

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA EC
COVID 19 DENGAN PEMBERIAN *PURSED LIPS*
BREATHING DI RUANG NUSA INDAH
RSUP SANGLAH TAHUN 2021**



Oleh :

**GUSTI PUTU RAI SUMIARI
NIM. P07120320092**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

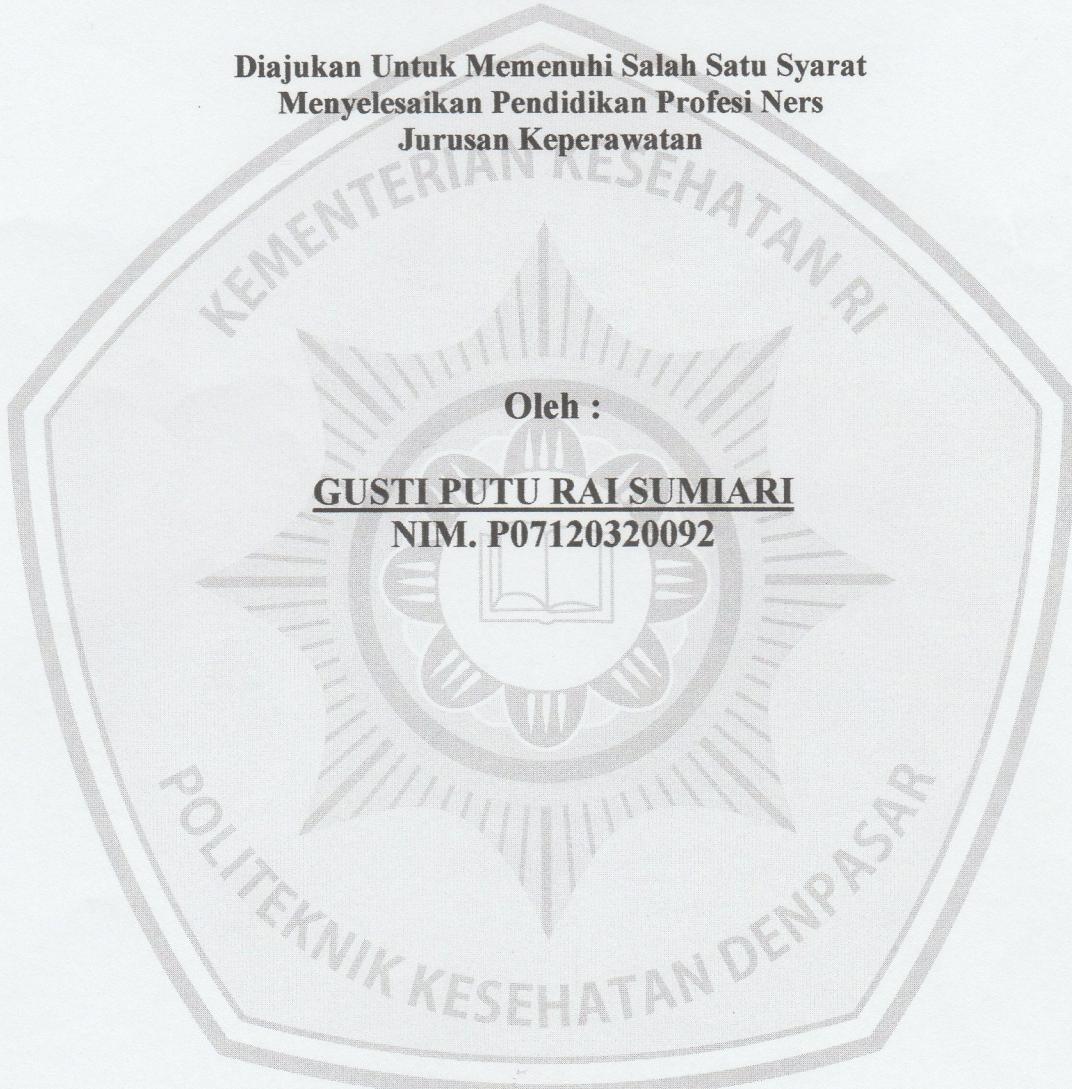
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA EC
COVID 19 DENGAN PEMBERIAN *PURSED LIPS*
BREATHING DI RUANG NUSA INDAH
RSUP SANGLAH TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

GUSTI PUTU RAI SUMIARI

NIM. P07120320092



POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA EC
COVID 19 DENGAN PEMBERIAN *PURSED LIPS*
BREATHING DI RUANG NUSA INDAH
RSUP SANGLAH TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Wayan Surasta, SKP, M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :

Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



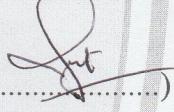
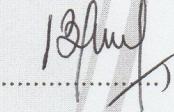
Ns.I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA EC
COVID 19 DENGAN PEMBERIAN *PURSED LIPS*
BREATHING DI RUANG NUSA INDAH
RSUP SANGLAH TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 7 JUNI 2021**

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, SKp, M.Kep _____ (Ketua) 
2. Wayan Surasta,SKP.,M.Fis _____ (Anggota I) 
3. Ns. Ida Erni Sipahutar,S.Kep.,M.Kep _____ (Anggota II) 

