

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden mayoritas usia 21-30 tahun sebanyak 40 orang (58,0%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 60 orang (87%), berpendidikan SMA sebanyak 33 orang (47,8%), berkerja sebagai petani/buruh sebanyak 30 orang (43,5%).
2. Berdasarkan tingkat pengetahuan didapatkan mayoritas dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 39 orang (56,5%), dengan sikap baik sebanyak 13 orang (18,8%), dengan Tindakan baik sebanyak 27 orang (39,1%),

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada instansi terkait layaknya instansi Kesehatan di masing-masing wilayah dapat memberikan edukasi sekaligus penyuluhan kepada masyarakat mengenai perilaku minum arak pada penderita hipertensi dengan media poster, leaflet maupun media elektronik.

2. Peneliti selanjutnya

- a Melakukan modifikasi penelitian ini dengan menambahkan variabel yang lebih komprehensif sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait penyakit hipertensi
- b Melakukan penelitian dengan menggunakan metode yang lebih variatif sehingga mampu memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.