

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN BALITA STUNTING
DESA ABANG KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**



**Oleh :
I KOMANG WAHYU ARDIASA
NIM. P07120018123**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN BALITA STUNTING
DESA ABANG KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

I Komang Wahyu Ardiasa

NIM. P07120018123

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

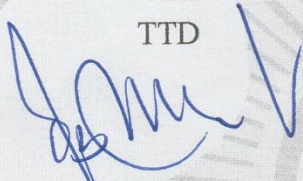
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA MAKAN BALITA STUNTING DI DESA ABANG KECAMATAN ABANG KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

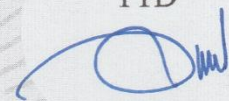
TTD



I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196312251988021001

Pembimbing Pendamping :

TTD



Ns N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Sp.Kep. An.
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA MAKAN BALITA STUNTING DI DESA ABANG KECAMATAN ABANG KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 06 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd (Ketua)
NIP. 197406221998032001
2. NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd (Anggota I)
NIP. 196906211994032002
3. I Ketut Labir, SST., S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota II)
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



TTD

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Komang Wahyu Ardiasa
NIM : P07120018123
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Br Sadimara, Desa Abang, Kecamatan Abang, Kabupaten
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pola Makan Balita Stunting Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karangasem , 11 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



I Komang Wahyu Ardiasa

NIM : P07120018123

***Description of Stunting Toddler Diet in Abang Village,
Abang District, Karangasem Regency
in 2021***

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that occurs due to insufficient nutritional intake for a long period of time, resulting in growth disorders characterized by height not suitable for age. Diet is the most important behavior that can affect the state of nutrition. This is because the quantity and quality of food and drink consumed will affect the level of individual and community health. The purpose of this research is to find out the description of the eating pattern of stunting toddlers in Abang Village, Abang District, Karangasem Regency in 2021. This research is a descriptive type of research with a quantitative design. The population of this study was 114 people, the number of samples was 53 respondents. The technique used is Probability Sampling with simple random sampling. The results of the study The dietary pattern of stunting toddlers in Abang Village, the type of food that is very often consumed is rice as much as 57 toddlers (96.2%), tempeh 35 toddlers (66%), banana 24 under five (45.3 %), spinach 29 children 54.7%), chiki / crackers and as many as 10 toddlers (20.8%). Toddler stunting in Abang Village

Keywords: Stunting, Diet, Toddler

**GAMBARAN POLA MAKAN BALITA STUNTING
DI DESA ABANG KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Stunting merupakan permasalahan gizi kronis yang terjadi karena asupan gizi yang kurang dalam jangka waktu yang lama, sehingga menyebabkan gangguan pertumbuhan yang ditandai dengan tinggi badan tidak sesuai dengan umur. Pola makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi. Hal ini disebabkan oleh kuantitas dan kualitas makanan dan minuman yang dikonsumsi akan mempengaruhi tingkat Kesehatan individu dan masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Pada Balita Stunting di Desa Abang, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif. Populasi dari penelitian ini 114 orang, jumlah sampel 53 responden. Teknik yang digunakan yaitu Probability Sampling dengan simple random sampling. Hasil penelitian Pola makan balita stunting di Desa Abang jenis makanan yang sangat sering dikonsumsi adalah nasi sebanyak 57 balita (96,2%), tempe 35 balita (66%), pisang 24 balita (45,3%), bayam 29 balita (54,7%), chiki/krupuk dan sebanyak 10 balita (20,8%). Balita stunting di Desa Abang diharapkan bisa mengkonsumsi makanan sehat.

Kata kunci : Stunting, Pola Makan, Balita

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN POLA MAKAN BALITA STUNTING DI DESA ABANG KECAMATAN ABANG KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021

Oleh : I Komang Wahyu Ardiasa

Stunting merupakan permasalahan gizi kronis yang terjadi karena asupan gizi yang kurang dalam jangka waktu yang lama, sehingga menyebabkan gangguan pertumbuhan yang ditandai dengan tinggi badan tidak sesuai dengan umur. Kejadian stunting pada balita dipengaruhi oleh rendahnya kemampuan akses terhadap makanan baik dari segi kuantitas maupun kualitas. Selain itu juga dipengaruhi oleh pola asuh makan yang diterapkan oleh ibu terutama pada praktek pemberian makan pada balita. (Fitri, 2017)

Pola makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi. Hal ini disebabkan oleh kuantitas dan kualitas makanan dan minuman yang dikonsumsi akan mempengaruhi tingkat Kesehatan individu dan masyarakat. Gizi optimal sangat penting untuk pertumbuhan normal serta. Perkembangan fisik dan kecerdasan seluruh kelompok umur. (Kemenkes RI, 2014). Pada tahun 2017 sekitar 22,2% atau sekitar 150,8 juta balita mengalami stunting. Di Indonesia prevalensi balita yang mengalami stunting pada tahun 2017 adalah 9,8% dan 19,8%. Bali mengalami penurunan dibandingkan tahun 2013 sebesar 10,9%. Hasil riskesdas 2013 sebesar 32,6% dan pada tahun 2018 sebesar 21,7%. Hal ini membutuhkan peran serta lintas program dan lintas sector dalam upaya penurunan stunting di Provinsi

