BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

- 1. Pengkajian keperawatan didapatkan pasien mengeluh batuk disertai dengan dahak berwarna kekuningan, demam naik turun dan napsu makan menurun dan hanya menghabiskan sepertiga dari porsi makan yang diberikan, dikatakan tidak mengalami mual atau muntah.,tidak terdapat retraksi dinding dada, tidak ada edema, ada nyeri tekan dibagian dada kiri atas, terdengar suara wheezing.
- Diagnosis keperawatan yang diangkat adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan penumpukan sekret ditandai dengan batuk disertai adanya dahak berisi darah yang sulit untuk dikeluarkan.
- Intervensi keperawatan yang diterapkan pada pasien pneumonia ec
 COVID-19 dengan bersihan jalan nafas tidak efektif adalah latihan batuk efektif dengan memfokuskan pada pemberian teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB)
- Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari dimana dalam sehari dilakukan 3 kali pertemuan dengan pemberian pursed lips breathing, yaitu dari tanggal 30 April-2 Mei 2021.
- 5. Evaluasi keperawatan dari pemberian asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam pada pasien pneumonia ec COVID-19 dengan diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan pemberian *pursed lips breathing* efektif ditandai dengan frekuensi pernapasan dalam kisaran normal, irama

pernapasan dalam kisaran normal, tidak ada suara napas tambahan, tidak ada pernapasan cuping hidung, tidak ada penggunaan otot bantu nafas.

B. Saran

1. Bagi Pemberi Asuhan di Ruang Rawat Inap

a. Bagi Penanggung Jawab Ruang Nusa Indah

Karya ilmiah ini dapat dijadikan media informasi tentang penyakit yang diderita pasien dan bagaimana penanganannya bagi pasien dirumah sakit khususnya pada pasien pneumonia ec COVID-19 dengan penerapan teknik pernapasan *pursed lips breathing*.

b. Bagi Perawat Ruang Nusa Indah

Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat memberikan acuan bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pasien dengan gangguan pneumonia ec COVID-19 dengan penerapan teknik pernapasan *pursed lips breathing*.

2. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan

a. Bagi Pendidikan

Hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar mengajar, serta pengembangan pengetahuan ilmu kesehatan dalam mengeliminasi secret pada saluran pernafasan pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif

b. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam mengembangkan ilmu keperawatan khususnya penanganan non farmakologi dalam membantu mengeliminasi secret pada saluran pernafasan pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi masukan bagi para peneliti lainya untuk mengembangkan intervensi yang dapat diberikan berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien dengan pneumonia ec COVID-19.