

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan karakteristik responden menurut umur, rata-rata umur responden adalah 51 – 55 tahun dengan tingkat pendidikan terbanyak, jenis kelamin dengan persentase kelamin laki – laki dan perempuan yang sama (50,0 %), dengan tingkat Pendidikan terbanyak adalah SMA/SMK 36 orang (51,4) dan pekerjaan terbanyak adalah swasta 34 orang (48,6 %).
2. Berdasarkan responden yang patuh mengenai hipertensi. Sebagian besar memiliki kepatuhan yaitu 37 orang (52,9%).

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Bagi petugas kesehatan

- a. Memberi informasi dan konseling terhadap kasus baru hipertensi terkait diet DASH hipertensi sehingga tidak terjadi komplikasi yang lebih berbahaya serta melalui penyuluhan dan sosialisasi secara kelompok.
- b. Merekomendasikan diet DASH sebagai pola diet bagi penderita hipertensi.

2. Peneliti selanjutnya

- a. Melakukan penyuluhan lebih lanjut dan merata diperlukan adanya peningkatan pengetahuan dengan cara melakukan penyuluhan secara merata dan efisien.
- b. Perlu adanya perhatian lebih dari dinas kesehatan guna mengatasi permasalahan kurangnya pengetahuan seperti edukasi.