

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN GAMBARAN PENELITIAN POLA *DIETARY APPROACHES TO STOP HYPETENSION* PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR KERTAPURA DESA KESIMAN KOTA DENPASAR

No	Kegiatan	Bulan															
		Jan 2021				Feb 2021				Mar 2021				Apr 2021			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																
2	Seminar Proposal																
3	Perbaikan Proposal																
4	Pengumpulan Proposal																
5	Pengurusan Ijin Penelitian																
6	Pengambilan Data KTI																
7	Penyusunan KTI																
8	Pengumpulan KTI																
9	Sidang KTI																
10	Perbaikan KTI																
11	Pengumpulan KTI																

Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian

**RENCANA ANGGARAN BIAYA PENELITIAN POLA *DIETARY APPROACHES TO STOP HYPETENSION* PENDERITA HIPERTENSI
DI BANJAR KERTAPURA DESA KESIMAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2021**

Alokasi dana yang diperlukan dalam studi kasus ini direncanakan sebagai berikut.

No	Uraian Kegiatan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Usulan Proposal	Rp. 150.000
	Penggandaan Proposal	Rp. 100.000
	Revisi Proposal	Rp. 100.000
B	Tahap Pelaksanaan	
	Transportasi dan Akomodasi untuk peneliti	Rp. 100.000
	Pengolahan dan Analisis data	Rp. 100.000
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp. 300.000
	Penggandaan Laporan	Rp. 200.000
	Revisi Laporan	Rp. 150.000
	Biaya Tidak Terduga	Rp. 300.000
Total Biaya		Rp. 1.450.000

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth : Saudara/i Calon Responden

Di :

Banjar Kertapura Desa Kesiman

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Gambaran Pola Dietary Approaches To Stop Hypetension Penderita Hipertensi Di Banjar Kertapura Desa Kesiman Kota Denpasar Tahun 2021”**, sebagai persyaratan Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, Peneliti

Putu Sinthia Putri
NIM : P07120018034

**PERSETUJUAN PENJELASAN(*INFORMED CONSENT*)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul : Gambaran Pola *Dietary Approaches To Stop Hypetension*
Penderita Hipertensi Di Banjar Kertapura Desa Kesiman
Kota Denpasar Tahun 2021

Peneliti Utama : Putu Sinthia Putri

Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan

Peneliti lain : -

Lokasi Penelitian : Di Wilayah Banjar Kertapura Desa Kesiman

Sumber Pendanaan : Swadaya

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Pola *Dietary Approaches To Stop Hypetension* Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Kertapura Desa Kesiman Kota Denpasar Tahun 2021. Jumlah responden sebanyak 30 Penderita Hipertensi dengan syaratnya Penderita Hipertensi yang bisa membaca. Dan responden yang tidak termasuk syarat yaitu keluarga yang ada gangguan kesehatan. Pada penelitian ini tidak ada perlakuan yang akan diberikan kepada peserta.

KUISIONER PENELITIAN

POLA DIETARY APPROACHES TO STOP HYPETENSION **PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR KERTAPURA DESA** **KESIMAN KOTA DENPASAR TAHUN 2021**

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : Laki-Laki () Perempuan ()

Pendidikan :

Pekerjaan :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah masing-masing pertanyaan dengan teliti
2. Berikan tanda (X) pada salah satu jawaban yang paling tepat dan sesuai keadaan saudara
3. Semua pertanyaan dimohon dapat diisi dan tidak ada yang terlewatkan
4. Jika ada hal yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti

No	Pertanyaan	YA	TIDAK	SKOR
1	Selalu mengkonsumsi makanan yang sehat			
2	Mengurangi konsumsi garam dan tidak menyediakan garam di meja makan			
3	Sudah menjaga berat badan agar ideal/seimbang			
4	Mengontrol makanan berkolesterol tinggi dan lemak			
5	Mengikuti anjuran diet untuk penyakit hipertensi			
6	Mengikuti anjuran makanan untuk menurunkan tekanan darah yang kita konsumsi			
7	Batasi gula dan makanan manis			
8	Memperbanyak konsumsi gandum,kacang-kacangan,biji-bijian			
9	Mengikuti anjuran mengurangi konsumsi makanan diluar rumah (cepat saji) < 3 kali seminggu			
10	Rutin olahraga ringan setiap hari,minimal 15 menit			

Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner

KISI-KISI KUESIONER

Variabel	Parameter	No. Item	Jenis Pertanyaan	Jumlah Item
<i>Pola Dietary Approaches To Stop Hypetension</i> Penderita Hipertensi	Mengkonsumsi makanan sehat	1-4	Positif	4
	Diet Penyakit Hipertensi	5	Positif	1
	menurunkan tekanan darah	6	Positif	1
	Makanan mengenai Pola DASH	7-8	Positif	2
	Mengurangi Makanan cepat saji	9	Positif	1
	Olahraga ringan untuk hipertensi	10	Positif	1

Lampiran 7

Data Set Hasil Analisis Data

Descriptive Statistics					
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	30-35	1	1.4	1.4	1.4
	36-40	5	7.1	7.1	8.6
	41-45	14	20.0	20.0	28.6
	46-50	20	28.6	28.6	57.1
	51-55	30	42.9	42.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	35	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	35	50.0	50.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SMK	36	51.4	51.4	51.4
	D1/D2/D3	15	21.4	21.4	72.9
	S1	2	2.9	2.9	75.7
	SD	4	5.7	5.7	81.4
	SMP	12	17.1	17.1	98.6
	TIDAK SEKOLAH	1	1.4	1.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	9	12.9	12.9	12.9
	IRT	25	35.7	35.7	48.6
	PNS	2	2.9	2.9	51.4
	Swasta	34	48.6	48.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Status Diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	37	52.9	52.9	52.9
	Tidak Patuh	33	47.1	47.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Putu Sinthia Putri
NIM : P07120018034

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	28/4/2021		Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
2	Perpustakaan	27/4/2021		Abdur Rahman
3	Laboratorium	27/4/2021		Ni Made Juniari, S.Kep., Ners.
4	HMJ	27/4/2021		DEWA MADE HEDI KRISNA MURTI
5	Keuangan	27/4/2021		Ni WY Parkati
6	Administrasi umum/ perlengkapan	27/4/2021		Ida Ayu Aul

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 28 April 2021
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIM 06812311992031020

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

NIM: P07120018034
 Nama Mahasiswa: Putu Sinthia Putri
 Info Akademik: Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan
 Semester : 6

[Skripsi](#)
[Bimbingan](#)
[Jurnal Ilmiah](#)
[Seminar Proposal](#)
[Sistem Saling](#)

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan proses penyusunan proposal	15 Des 2020	✓
2	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan Proses pengajuan judul	28 Des 2020	✓
3	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB I	10 Jan 2021	✓
5	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB II	25 Jan 2021	✓
6	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB III	1 Feb 2021	✓
7	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB IV	8 Feb 2021	✓
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Bimbingan pengajuan masalah	30 Des 2020	✓
9	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Bimbingan BAB I	10 Jan 2021	✓
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi BAB I	17 Jan 2021	✓
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi BAB I	20 Jan 2021	✓
12	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi BAB I	25 Jan 2021	✓
13	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi BAB I	27 Jan 2021	✓
14	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Bimbingan BAB II dan BAB III	2 Feb 2021	✓
15	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Bimbingan BAB I - BAB IV	6 Feb 2021	✓
16	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab 5	12 Apr 2021	✓
17	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Revisi Bab 5	14 Apr 2021	✓
18	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Revisi Bab 5	16 Apr 2021	✓
19	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab 6	19 Apr 2021	✓
20	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Revisi Bab 6	20 Apr 2021	✓
21	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Bimbingan Abstrak	26 Apr 2021	✓
22	196303241983091001 - Ners. IGUSTI KETUT GEDE NGURAH S. Kep., M.Kes.	Revisi Abstrak	28 Apr 2021	✓
23	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Bimbingan Bab 5	29 Apr 2021	✓
24	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi Bab 5	30 Apr 2021	✓
25	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi Bab 5	1 Mei 2021	✓
26	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi Bab 5	2 Mei 2021	✓
27	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi Bab 5	3 Mei 2021	✓
28	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes.	Revisi Bab 5 Bab 6 dan Abstrak	4 Mei 2021	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Sinthia Putri
NIM : P07120018034
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jln.Soka Gang Kertapura Vb No 18
Nomor HP/Email : 085829115347/ sintiaputri2403@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“Gambaran Pola Dietary Approaches To Stop Hypertension Penderita Hipertensi Di Banjar Kertapura Desa Kesiman Kota Denpasar Tahun 2021”

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Senin, 14 Juni 2021

Saya menyatakan,



[Signature]
Putu Sinthia Putri
P07120018034