

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian mengenai Gambaran Pola Makan Balita Stunting Di Desa Abang Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2021 dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia adalah umur 4 tahun 16 (30,2%) responden dan umur 3 tahun sebanyak 15 (28,3) responden, serta frekuensi terendah pada umur 5 tahun yaitu 5 orang (9,4%). Responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah laki-laki sebanyak 29 (45,3%) responden, dan perempuan sebanyak 24 (24,7%) responden
2. Pola makan balita stunting di Desa Abang jenis makanan yang sangat sering di konsumsi adalah nasi sebanyak 57 balita (96,2%), tempe 35 balita (66%), pisang 24 balita (45,3%), bayam 29 balita (54,7%), chiki/krupuk dan sebanyak 10 balita (20,8%)
3. Sebagian besar responden di Desa Abang Kecamatan Abang sebanyak 33 balita (62,264%) dalam kategori pola makan tidak Sesuai. Untuk kategori Sesuai sebanyak 20 balita (37,375%) balita di Desa Abang Kecamatan Abang. Pola makan balita agar bisa lebih baik, maka perlu diadakan peningkatan melalui perhatian orang tua. Hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan kepada ibu balita tentang 109 makanan balita yang meliputi ragam bahan makanan, frekuensi makan balita, menu yang tepat bagi balita.

B. SARAN

Hasil penelitian yang dilakukan di Desa Abang Kecamatan Abang ,
adapun saran yang dapat dikemukakan yaitu :

1. Bagi masyarakat

Agar masyarakat mengetahui pola makan yang diberikan pada anak balita stunting.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Dapat digunakan sebagai masukan dalam pengembangan ilmu keperawatan tentang Gambaran Pola Makan pada Anak Balita Stunting

3. Bagi Peneliti

Sebagai referensi bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian khususnya Mahasiswa Jurusan Keperawatan yang berhubungan dengan Gambaran Pola Makan Pada Anak Balita Stunting.