

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Berdasarkan faktor internal yang mendukung ibu dalam menggunakan metode kontrasepsi AKDR sebagian besar berumur 20-35 tahun, multipara, pendidikan Menengah, ibu bekerja dan sebagian besar motivasi tinggi.
2. Berdasarkan faktor eksternal yang mendukung ibu dalam menggunakan metode kontrasepsi AKDR meliputi Dukungan suami terhadap penggunaan AKDR Pasca Plasenta di RSUD Bali Mandara sebagian besar mendukung dan sumber informasi tentang metode kontrasepsi AKDR Pasca Plasenta di RSUD Bali Mandara seluruhnya berasal dari tenaga kesehatan.

B. SARAN

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Denpasar

Hasil penelitian ini diharapkan menambah kepastakaan khususnya tentang Penggunaan AKDR Pasca Plasenta, sebagai tambahan sumber informasi bagi mahasiswa sebagai bentuk pengabdian pada masyarakat dengan memberikan penyuluhan/pendidikan kesehatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian yang berkaitan dengan penggunaan AKDR Pasca Plasenta diharapkan lebih menambah kepastakaan.

Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai dukungan, informasi dan motivasi yang diberikan suami kepada istri untuk menggunakan metode AKDR pasca plasenta . Hal tersebut penting karena dapat membantu petugas kesehatan dalam mengidentifikasi informasi yang salah yang masih beredar dalam masyarakat.

3. Bagi RSUD Bali Mandara

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan gambaran untuk meningkatkan kinerja terutama dalam mempertahankan dan meningkatkan penggunaan AKDR Pasca Plasenta di RSUD Bali Mandara.

4. Bagi Bidan

Penelitian ini bisa dijadikan acuan dalam pemberian konseling bagi ibu hamil pada saat melakukan *Antenatal Care* (ANC) .