

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang *burnout* pada perawat ruang rawat inap di RSUD Karangasem. Maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut

1. Subjek penelitian memiliki tingkat *burnout* sedang dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 47 orang (59,5%).
2. Subjek penelitian memiliki tingkat *burnout* dari kategori sedang dengan rentang umur 26-35 tahun sebanyak 34 orang (43,0%)
3. Subjek penelitian memiliki tingkat *burnout* sedang yaitu subjek penelitian yang memiliki rentang lama bekerja 1-5 tahun sebanyak 22 orang (27,8%)
4. Subjek penelitian memiliki tingkat *burnout* kategori sedang sebanyak 52 orang (65,8%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan

1. RSUD Karangasem

Bagi RSUD Karangasem diharapkan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan untuk perlunya melakukan pelatihan manajemen stress pada perawat di RSUD Karangasem dan memberikan reward ataupun motivasi

kerja pada perawat agar dapat meminimalisir pengaruh stress kerja terhadap *burnout* pada perawat.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya menggunakan satu variabel penelitian sehingga peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah variabel yang berkaitan agar penelitian selanjutnya dapat menyempurnakan hasil penelitian ini.