Bali(Riskesdas, 2018). Wilayah kerja Puskesmas Abang I terdapat prevalensi balita sebesar 521 balita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Pada Balita Stunting di Desa Abang, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif metode kuantitatif dengan desain pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik *simple random sampling*. Populasi dari penelitian ini berjumlah 114 dan sampel yang digunakan sebanyak 53 responden. Data yang dikumpulkan menggunakan kuisioner dan analisis deskriptif dengan menggunakan program komputer SPSS. Hasil penelitian yang telah dilakukan berdasarkan karakteristik responden menurut jenis kelamin yaitu Karakteristik responden sebagian besar berusia adalah umur 4 tahun 16 (30,2%) responden dan umur 3 tahun sebanyak 15 (28,3) responden, serta frekuensi terendah pada umur 5 tahun yaitu 5 orang (9,4%). Responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah laki-laki sebanyak 29 (45,3%) responden, dan perempuan sebanyak 24 (24,7%) responden. Pola makan balita stunting di Desa Abang jenis makanan yang sangat sering dikonsumsi adalah nasi sebanyak 57 balita (96,2%), tempe 35 balita (66%), pisang 24 balita (45,3%), bayam 29 balita (54,7%), chiki/krupuk dan sebanyak 10 balita (20,8%). Pola makan balita stunting di Desa Abang Kecamatan Abang sebanyak 37375 % dalam kategori Sesuai. Untuk kategori variasi menu berdasarkan data diperoleh bahwa persentase terbesar sebanyak 62,264 % balita di Desa Abang Kecamatan Abang adalah Tidak sesuai

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Pola Makan Anak Balita Stunting di Desa Abang Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2021. Penelitian ini dapat di selesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns.,M,Si Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak I Ketut Labir, SST., S.Kep.,NS.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd selaku ketua penguji yang akan memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian usulan penelitian berlangsung.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Penelitian ini dengan baik
8. Bapak I Made Putra dan Ibu Ni Wayan Sweca keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan penelitian ini.

Karangasem, 11 Februari 2021

I Komang Wahyu Ardiasa

DAFTAR ISI

Contents

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>Kata kunci : Stunting, Pola Makan, Balita</i>	<i>vii</i>
RINGKASAN PENELTIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Stunting	5
1. Defisinisi	5
2. Penyebab Stunting.....	5
3. Faktor yang Mempengaruhi Stunting.....	6
4. Penilaian Status Gizi	7

B. Konsep Balita	7
1. Definisi.....	7
2. Pertumbuhan Balita	8
3. Kebutuhan Utama Tumbuh Kembang Anak.....	10
4. Ciri dan Prinsip Tumbuh Kembang	12
5. Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan	13
C. Konsep Dasar Pola Makan	17
1. Definisi.....	17
2. Pola Pemberian Makan	18
3. Asupan Gizi	21
4. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	28
5. Mengukur Pola Makan	29
BAB III	30
KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
1. Variabel Penelitian	31
2. Definisi Operasional.....	31
BAB IV	33
METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
1. Populasi	34
2. Sample	34
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	37
E. Metode Pengumpulan Data.....	38
F. Instrument Penelitian.....	39
G. Metode Analisa Data	40
1. Analisa Data	40
c) Jenis Statistik yang Digunakan.....	41
F. Etika Studi Kasus.....	42
1. <i>Informed consent</i>	42
2. Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	42
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	42
BAB V	44

HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	43
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	44
a. Berdasarkan jenis kelamin.....	44
b. berdasarkan umur.....	44
3. Pola Makan Balita Stunting.....	45
B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	52
C. Keterbatasan Penelitian	
BAB VI	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. SIMPULAN.....	58
B. SARAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Pola Pemberian Makanan Balita.....	19
Tabel.2 Takaran Konsumsi Makanan Anak yang Dianjurkan.....	20
Tabel.3 AKG Karbohidrat di Indonesia.....	25
Tabel.4 AKG Protein di Indonesia.....	27
Tabel 5. AKG Lemak di Indonesia	9
Tabel 6. Definisi Operasional Gambaran Pola Makan Balita Stunting Di Desa Abang Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem tahun 2021.....	31
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Kelas Anak Usia Balita.....	44
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Kelas Anak Usia Balita.....	45
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan Balita Stunting.....	46
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Makan Pokok yang di konsumsi Balita Stunting.....	47
Tabel 11. Distribusi Balita Berdasarkan Pola Makan, Frekuensi makanan, Jenis makanan Lauk-Pauk Balita Stunting.....	48
Tabel 12. Distribusi Balita Berdasarkan Pola Makan, Frekuensi makanan, Jenis Buah- buahan Balita Stunting.....	49
Tabel 13. Distribusi Balita Berdasarkan Pola Makan, Frekuensi makanan, Jenis sayuran Balita Stunting	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pilar Gizi Seimbang.....	21
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	46
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	47
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 5 Kuisisioner Pola Makan Anak Balita.....	50
Lampiran 6 Validasi Bimbingan Proposal.....	74
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	75
Lampiran 8 Nilai-nilai r Product Moment.....	80
Lampiran 9 Master Tabel.....	84
Lampiran 10 Hasil Analisa Data.....	85