

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU MINUM ARAK PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA TRIBUANA KECAMATAN ABANG  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**



**Oleh :  
I KOMANG AGUS TRIYADI  
NIM. P07120018045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU MINUM ARAK PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA TRIBUANA KECAMATAN ABANG  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**I Komang Agus Triyadi**

**NIM. P07120018045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

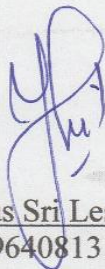
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU MINUM ARAK PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA TRIBUANA KECAMATAN ABANG  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.,M.Erg  
NIP. 196408131985032002



I Ketut Gama, SKM.M.Kes  
NIP. 1962022219830910001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

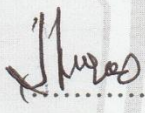
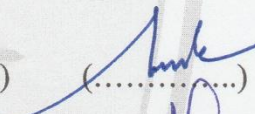
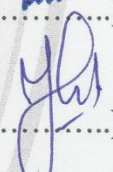
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN PERILAKU MINUM ARAK PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA TRIBUANA KECAMATAN ABANG  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 11 MEI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. Ketut Sudiantara, A.Pen.S.Kep.Ns M.Kes (Ketua Penguji)  (.....)  
NIP. 196808031989031003
2. Drs I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota I)  (.....)  
NIP. 196508111988031002
3. Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota II)  (.....)  
NIP. 196408131985032002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP.196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Komang Agus Triyadi

NIM : P07120018045

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br Basangalas, Desa Tribuana, Kecamatan Abang,  
Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir usulan penelitian dengan judul "Gambaran Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karangasem,

Yang membuat pernyataan



I Komang Agus Triyadi

NIM : P07120018045

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

### ***DESCRIPTION OF DRINKING ARAK BEHAVIOR FOR PATIENTS WITH HYPERTENSION IN TRIBUANA VILLAGE, ABANG DISTRICT, KARANGASEM REGENCY IN 2021***

#### **ABSTRACT**

*Hypertension is a condition of an increase in systolic blood pressure of  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure of  $\geq 90$  mmHg. This study aims to determine the picture of the drinking behavior of hypertension sufferers in Tribuana Village, Abang District, Karangasem Regency in 2021. This research was conducted in Banjar Basangalas. The research used was descriptive research with purposive sampling technique. The population of this study was 84 with a total sample size of 69 people. The sampling technique used in this study is non-probability sampling. The results of research that has been carried out from 69 respondents regarding the drinking behavior of hypertension sufferers obtained the results of the characteristics of the majority of respondents aged 21-30 years as many as 40 people (58.0%), male gender as many as 60 people (87%), high school education as much as 33 people (47.8%), worked as farmers / laborers as many as 30 people (43.5%) The majority with a good level of knowledge were 39 people (56.5%), and 12 people lacked knowledge (17.4%) , with good attitudes as many as 13 people (18.8%), less attitudes 31 people (44.9%), with good actions as many as 27 people (39.1%), and less actions 12 people (17.4%) . The community is expected to maintain and reduce the behavior of drinking wine so that blood pressure does not increase.*

***Keywords : hypertension, wine, behavior***

**GAMBARAN PERILAKU MINUM ARAK PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA TRIBUANA KECAMATAN ABANG  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu kondisi peningkatan tekanan darah sistolik sebesar  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar  $\geq 90$  mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Tempat penelitian ini dilakukan di Banjar Basangalas, Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan teknik *purposive sampling* populasi penelitian ini sebanyak 84 dengan jumlah sampel sebanyak 69 orang. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan *non probability sampling*. Hasil penelitian yang telah dilakukan dari 69 responden tentang Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi diperoleh hasil karakteristik responden mayoritas usia 21-30 tahun sebanyak 40 orang (58,0%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 60 orang (87%), berpendidikan SMA sebanyak 33 orang (47,8%), berkerja sebagai petani/buruh sebanyak 30 orang (43,5%) Mayoritas dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 39 orang (56,5%), dan pengetahuan kurang 12 orang (17,4%), dengan sikap baik sebanyak 13 orang (18,8%), sikap kurang 31 orang (44,9%), dengan Tindakan baik sebanyak 27 orang (39,1%), dan tindakan kurang 12 orang (17,4%). Masyarakat diharapkan mempertahankan sekaligus mengurangi perilaku minum arak supaya tekanan darah tidak meningkat.