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ns.I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA EC
COVID 19 DENGAN PEMBERIAN *PURSED LIPS*
BREATHING DI RUANG NUSA INDAH
RSUP SANGLAH TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pneumonia adalah salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan bawah akut dengan gejala batuk dan disertai dengan sesak nafas yang disebabkan agen infeksius seperti virus, bakteri, mycoplasma (fungi), dan aspirasi substansi benda asing, berupa radang paru-paru yang disertai eksudasi dan konsolidasi. Salah satu permasalahan yang sering dialami pasien pneumonia adalah bersih jalan nafas tidak efektif. *Pursed lips breathing* merupakan satu upaya untuk mengeluarkan dahak dan menjaga paru – paru agar tetap bersih, disamping dengan memberikan tindakan nebulizer dan postural drainage sehingga bersih jalan nafas tidak efektif dapat teratasi. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis pemberian *pursed lips breathing* pada pasien pneumonia ec COVID-19 dengan masalah keperawatan bersih jalan nafas tidak efektif di Ruang Nusa Indah RSUP Sanglah Denpasar. Berdasarkan dari hasil penelitian ini maka didapatkan bahwa intervensi *pursed lips breathing* mampu dalam mengatasi masalah bersih jalan nafas pada penderita pneumonia.

Saran: Pemberian pursed lips breathing sangat penting diberikan sebagai alternatif intervensi keperawatan pada pasien dengan bersih jalan nafas tidak efektif. Khusus pada perawat yang menerapkan metode pursed lips breathing pada pasien bersih jalan nafas tidak efektif disarankan menjaga komunikasi yang efektif antara perawat agar metode dapat terlaksana secara efektif.

Kata Kunci: *Pursed Lips Breathing*, Bersih Jalan Nafas Tidak Efektif, Pneumonia

**INEFFECTIVE AIRWAY CLEANSING NURSING CARE TO
PNEUMONIA EC COVID-19 PATIENTS WITH PURSED LIPS
BREATHING IN NUSA INDAH ROOM, SANGLAH HOSPITAL
IN 2021**

ABSTRACT

Pneumonia is an acute lower respiratory tract infection with cough symptoms and is accompanied by shortness of breath caused by infectious agents such as viruses, bacteria, mycoplasma (fungi), and aspiration of foreign substances, in the form of pneumonia accompanied by exudation and consolidation. One of the problems often experienced by pneumonia patients is inadequate expulsion of sputum. Pursed lips breathing is an effort to expel phlegm and keep the lungs clean, in addition to providing nebulizer and postural drainage measures. This nurses final scientific work aims to analyze pursed lips breathing in patients with pneumonia ec COVID-19 with ineffective airway cleaning in the Nusa Indah Room, Sanglah Hospital, Denpasar. Based on results of this analysis show that pursed lips breathing intervention is able to solve the problem of airway clearance in pneumonia sufferers.

***Suggestion:** Giving pursed lips breathing is very important given as an alternative nursing intervention in patients with ineffective airway clearance. Especially for nurses who apply the pursed lips breathing method to patients with ineffective airway clearance, it is recommended to maintain effective communication between nurses so that the method can be carried out effectively.*

Keywords: *Pursed Lips Breathing, Ineffective Airway Cleansing, Pneumonia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersih Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia ec Covid 19 dengan Pemberian *Pursed Lips Breathing* di Ruang Nusa Indah RSUP Sanglah Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Politeknik Kesehatan Denpasar

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, saya banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesaiannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. I Wayan Sudana, M.Kes selaku Direktur RSUP Sanglah yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian yang bertempat di RSUP Sanglah dalam rangka menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku ketua jurusan program ners Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, S.Kep, M.Kep.Sp.Kep.An selaku ketua program studi D IV Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Wayan Surasta,S.KP.,M.Fis selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini serta dengan penuh kesabaran memberikan pertimbangan-pertimbangan guna terselesaiannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini serta dengan penuh kesabaran memberikan pertimbangan-pertimbangan guna terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak I Made Merta, S.Kep.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Orang tua atas segala doa, cinta dan kasih sayang serta dukungan baik moril maupun materiil dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Teman-teman mahasiswa profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar yang ikut serta memberi dukungan semangat dan membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan dan telah mendoakan demi suksesnya penyusuanan Karya Ilmiah Akhir ini.

Saya menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Saya telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, tentunya akan masih banyak ditemukan hal-hal yang masih perlu diperbaiki. Saya sangat mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Putu Rai Sumiari
NIM : P07120320092
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Lingkungan Buana Graha Blok G No 3 Kerobokan Kaja
Kuta Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia ec Covid 19 dengan Pemberian Pursed Lips Breathing di Ruang Nusa Indah RSUP Sanglah Tahun 2021” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Gusti Putu Rai Sumiari

NIM. P07120320092

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Medis Pneumonia.....	10
B. Konsep Dasar Bersih Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Pneumonia ec COVID-19	13
A. Asuhan Keperawatan Bersih Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Pneumonia ec COVID-19	20

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	25
A. Pengkajian	25
B. Masalah Keperawatan	26
C. Diagnosis Keperawatan.....	26
D. Implementasi Keperawatan.....	27
E. Evaluasi Keperawatan.....	27
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
A. Masalah Keperawatan dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait dengan Pemberian <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	28
B. Intervensi Keperawatan dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i>	30
C. Konsep dan Penelitian Terkait dengan Pemberian <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	32
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan Terkait Dengan Pemberian <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....	42
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Intervensi Keperawatan	42
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pursed Lips Breathing.....	52