

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti di SD Negeri 2 Nongan.

A. Simpulan

1. Karakteristik Responden berdasarkan usia diperoleh bahwa sebagian besar responden berusia 11 tahun yaitu sebanyak 17 siswa (37%), sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 28 siswa (39%) sebagian besar responden berasal dari kelas 5
2. Hasil penelitian didapatkan bahwa responden memiliki tingkat stress ringan sebanyak 24 siswa (54,17%) dan stress sedang sebanyak 22 siswa (47,83%) sedangkan tidak ada siswa yang mengalami stress berat

B. Saran

Saran yang dianjurkan peneliti berdasarkan kesimpulan adalah :

a. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi bagi masyarakat tentang tingkat stress yang dialami siswa yang bersekolah menggunakan media daring yang turut dialami anak anak mereka

b. Bagi Penelitian selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan dan masukan pada penelitian selanjutnya yang membahas tentang stress pada siswa yang bersekolah dengan media daring.