**Kata Kunci : Hipertensi, Arak, Perilaku**

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi  
Di Desa Tribuana Kecamatan Abang  
Kabupaten Karangasem  
Tahun 2021

Oleh : I Komang Agus Triyadi (P07120018045)

Hipertensi merupakan suatu kondisi peningkatan tekanan darah sistolik sebesar  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar  $\geq 90$  mmHg pada pemeriksaan berulang, penyakit hipertensi pada umumnya berkembang pada saat umur seseorang mencapai paruh baya yakni cenderung meningkat khususnya yang berusia lebih dari 40 tahun bahkan pada usia 60 tahun keatas (Martiningsih, 2018). Alkohol merupakan salah satu faktor penyebab hipertensi karena alkohol memiliki efek yang sama seperti karbondioksida yang dapat meningkatkan keasaman darah sehingga darah menjadi kental dan jantung dipaksa untuk memompa darah (Kita, Hasanudin Piri, 2014). Arak adalah minuman beralkohol yang terbuat dari fermentasi kelapa, tebu, dan biji-bijian (Sudarma & Parwata, 2017).

*World Health Organization* (WHO 2019) mengestimasi saat ini prevalensi hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia. Dari sejumlah penderita tersebut, hanya kurang dari seper lima yang melakukan upaya pengendalian terhadap tekanan darah yang dimiliki (Kemenkes.RI, 2019). Prevalensi hipertensi di Indonesia 25,8% dan Jawa Barat berada di peringkat keempat dengan prevalensi 29,4%. (Sinuraya, dkk. 2017) Provinsi Bali tahun 2017, hipertensi menduduki peringkat kedua. Total kasus hipertensi tahun 2017 adalah sebesar 60,665 kasus. (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2017). Menurut Profil Kesehatan Kabupaten Karangasem Tahun 2018 Prevalensi hipertensi terjadi pada 9251 orang dengan jumlah penderita terbanyak ada pada perempuan yaitu sebanyak 4127 laki-laki dan 5124 perempuan. (Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem, 2018). Menurut data dari puskesmas 1 abang tahun 2020 prevalensi hipertensi terjadi pada 3.860 (61,3%) Orang dengan jumlah penderita terbanyak ada pada laki-laki yaitu sebanyak 2.061 (65,2%) Pada laki-laki dan 1.799 (57,4%) perempuan,



sedangkan angka kejadian hipertensi didesa tribuana terjadi pada 317 (73,5%) laki-laki dan 216 (50,6%) perempuan.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif. Populasi penelitian ini sebanyak 84 orang dan menggunakan 69 sampel. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Non Probability sampling* dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian yang telah dilakukan berdasarkan karakteristik responden menurut usia yaitu usia termuda 11 tahun dan usia tertua adalah 50 tahun, Hasil mayoritas laki-laki berdasarkan jenis kelamin menyatakan sebanyak 60 orang (87%). Menurut tingkat Pendidikan diperoleh mayoritas pendidikan SMA sebanyak 33 orang (47,8%) dan berdasarkan jenis pekerjaan diperoleh mayoritas bekerja di bidang petani/buruh sebanyak 18 orang (26,1%). Pengetahuan dari 69 responden tentang Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi Mayoritas berpengetahuan baik sebesar 39 orang (36,5%), Sikap dari 69 responden diperoleh mayoritas bersikap kurang sebanyak 31 responden (44,9%) dan Tindakan responden tentang Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi diperoleh mayoritas dengan Tindakan cukup sebanyak 30 orang (43,5%)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Gelar Ahli Madya Keperawatan Prodi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar 2021. Usulan penelitian ini dapat di selesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

