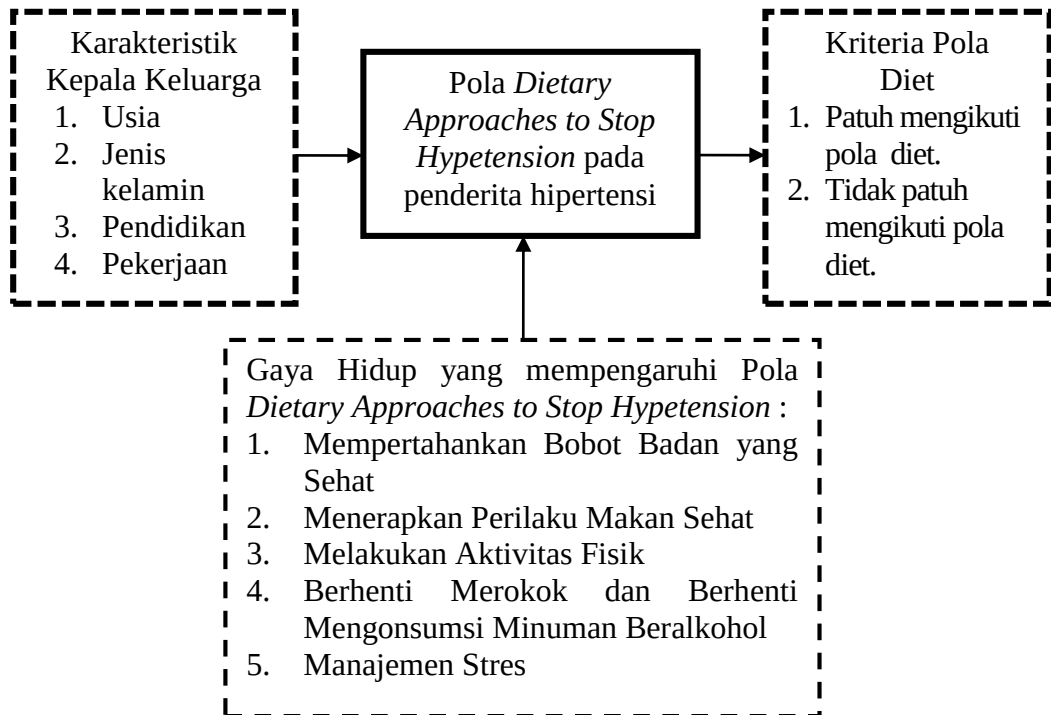


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian

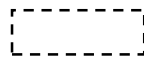
Kerangka konsep adalah uraian tentang hubungan antar variabel-variabel yang terkait dengan masalah penelitian dan dibangun berdasarkan kerangka teori/kerangka pikir atau hasil studi sebelumnya sebagai pedoman penelitian (Supardi & Rustika, 2013). Kerangka konsep dalam penelitian ini dapat dilihat seperti gambar 1 dibawah ini.



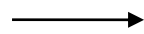
Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Alur yang diteliti

Gambar 1 *Gambaran Pola Hypertension Penderita Hipertensi di Banjar Kertapura Desa Kesiman Kota Denpasar tahun 2021*

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel adalah suatu konsep dari berbagai level abstrak yang didefinisikan sebagai suatu fasilitas untuk pengukuran dan manipulasi suatu penelitian. Variabel dikarakteristikan sebagai derajat, jumlah, dan perbedaan (Nursalam, 2017). Pada penelitian ini akan diteliti satu variabel yaitu, Gambaran Pola *Dietary Approaches to Stop Hypetension* Penderita Hipertensi.

2. Definisi Operasional

Defisit Operasional merupakan variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data (Masturoh & Anggita, 2018).

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel Gambaran Pola *Dietary Approaches to Stop Hypetension* penderita hipertensi di Banjar Kertapura Desa Kesiman Kota Denpasar tahun 2021

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Pengukuran	Hasil Pengukuran
1	2	3	4	5	6
1	Gambaran Pola <i>Dietary Approaches to Stop Hypetension</i> penderita hipertensi	<i>Pola Dietary Approaches to Stop Hypetension</i> merupakan pola diet yang sehat terdapat Gaya Hidup yang mempengaruhi pola diet diantaranya : 1. Mempertahankan bobot badan yang sehat 2. Menerapkan perilaku makan sehat 3. Melakukan aktivitas 4. Berhenti merokok dan berhenti mengonsumsi minuman beralkohol	Kuisisioner	Ordinal	Kriteria Pola <i>Dietary Approaches to Stop Hypetension</i> : 1. Patuh mengikuti pola diet 2. Tidak patuh mengikuti pola diet