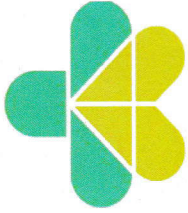


Tabel 1. SPO Relaksasi Nafas Dalam

NO	PROSEDUR
A.	Pengertian
	Suatu bentuk terapi yang mengajarkan kepada pasien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan cara menghembuskan nafas secara perlahan.
B.	Tujuan
	Untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah <i>atelectasis</i> paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stress maupun kemarahan.
C.	Prosedur
1.	Persiapan
a.	Membuat kontrak dengan klien sesuai dengan indikasi
b.	Mempersiapkan alat (kursi, meja), lingkungan yang tenang, nyaman dan bersih serta persiapan pasien.
2.	Orientasi
a.	Mengucapkan salam terapeutik
b.	Menanyakan perasaan klien dan menjelaskan tujuan kegiatan
c.	Menjelaskan prosedur: - Klien harus mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir
3.	Kerja
a.	Pasien menarik nafas dalam dan mengisi paru-paru dengan udara.
b.	Perlahan-lahan udara dihembuskan sambil membiarkan tubuh menjadi kendor dan merasakan betapa nyaman hal tersebut.
c.	Pasien bernafas beberapa kali dengan irama normal.
d.	Pasien menarik nafas dalam lagi dan menghembuskan pelan-pelan dan membiarkan hanya kaki dan telapak kaki yang kendor. Perawat minta pasien untuk mengkonsentrasikan pikiran pasien pada kakinya yang merasa ringan dan hangat.
e.	Pasien mengulang langkah empat dan mengkonsentrasikan pikiran pada lengan, perut, punggung dan kelompok otot-otot lainnya.
f.	Setelah pasien merasa rileks, pasien dianjurkan bernafas secara pelan-pelan.
4.	Terminasi
a.	Menanyakan perasaan klien setelah selesai diberikan relaksasi nafas dalam
b.	Memberi pujian atas keberhasilan pasien
c.	Menganjurkan agar klien untuk melakukan relaksasi nafas dalam secara teratur

Sumber: Bidang Perawatan 2010



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN



Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33, Pedungan Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273/724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIA-N
PRODI PROFESI NERS POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Gusti Ngurah Adi Candra, SST
NIM : P07120320104

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	15/6-2021		Ida Erni Spahator Shep
2	Perpustakaan	15/6-2021		Dewo Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	15/6-2021		Ni Luh Geede Ari Kresna Dewa
4	HMJ	15/6-2021		Dawa Made Ardi Krishna Muleti
5	Keuangan	15/6-2021		Ni Made Astuti
6	Administrasi umum/perlengkapan	15/6-2021		NERS. I Made Sukarja

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti ujian KIA-N jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Ners. I Made Sukarja, S.Kp.M.Kep
NIP. 196812311992031020



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120320104
 Nama Mahasiswa Gusti Ngurah Adi Candra, SST
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
 Semester : 3

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul judul KIAN	5 Mei 2021	✓
1	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul judul KIAN	5 Mei 2021	✓
2	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul Bimbingan BAB 1	13 Jun 2021	✓
2	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul Bimbingan BAB 1	13 Mei 2021	✓
3	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul Revisi BAB 1	14 Mei 2021	✓
3	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul BAB 2	17 Mei 2021	✓
4	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul BAB 2	17 Mei 2021	✓
4	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul BAB 3	19 Mei 2021	✓
5	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul Revisi BAB 3	20 Mei 2021	✓
5	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul Revisi BAB 2	18 Mei 2021	✓
6	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul BAB 4	22 Mei 2021	✓
6	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul BAB 3	19 Mei 2021	✓
7	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul Revisi BAB 3	20 Mei 2021	✓
7	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul BAB 5	22 Mei 2021	✓
8	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul BAB 4	22 Mei 2021	✓
9	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul Revisi BAB 4	24 Mei 2021	✓
10	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul BAB 5	1 Jun 2021	✓
11	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Konsul persiapan ujian	15 Jun 2021	✓
12	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul Revisi BAB 5	10 Jun 2021	✓
13	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Konsul persiapan ujian	15 Jun 2021	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ngurah Adi Candra
NIM : P07120320104
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Wanayu Desa Bedulu Kec. Blahbatuh Kab. Gianyar
Nomor HP/Email : 082341669941 / ardicandra08@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Tuan KW dan Tuan MK dengan *Skizofrenia* Di Ruang ITCU Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Juni 2021

Yang menyatakan,



Gusti Ngurah Adi Candra
P07120320104