4. Ibu Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Bapak I Ketut Gama, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep, Ns, M.Kes. selaku pembahas yang akan memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian usulan penelitian berlangsung.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
8. Bapak I Made Sueca dan Ibu Ni Ketut Warti serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Karangasem, Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>ABSTRACT</i> .....	v
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat teoritis .....	7
2. Manfaat praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Perilaku .....	9
1. Definisi Perilaku .....	9
2. Domain Perilaku .....	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku .....	12
B. Konsep Teori Arak.....	16
1. Pengertian Arak .....	16
2. Klasifikasi Arak .....	16
3. Langkah Mencegah Bahaya Arak.....	17
4. Dampak Buruk Dan Efek Samping Arak.....	18

5. Jenis Minuman Arak .....	18
C. Konsep Teori Hipertensi .....	18
1. Pengertian hipertensi .....	18
2. Klasifikasi hipertensi .....	19
3. Tanda dan gejala hipertensi .....	19
4. Patofisiologi hipertensi .....	20
5. Faktor Resiko Hipertensi .....	21
6. Pencegahan dan manajemen faktor resiko timbulnya hipertensi berdasarkan WHO ( <i>word helath organization</i> ).....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian .....	26
1. Variabel penelitian .....	26
2. Definisi operasional Penelitian .....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	227
B. Tempat dan Waktu.....	227
C. Populasi dan Sampel .....	228
1. Populasi.....	229
2. Sampel.....	30
3. Teknik Sampling .....	32
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
1. Jenis data .....	32
2. Metode pengumpulan data .....	33
3. Instrumen penelitian.....	33
E. Metode Analisa .....	34
1. Ukuran pemusatan data .....	34
2. Ukuran variasi .....	35
F. Etika Studi Kasus .....	36
1. <i>Informed consent</i> .....	36
2. <i>Anonimity</i> .....	36
3. <i>Convidentiality</i> .....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38

B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Peneliti .....	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Defisi Oprasional Gambaran Prilaku Minum Arak Penderita Hipertensi di Desa Tribuana Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem.....	27
Table 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Banjar Basangalas Desa Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	39
Table 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Banjar Basangalas Desa Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	39
Table 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Banjar Basangalas Desa Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	40
Table 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Banjar Basangalas Desa Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	40
Table 6	Gambaran Pengetahuan Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Kelompok Usia Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	41
Table 7	Gambaran Pengetahuan Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	42
Table 8	Gambaran Pengetahuan Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	42
Table 9	Gambaran Pengetahuan Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	43
Table 10	Gambaran Sikap Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Kelompok Usia Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	44
Table 11	Gambaran Sikap Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	44
Table 12	Gambaran Sikap Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Pada Masyarakat Di Desa	

	Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	45
Table 13	Gambaran Sikap Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	45
Table 14	Gambaran Tindakan Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Kelompok Usia Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	46
Table 15	Gambaran Tindakan Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	47
Table 16	Gambaran Tindakan Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	47
Table 17	Gambaran Tindakan Minum Arak Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan Pada Masyarakat Di Desa Tribhuana,Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	48
Table 18	Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi di Masyarakat Desa Tribhuana, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	49
Table 19	Gambaran Sikap Terhadap Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi di Masyarakat Desa Tribhuana, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	49
Table 20	Gambaran Tindakan Terhadap Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi di Masyarakat Desa Tribhuana, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep Gambaran Prilaku Minum Arak Penderita Hipertensi di Desa Tribuana Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	26
----------	--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Jadwa Rencana Penelitian.....	40
Lampiran	2	Rencana Anggaran Biaya.....	41
lampiran	3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	43
Lampiran	4	Persetujuan Setelah Penjelasan (Infomed consent).....	43
Lampiran	5	Lembar Kuisisioner.....	46
Lampiran	6	Uji Validitas Dan Reabilitas.....	72
Lampiran	7	Master Tabel Gambaran Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	76
Lampiran	8	Hasil Analisa Data Gambaran Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi Di Desa Tribuana Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	86
Lampiran	9	Validasi Bimbingan	105