

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
***STAGE V* DI RUANG HEMODIALISA**
RSUD SANJIWANI GIANYAR



Oleh :
NI PUTU NATIYA GIYANTI
NIM. P07120320047

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* *STAGE V* DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusank Keperawatan

Oleh :
NI PUTU NATIYA GIYANTI
NIM. P07120320047

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

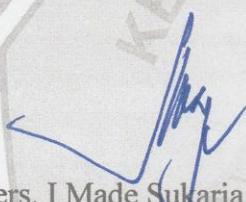
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE
STAGE V DI RUANG HEMODIALISA
RSUD SANJIWANI GIANYAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping :


I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

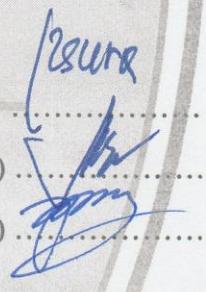
**ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
STAGE V DI RUANG HEMODIALISA
RSUD SANJIWANI GIANYAR**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 15 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes (Ketua)
 2. Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep (Anggota)
 3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota)
- 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep

NIP.196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik disebut juga *chronic kidney disease* (CKD) merupakan gagal ginjal akut yang sudah berlangsung lama, sehingga mengakibatkan peresisten dan dampak yang bersifat kontinyu. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan intoleransi aktivitas pada pasien *chronic kidney disease stage v* di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar. Karya ilmiah ini terdapat dua pasien yang digunakan sebagai kasus kelolaan. Hasil pengkajian data subjektif yaitu pasien mengeluh lelah setelah menjalani terapi hemodialisa, pasien merasa tidak nyaman, pasien merasa lemah, data objektif yaitu frekuensi jantung meningkat > 20% dari kondisi istirahat yaitu kasus I 98 x/ menit dan kasus II 96 x/ menit, dan tekanan darah berubah 20% dari kondisi istirahat yaitu kasus I 140/90 mmHg dan kasus II 130/80 mmHg. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua kasus adalah intoleransi aktivitas. Intervensi yang digunakan untuk mengatasi masalah keperawatan intoleransi aktivitas adalah manajemen energi, dan intervensi inovasi yang digunakan adalah terapi relaksasi *back massage*. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 1 x 30 menit masalah keperawatan intoleransi aktivitas dapat teratasi. Simpulan dari intervensi inovasi *back massage* adalah terapi ini dapat membantu mengurangi kelelahan pada masalah intoleransi aktivitas.

Kata kunci : Intoleransi aktivitas, *chronic kidney disease*, hemodialisa

**ACTIVITY INTOLERANCE NURSING CARE IN CHRONIC KIDNEY
DISEASE STAGE V IN THE HEMODIALYSIS ROOM
OF SANJIWANI HOSPITAL GIANYAR**

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is acute kidney failure that has been going on for a long time, resulting in persistent and continuous impact. The purpose of this study was to determine nursing care for activity intolerance in chronic kidney disease stage v patients in the Hemodialysis Room of Sanjiwani Hospital, Gianyar. In this scientific work, there are two patients who are used as managed cases. The results of the assessment of subjective data are that the patient complains of being tired after undergoing hemodialysis therapy, the patient feels uncomfortable, the patient feels weak, the objective data is that the heart rate increases >20% from resting conditions, namely case I 98 x/minute and case II 96 x/minute, and blood pressure changed 20% from resting conditions, namely case I 140/90 mmHg and case II 130/80 mmHg. The nursing diagnosis established in both cases was activity intolerance. The intervention used to overcome the problem of activity intolerance is energy management, and the innovation intervention used is back massage relaxation therapy. The evaluation obtained after being given nursing care for 1 x 30 minutes nursing problems of activity intolerance can be resolved. The conclusion of the back massage innovation intervention is that this therapy can help reduce fatigue in the problem of activity intolerance.

Keywords: Activity intolerance, chronic kidney disease, hemodialysis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun karya ilmiah akhir *ners* (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Chronic Kidney Disease Stage V Di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah akhir *ners* ini dapat terselesaikan bukanlah semata - mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir *ners* (KIAN) ini.
3. Ibu NLK Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir *ners* (KIAN) ini
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 15 Juni 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Natiya Guyanti

NIM : P07120320047

Program Studi : Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Banjar Dinas Abuan Kauh, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul asuhan keperawatan intoleransi aktivitas pada pasien *chronic kidney disease stage v* di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Natiya Guyanti
P07120320047

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis	7
B. Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas Pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease Stage V</i>	13
C. Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i> di Ruang Hemodialisa	19
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	29
A. Pengkajian Keperawatan	29
B. Diagnosis Keperawatan.....	34
C. Intervensi Keperawatan.....	36
D. Implementasi Keperawatan.....	37
E. Evaluasi Keperawatan	43
BAB IV PEMBAHASAN	45
A. Analisis Asuhan Keperawatan	45

B.	Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> .	51
C.	Aternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	53
BAB V	PENUTUP.....	55
A.	Simpulan	55
B.	Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengkajian Klien 1 Tn.T dan Klien 2 Tn.D yang Mengalami Chronic Kidney Disease Stage V dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar.....	29
Tabel 2	Analisis Masalah Klien 1 Tn.T yang Mengalami <i>Chronic Kidney Disease Stage V</i> dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar.....	34
Tabel 3	Analisis Masalah Klien 2 Tn.D yang Mengalami <i>Chronic Kidney Disease Stage V</i> dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar.....	35
Tabel 4	Intervensi Keperawatan pada Klien 1 Tn.T dan Klien 2 Tn.D dengan Intoleransi Aktivitas	36
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Klien 1 Tn.T yang Mengalami <i>Chronic Kidney Disease Stage V</i> dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar.....	37
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Klien 2 Tn.D yang Mengalami <i>Chronic Kidney Disease Stage V</i> dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar.....	40
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan pada Klien 1 Tn.T dan Klien 2 Tn.D yang Mengalami <i>Chronic Kidney Disease Stage V</i> di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar.....	43