SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG KURANG ENERGI KRONIS DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GIANYAR I

Oleh:
NI NYOMAN MIRA
NIM. P07124220177

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG KURANG ENERGI KRONIS DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GIANYAR I

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :
NI NYOMAN MIRA
NIM. P07124220177

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG KURANG ENERGI KRONIS DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GIANYAR I

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes.	**Dr. Ni Wayan Ariyani, SST, M.Keb.**
NIP. 19700116 198903 2 001	NIP. 197411252003122002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 19700218 198902 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG KURANG ENERGI KRONIS DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GIANYAR I

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 25 MEI 2021

TIM PENGUJI:

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T, M. Keb. (Ketua) ……..……
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes. (Sekretaris) …….
3. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb. (Anggota) ……..

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 19700218 198902 2 002

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY TECHNICAL IMPLEMENTING UNITS COMMUNITY HEALTH CENTERS GIANYAR I

Abstract

Pregnancy is a useful time in maximizing fetal growth in the womb and preparing for birth. Chronic Energy Deficiency is a condition in which a pregnant woman suffers from a lack of food intake that lasts for a long time which results in health problems, so that the increased nutritional needs during pregnancy cannot be met. This study aims to describe the knowledge and attitudes of pregnant women about CED in UPTD Puskesmas Gianyar I. This type of research is descriptive observational. The sample used in this study was CED pregnant women in the UPTD Gianyar I Health Center who were willing to be respondents by signing an informed consent. The research sample was 36 people, the sampling technique was non-probability sampling, namely consecutive sampling. The data collection instrument used a questionnaire. Conclutum, most of the research subjects' knowledge of CED is good, all of the research subjects' attitudes about CED are positive. Suggest to further researchers to conduct research on the prevention and treatment of CED.

Keywords: Knowledge; Attitude; Pregnant Women; CED

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG KURANG ENERGI KRONIS DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GIANYAR I

Abstrak

Hamil merupakan waktu yang berguna dalam memaksimalkan pertumbuhan janin dalam kandungan dan mempersiapkan kelahiran. Kekurangan Energi Kronis merupakan suatu kondisi dimana seorang ibu hamil menderita kekurangan asupan makan yang berlangsung dalam jangka waktu lama yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan, sehingga peningkatan kebutuhan zat gizi pada masa kehamilan tidak dapat terpenuhi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang KEK di UPTD Puskesmas Gianyar I. Jenis Penelitian deskriptif observasional. Sampel yang digunakan penelitian adalah ibu hamil KEK di wilayah UPTD Puskesmas Gianyar I yang bersedia dijadikan responden dengan menandatangani *inform consent*. Sample penelitian 36 orang, tehnik pengambilan sample *non probability* sampling yaitu *consecutive sampling*. Instrumen pengumpulan data digunakan kuesioner. Simpulan pengetahuan subyek penelitian tentang KEK sebagian besar baik, sikap subyek penelitian tentang KEK semua bersikap positif. Saran kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian tentang pencegahan dan penanganan KEK.

Kata kunci : Pengetahuan; Sikap; Ibu Hamil; KEK

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Kurang Energi Kronis di Unit Pelaksana Teknis Daerah Pusat Kesehatan Masyarakat Gianyar I

Oleh : Ni Nyoman Mira (NIM : P07124220177)

Hamil merupakan waktu yang berguna dalam memaksimalkan pertumbuhan untuk janin yang ada dalam kandungan dan juga mempersiapkan kelahiran. Manfaat penambahan zat gizi adalah untuk kesehatan ibu pada waktu kehamilan, adanya pertumbuhan pada janin yang ada dalam kandungan, waktu kelahiran, mempersiapkan menyusui serta perkembangan bayi.

Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan suatu kondisi dimana seorang ibu hamil menderita kekurangan asupan makan yang berlangsung dalam jangka waktu lama (menahun atau kronis) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan, sehingga peningkatan kebutuhan zat gizi pada masa kehamilan tidak dapat terpenuhi, ditandai berat badan kurang dari 40 kg atau tampak kurus dan dengan LILA nya kurang dari 23,5 cm.

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang KEK di UPTD Puskesmas Gianyar I. karakteristik subyek penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang KEK meliputi pengertian, penyebab, dan cara penanganan serta sikap ibu hamil tentang KEK.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional yang merupakan penelitian nilai variabel mandiri, baik satu atu lebih variabel tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan variabel lain.

Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang mengalami KEK di wilayah UPTD Puskesmas Gianyar I. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah ibu hamil tentang KEK di wilayah UPTD Puskesmas Gianyar I yang bersedia dijadikan responden dengan menandatangani *inform consent.* Sample dalam penelitian ini sebanyak 36 subjek penelitian dan tehnik pengambilan sample yang digunakan adalah non probability sampling yaitu *consecutive*

sampling artinya sampel yang diambil adalah semua subjek yang memenuhi syarat penelitian akan direkrut sampai dengan besar sampel terpenuhi.

Instrumen pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini berupa lembar kuesioner untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu hamil yang mengalami KEK.

Data disajikan dalam bentuk nilai frekuensi dan presentase bahwa subjek penelitian sebagian besar (86,11%) berusia 20-35 tahun. Ditinjau dari pekerjaan sebagian subjek penelitian (52,78%) sebagai ibu rumah tangga. Berdasarkan tingkat pendidikan lebih dari setengah (69,44%) tingkat pendidikan menengah, status perkawinan subjek penelitian semua (100%) kawin, ditinjau dari paritas (30,56%) nulipara, primipara (33,33 %) dan multipara (36,11 %). Ditinjau dari usia kehamilan hampir setengah usia kehamilan trimester III (47,22%) trimester II (38,89%) dan trimester I (13,89%).

Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variable penelitian yaitu tingkat pengetahuan subjek penelitian sebagian besar (94, 4%) baik. Pengetahuan subjek penelitian tentang pengertian KEK sebagian besar (77,77 %) baik. Pengetahuan tentang penyebab KEK lebih dari setengah (69,44%) cukup, pengetahuan tentang penanganan KEK lebih dari setengahnya (58,33%) cukup dan (41,67%) kurang. Sikap subjek penelitian tentang KEK semua bersifat positif (100%).

Berbagai upaya telah dilakukan untuk menurunkan prevalensi KEK di Indonesia. Mulai dari upaya skrining sedini mungkin dengan melakukan pengukuran LILA pada ibu hamil pada kunjungan pertama, memberikan pendidikan tentang nutrisi saat dilaksanakan kelas ibu hamil atau temuwicara, dan pemberian makanan tambahan dalam bentuk biskuit. Upaya tersebut dilaksanakan terintegrasi melibatkan berbagai profesi diantaranya bidan, dokter dan ahli gizi.

Penelitian ini mengamati 36 subyek penelitian mengenai gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang kurang energy kronis di unit pelaksana teknis daerah pusat kesehatan masyarakat Gianyar I dapat disimpulkan Pengetahuan ibu hamil tentang KEK meliputi pengertian, penyebab dan cara penanganan. Sebagian besar pengetahuan ibu hamil tentang KEK adalah baik.

Pengetahuan ibu tentang pengertian sebagian besar baik, pengetahuan ibu tentang penyebab lebih dari setengah cukup dan sisanya kurang, pengetahuan tentang penanganan lebih dari setengah cukup sisanya kurang. Sikap subyek penelitian tentang KEK semua subyek penelitian bersikap positif. Pada hasil penelitian ini sebagian besar subyek penelitian adalah multipara, lebih banyak ibu hamil pada trimester III, hal ini dapat dipengaruhi oleh informasi yang lebih baik dan lebih lengkap, promosi kesehatan tentang pemenuhan gizi dan nutrisi selama kehamilan.

Ksesimpulan pada penelitian ini pengetahuan subyek penelitian tentang KEK sebagian besar baik, sikap subyek penelitian tentang KEK semua bersikap positif. Mengacu pada penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan inovasi kepada seluruh pelayanan kesehatan seperti puskesmas, puskesmas pembantu, rumah sakit, klinik swasta, dan praktek mandiri bidan untuk memberikan pelayanan kebidanan mengenai deteksi dini dan komplikasi kebidanan pada ibu hamil yang ada di wilayahnya masing – masing. Saran yang ingin saya sampaikan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti variable yang berbeda dari peneliti disertai juga dengan sample dan lokasi penelitian berbeda. Lokasi penelitian sebaiknya lebih banyak agar mampu mencakup wilayah keseluruhan dan mampu menghasilkan hasil yang lebih maksimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis berhasil menyelesaikan Skripsi yang berjudul **Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Kurang Energi Kronis Penelitian Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Pusat Kesehatan Masyarakat Gianyar I** tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, bimbingan dan saran kepada penulis dalam menyusun laporan ini, pihak-pihak tersebut yaitu:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi STR Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb. sebagai Penanggungjawab Mata Kuliah Skripsi dan sebagai Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Skripsi
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes. sebagai Pembimbing Utama dalam penyusunan Skripsi
6. dr. Ida Ayu Ratna Trisna, sebagai kepala UPTD Puskesmas Gianyar I yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Gianyar I.
7. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan Skripsi ini, sehingga bisa diterima dan bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata, kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Gianyar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Mira

NIM : P07124220177

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akadaemik : 2020/2021

Alamat : Br. Serongga Tengah, Desa Serongga, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Kurang Energi Kronis di Unit Pelaksana Teknis Daerah Pusat Kesehatan Masyarakat Gianyar I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat Pernyataan

Ni Nyoman Mira

P07124220177

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

ABSTRACT ..... *v*

ABSTRAK vi

RINGKASAN PENELITIAN vii

KATA PENGANTAR x

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xii

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan 4

D. Manfaat 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

A. Kekurangan Energi Kronik 6

B. Pengetahuan 16

C. Sikap 23

BAB III KERANGKA KONSEP 27

A. Kerangka Konsep 27

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel 28

BAB IV METODE PENELITIAN 29

A. Jenis Penelitian 29

B. Alur Penelitian 30

C. Tempat dan Waktu Penelitian 31

D. Populasi dan Sampel Penelitian 32

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 32

F. Pengolahan dan Analisis Data 34

G. Etika Penelitian 35

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 37

A. Hasil 37

B. Pembahasan 42

C. Keterbatasan Penelitian 43

BAB IV SIMPULAN DAN SARAN 46

A. Simpulan 46

B. Saran 46

DAFTAR PUSTAKA 47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia 10

Tabel 2 Definisi Operasional Variabel..... 28

Tabel 3 Karakteristik Subyek Penelitian..... 39

Tabel 4 Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pengetahuan..... 40

Tabel 5 Distribusi Pengetahuan Subyek Penelitian Tentang Pengertian, Penyebab, dan Penanganan KEK Berdasarkan Tingkat Pengetahuan 41

Tabel 6 Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Sikap..... 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep 27

Gambar 2. Alur Penelitian 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksaan Penelitian..... 48

Lampiran 2. Surat Permohonan menjadi Responden..... 49

Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) menjadi Responden Penelitian..... 50

Lampiran 4. Anggaran Biaya Penelitian..... 52

Lampiran 5. Kuesioner..... 53

Lampiran 6. Hasil Analisis Data..... 58

Lampiran 7. Foto Kegiatan Penelitian..... 62

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian..... 64