

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilakukan penelitian tentang Karakteristik Ibu Hamil yang Melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati II maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebaran BBLR berdasarkan faktor obstetrik yang meliputi :
 - a. Sebagian besar pada paritas ibu dengan multipara.
 - b. Hampir seluruh responden tidak memiliki Riwayat Obstetri Buruk namun mengalami Ketuban Pecah Dini, gemeli, kelainan kongenital.
 - c. Hampir seluruh responden tidak memiliki Hipertensi Gestasional namun mengalami IUGR , plasenta previa, dan melahirkan secara prematur.
2. Sebaran BBLR berdasarkan faktor sosial demografis yang meliputi :
 - a. Kejadian BBLR sebagian besar pada ibu yang berusia tidak resiko tinggi atau usia 20 – 35 th.
 - b. BBLR terjadi pada sebagian besar ibu hamil yang tidak mengalami anemia maupun KEK namun memiliki masalah kehamilan yang lain seperti KPD, gemeli dan IUGR.
 - c. BBLR terjadi Sebagian besar pada ibu yang memiliki pendidikan menengah (SMA).
 - d. BBLR terjadi sebagian besar pada ibu yang tidak bekerja

B. SARAN

1. Bagi pemerintah dan pemangku kebijakan

Diharapkan pemerintah lebih banyak menyusun program - program yang mampu mengedukasi dan membantu ibu hamil sehingga bisa meningkatkan pengetahuan dan kesehatan ibu.

2. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan melakukan deteksi dini pertumbuhan janin secara rutin melalui pemantauan Tinggi Fundus Uteri sesuai dengan standar yang ada serta lebih banyak melakukan penyuluhan di masyarakat pada remaja atau calon pengantin

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan lebih menambahkan referensi yang terkini di perpustakaan tentang BBLR.

4. Bagi peneliti lain

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi data dasar untuk peneliti lain yang melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan data primer.