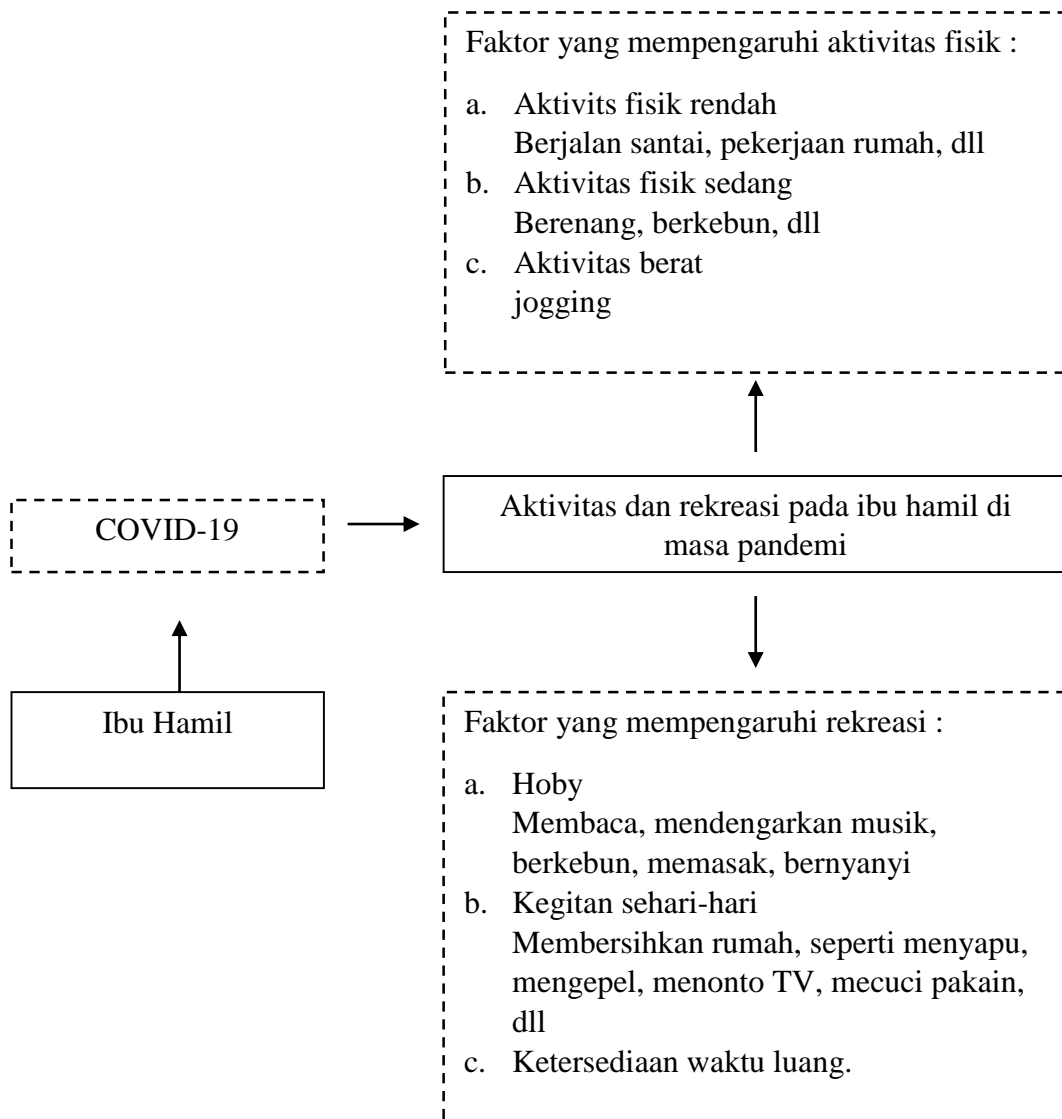


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan turunan dari kerangka teori yang telah disusun sebelumnya dalam telaah pustaka. Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri yang akan digunakan sebagai landasan untuk penelitiannya (Anggita, 2018).



Keterangan :

→ : alur pikir

— : diteliti

- - - : tidak diteliti

Gambar 1 : Kerangka Konsep Gambaran Aktivitas Fisik dan Rekreasi Pada Ibu Hamil di Masa Pandemi di Wilayah Puskesmas Karangasem I.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti kemudian ditarik kesimpulan (Nursalam. (2017)., 20117). Variabel penelitian yang akan diteliti yaitu gambaran aktivitas fisik dan rekreasi pada ibu hamil di masa pandemi di wilayah puskesmas karangasem I.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Pada saat akan melakukan pengumpulan data, definisi operasional yang dibuat mengarahkan dalam pembuatan dan pengembangan instrumen penelitian. Dengan definisi operasional yang tepat maka batasan ruang lingkup penelitian atau pengertian variabel-variabel yang akan diteliti menjadi lebih fokus (Anggita, 2018).

Tabel 2

Definisi Operasional

Gambaran Aktivitas Fisik dan Rekreasi Pada Ibu Hamil di Masa Pandemi di Wilayah Puskesmas Karangasem I

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Penilaian
1	2	3	4	5
Gambaran aktivitas fisik dan rekreasi pada ibu hamil dimasa pandemi	<p>Aktivitas fisik adalah semua pergerakan tubuh yang dihasilkan oleh pergerakan otot skeletal dan menghasilkan pengeluaran energi (Capersen <i>et al.</i>,1985).</p> <p>Rekreasi adalah kegiatan yang dilakukan selama waktu senggang, baik secara individu maupun kelompok yang sifatnya bebas dan menyenangkan sehingga orang cenderung melakukannya (Haryono <i>al.</i>,1985).</p>	Kuesioner	Ordinal	<p>Menurut FAO/WHO/UNU (2001) dalam Maulinda (2017)</p> <p>1. Aktivitas fisik dan rekreasi ringan : 1.40-1.69</p> <p>2. Aktivitas fisik dan rekreasi sedang : 1.70 – 1.99</p> <p>3. Aktivitas fisik dan rekreasi berat : 2.00 – 2.40</p>