

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENDUKUNG IBU DALAM
MENGUNAKAN METODE KONTRASEPSI
DALAM RAHIM PASCA PLACENTA**

**Studi Dilakukan di Poliklinik Obstetri Dan Gynecologi Unit Pelaksana
Teknis Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Denpasar
Tahun 2021**



Oleh :

IGUSTI AGUNG AYU TRESNAWATI

NIM. P07124220055

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENDUKUNG IBU DALAM
MENGUNAKAN METODE KONTRASEPSI
DALAM RAHIM PASCA PLACENTA**

**Studi Dilakukan di Poliklinik Obstetri Dan Gynecologi Unit Pelaksana
Teknis Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Denpasar
tahun 2021**

**Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh :

I GUSTI AGUNG AYU TRESNAWATI
NIM. P07124220055

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENDUKUNG IBU DALAM
MENGUNAKAN METODE KONTRASEPSI
DALAM RAHIM PASCA PLACENTA**

**Studi Dilakukan di Poliklinik Obstetri Dan Gynecologi Unit Pelaksana
Teknis Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Denpasar
tahun 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ni Gusti KOMPIANG SRIASIH, SST., M.Kes

NIP. 197001161989032001

Mengetahui

Pembimbing Pendamping

Ni Wayan SUARNITI, SST., M. Keb

NIP. 198002012008122001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR**

Dr. Ni Nyoman Budiani, S. Si. T., M. Biomed

NIP. 197002181989022002



**FAKTOR-FAKTOR YANG MENDUKUNG IBU DALAM
MENGUNAKAN METODE KONTRASEPSI
DALAM RAHIM PASCA PLACENTA**

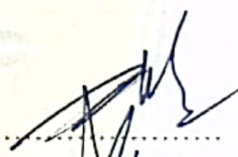
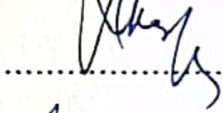

**Studi Dilakukan di Poliklinik Obstetri Dan Gynecologi Unit Pelaksana
Teknis Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Denpasar
tahun 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 4 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed | (Ketua) |  |
| 2. Ni Gusti KOMPIANG SRIASIH, SST., M. Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si. T., M. Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S. Si. T., M. Biomed

NIP. 197002181989022002

FACTORS THAT SUPPORT MOM IN USING CONTRACEPTION METHOD IN THE POST PLACENTA RELIGION

ABSTRACT

Contraception is an attempt to prevent pregnancy. These efforts can be temporary or permanent. Many factors that support mothers in using contraceptive methods in the womb after the placenta include age, education, occupation, parity and motivation as well as husband's support and information media. This study aims to determine the factors that support mothers in using post-placental intrauterine contraceptive methods at the obstetrics and gynecology polyclinic UPTD Bali Mandara Regional General Hospital. The research design used in this study was descriptive with a retrospective study design. Interviews were conducted on 16 mothers. The way of taking samples using sampling technique in this study using total sampling technique. The study was conducted on May 3, 2021 until May 20, 2021. Data analysis using univariate analysis was carried out to analyze each variable of the research results. The results of this study indicate that there are still respondents who are less than 20 years old and more than 35 years old, most of them are 20 to 35 years old. Based on parity most of the multipara 87.5%. Education is mostly higher education 56.25%. The work of more than half of the working mothers is 56.25% and high motivation is 68.75%. Husband's support for the use of the post-placental IUD mostly supports as much as 62.5% and all sources of information on the use of the Post-placental IUD from health officer.

