatic Hyperplasia Patients with Pre
Operative TURP in Central Surgery Room of
Sanjiwani Hospital Year 2021***

ABSTRACT

Long term treatment in patients with Benign Prostatic Hyperplasia is to perform surgery. One of the most common measures performed on patients with Benign Prostatic Hyperplasia is Transurethral Resection Of the Prostate surgery (TURP). The psychological response that usually occurs in preoperative patients is anxiety. Anxiety in preoperative patients can lead to delayed surgery, length of recovery, increased postoperative pain, reduced immunity to infection, increased use of analgesics after surgery and increased time for hospitalization. Anxiety can lead to increased blood pressure, pulse rate, body temperature, and decreased endurance. The relaxation of handheld fingers can reduce physical and emotional tension as it facilitates the flow of energy in the body. The purpose of this nurse's final scientific paper aims to analyze nursing care in Benign Prostatic Hyperplasia patients with preoperative TURP in Central Surgical Room of Sanjiwani Hospital. The method in this study is the provision of nursing care to Mr.R and Mr.B for 1x1 hour with deep breath relaxation therapy intervention and innovation intervention giving handheld finger relaxation. The result of the nursing care analysis showed that handheld finger relaxation can reduce the anxiety in Benign Prostatic Hyperplasia patients with preoperative TURP.

***Keywords: Anxiety, Benign Prostatic Hyperplasia, preoperative TURP,
handheld finger relaxation***

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah sebagai tugas akhir pendidikan profesi ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia Pre Operatif TURP di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Tugas akhir ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Ni Luh KOMPIANG Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

5. N.L.P. Yuniarti S.C, S.Kep.,Ns.,M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Para pembimbing praktik di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani yang telah berbagi dan mengajarkan berbagai ilmu dan pengalaman praktik keperawatan.
7. Orang tua, keluarga, serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 14 Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Ayu Sista Utami
NIM : P07120320032
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Banjar Tanah Pegat, Gubug, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia Pre Operatif TURP di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Made Ayu Sista Utami
NIM. P07120320032

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis Benigna Prostat Hiperplasia (BPH).....	7
1. Definisi.....	7
2. Tanda dan gejala.....	7

3. Etiologi	8
4. Klasifikasi	10
5. Patofisiologi	11
6. Pemeriksaan penunjang	12
7. Penatalaksanaan	13
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ansietas	15
1. Definisi	15
2. Data mayor dan minor	15
3. Faktor penyebab	16
4. Penatalaksanaan	17
C. Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien dengan BPH Pre Operatif TURP.	20
1. Pengkajian Keperawatan	20
2. Diagnosis keperawatan	23
3. Perencanaan keperawatan	24
4. Implementasi keperawatan	28
5. Evaluasi Keperawatan	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	32
A. Pengkajian Keperawatan	32
B. Diagnosis Keperawatan	34
C. Perencanaan Keperawatan	36
D. Implementasi Keperawatan	38
E. Evaluasi Keperawatan	39
BAB IV PEMBAHASAN	40
A. Analisis Asuhan Keperawatan	40

1. Pengkajian keperawatan dalam asuhan keperawatan ansietas pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia pre operatif TURP	40
2. Diagnosis keperawatan dalam asuhan keperawatan ansietas pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia pre operatif TURP	41
3. Perencanaan keperawatan dalam asuhan keperawatan ansietas pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia pre operatif TURP	43
4. Implementasi keperawatan dalam asuhan keperawatan ansietas pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia pre operatif TURP	46
5. Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan ansietas pada pasien dengan Benigna Prostat Hiperplasia pre operatif TURP	47
B. Analisis Intervensi Terapi Relaksasi Genggam Jari dengan Konsep Evidence Based Practice Konsep dan Penelitian Terkait	49
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	50
BAB V PENUTUP	52
A. Simpulan	52
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Mayor Ansietas.....	15
Tabel 2	Gejala dan Tanda Minor Ansietas.....	16
Tabel 3	Data Pengkajian pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Benigna Prostat Hiperplasia Pre Operatif TURP di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Tahun 2021.....	32
Tabel 4	Analisis Masalah Keperawatan Ansietas pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Benigna Prostat Hiperplasia Pre Operatif TURP di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Tahun 2021..	34
Tabel 5	Diagnosis Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Benigna Prostat Hiperplasia Pre Operatif TURP di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Tahun 2021.....	35
Tabel 6	Catatan Perkembangan Pasien pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Benigna Prostat Hiperplasia Pre Operatif TURP di Ruang Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Tahun 2021	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Prosedur Melakukan Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 2 Prosedur Melakukan Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 3 Implementasi Keperawatan Ansietas pada Pasien 1 dan Pasien
dengan Benigna Prostat Hiperplasia Pre Operatif TURP di Ruang
Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Tahun 2021