Keywords: Contraception, Supporting Factors, IUD

FAKTOR-FAKTOR YANG MENDUKUNG IBU DALAM MENGUNAKAN METODE KONTRASEPSI DALAM RAHIM PASCA PLACENTA

ABSTRAK

Kontrasepsi adalah suatu upaya untuk mencegah terjadinya kehamilan. Upaya tersebut dapat bersifat sementara dan dapat bersifat permanen. Banyak faktor yang mendukung ibu dalam menggunakan metode kontrasepsi dalam rahim pasca plasenta meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, paritas dan motivasi serta dukungan suami dan media informasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mendukung ibu dalam menggunakan metode kontrasepsi dalam rahim pasca plasenta di poliklinik obstetri dan gynecologi UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif* dengan rancangan penelitian *retrospektif* Wawancara dilakukan pada 16 ibu. Cara pengambilan sampel menggunakan tehnik sampling dalam penelitian ini menggunakan tehnik *total sampling*. Penelitian dilakukan pada tanggal 3 Mei 2021 sampai dengan tanggal 20 Mei 2021. Analisis data menggunakan analisis *univariat* dilakukan untuk menganalisis tiap – tiap variabel hasil penelitian. Hasil dari penelitian ini menunjukkan masih ada responden yang berumur kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun, sebagian besar berumur 20 sampai 35 tahun. Berdasarkan paritas sebagian besar multipara 87,5%. Pendidikan sebagian besar pendidikan tinggi 56,25%. Pekerjaan lebih dari setengah ibu bekerja sebanyak 56,25% dan motivasi tinggi sebanyak 68,75%. Dukungan suami terhadap penggunaan AKDR pasca plasenta sebagian besar mendukung sebanyak 62,5% dan sumber informasi terhadap penggunaan AKDR Pasca Plasenta seluruhnya berasal dari tenaga kesehatan .

Kata kunci: Kontrasepsi, Faktor- faktor Pendukung, AKDR

RINGKASAN LAPORAN SKRIPSI

Faktor- Faktor Yang Mendukung Ibu Dalam Menggunakan Metode Kontrasepsi

Dalam Rahim Pasca Plasenta Di Poliklinik Obstetri Dan Gynecologi UPTD

Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2021

Oleh : I Gusti Agung Ayu Tresnawati

NIM : P07124220055

Keluarga berencana merupakan suatu upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas. Keluarga berencana memiliki peranan dalam menurunkan risiko kematian ibu melalui pencegahan kehamilan, menunda kehamilan atau membatasi kehamilan. Pelayanan keluarga berencana merupakan upaya pelayanan kesehatan preventif yang dasar dan utama (Noviawati, 2011). Pemberian konseling keluarga berencana dan metode kontrasepsi saat kehamilan trimester akhir dapat meningkatkan kesadaran Ibu untuk menggunakan kontrasepsi (Sitopu, 2012). Kontrasepsi adalah suatu obat atau alat untuk mencegah terjadinya kehamilan (BKKBN, 2017). Metode-metode kontrasepsi dengan efektivitas bervariasi, adapun salah satu alat kontrasepsi yaitu alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) pasca plasenta adalah alat kontrasepsi yang dapat langsung dipasang pada saat 10 menit setelah plasenta dilahirkan. Pada tahun 2011, BKKBN memprioritaskan penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim sebagai strategi dalam meningkatkan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) karena dianggap efektif dan merupakan kontrasepsi yang ideal dalam mengatur jarak kehamilan (Puspitasari, 2011).

Secara umum penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang mendukung ibu dalam menggunakan metode kontrasepsi dalam rahim pasca plasenta di poliklinik obstetri dan gynecologi UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara. Mengidentifikasi faktor internal yang mendukung penggunaan metode kontrasepsi dalam rahim pasca plasenta meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, paritas dan motivasi serta Mengidentifikasi faktor eksternal yang mendukung penggunaan metode kontrasepsi dalam rahim pasca plasenta yaitu dukungan suami dan media informasi

Manfaat pengembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk proses penelitian yang akan datang khususnya yang berkaitan dengan penggunaan kontrasepsi AKDR pasca plasenta. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Wawancara dilakukan pada 16 ibu . Cara pengambilan sampel menggunakan Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan tehnik *total Sampling*. Penelitian dilakukan dari tanggal 3 Mei 2021 sampai dengan 20 Mei 2021. Analisis data menggunakan analisis *univariat* dilakukan untuk menganalisis tiap – tiap variabel hasil penelitian.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan masih ada responden yang berumur kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun, sebagian besar berumur 20 sampai 35 tahun (62,5%). Berdasarkan paritas sebagian besar multipara (87,5%). Pendidikan sebagian besar pendidikan tinggi (56,25%). Pekerjaan lebih dari setengah ibu bekerja (56,25%) dan sebagian besar motivasi tinggi (68,75%) .Dukungan suami terhadap penggunaan AKDR Pasca Plasenta sebagian besar

mendukung (62,5%) dan sumber informasi terhadap penggunaan AKDR Pasca Plasenta seluruhnya berasal dari tenaga kesehatan.

Kesimpulan dari penelitian ini dimana berdasarkan faktor internal yang mendukung ibu dalam menggunakan metode kontrasepsi AKDR sebagian besar berumur 20 sampai 35 tahun, multipara, pendidikan tinggi, ibu bekerja dan sebagian besar motivasi tinggi. Berdasarkan faktor eksternal yang mendukung ibu dalam menggunakan metode kontrasepsi AKDR meliputi dukungan suami terhadap penggunaan AKDR Pasca Plasenta di RSUD Bali Mandara sebagian besar mendukung dan sumber informasi seluruhnya berasal dari tenaga kesehatan.

Adapun saran Bagi Poltekkes Kemenkes Denpasar diharapkan menambah kepustakaan khususnya tentang Penggunaan AKDR Pasca Plasenta, sebagai tambahan sumber informasi bagi mahasiswa sebagai bentuk pengabdian pada masyarakat dengan memberikan penyuluhan/pendidikan kesehatan. Bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian yang berkaitan dengan penggunaan AKDR Pasca Plasenta diharapkan lebih menambah kepustakaan. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai dukungan, informasi dan motivasi yang diberikan suami kepada istri untuk menggunakan AKDR Pasca plasenta. Hal tersebut penting karena dapat membantu petugas kesehatan dalam mengidentifikasi informasi yang salah yang masih beredar dalam masyarakat.

KATA PENGANTAR

Segala Puji, Hormat serta Syukur kepada Tuhan atas Cinta, Kasih dan Penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul “Faktor-faktor Yang Mendukung Ibu Dalam Menggunakan Metode Kontrasepsi Dalam Rahim Pasca Placenta di Poliklinik Obstetri dan Gynecologi UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara”. Skripsi ini di buat sebagai salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini bukan semata-mata kemampuan peneliti sendiri, namun banyak pihak yang telah turut membantu dalam memberikan dorongan, bimbingan, saran maupun kritik. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. A. A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Dr.Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan,
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M. Kes, selaku Pembimbing Utama,
5. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping, dan Penanggung Jawab Mata Kuliah,
6. Pegawai UPTD RSUD Bali Mandara Provinsi Bali yang telah memberikan data dan informasi yang diperlukan peneliti dalam penelitian ini,
7. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan dorongan, dalam bentuk material maupun spiritual yang tak terhingga serta doa restu kepada peneliti.
8. Teman-teman di Lingkungan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang membantu memberikan masukan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam menulis usulan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Ayu Tresnawati
NIM : P07124220055
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Lingkungan Buana Agung, Padangsambian Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Faktor- Faktor Yang Mendukung Ibu Dalam Menggunakan Metode Kontrasepsi Dalam Rahim Pasca Plasenta Di Poliklinik Obstetri Dan Gynecologi UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Ayu Tresnawati
NIM. P07124220055

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Health Belief Model	6
B. Konsep Dasar Alat Kontrasepsi	8
C. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Pasca Plasenta	10
D. Faktor-faktor yang Mendukung Pemakaian AKDR.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	27
C. Pertanyaan Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33

D. Populasi dan Sampel Penelitian	33
E. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data.....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	38
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 2 Faktor internal Penelitian	44
Tabel 3 Faktor Eksternal Penelitian.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 2 Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Kisi-kisi Penyusunan Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 8 Penggunaan Kontrasepsi AKDR Pasca Plasenta Berdasarkan
Dukungan
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 Izin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Analisis SPSS