

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MELAHIRKAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI II
GIANYAR**



Oleh :
PUTU AYU ITA WIDYANINGSIH
NIM. P07124220181

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**SKRIPSI
KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MELAHIRKAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI II
GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Skripsi Pada Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh :
PUTU AYU ITA WIDYANINGSIH
NIM. P07124220181

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**


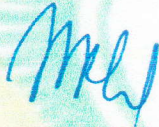
**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MELAHIRKAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI II
GIANYAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP.196512311986032008

Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes
NIP.195801091981032002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002

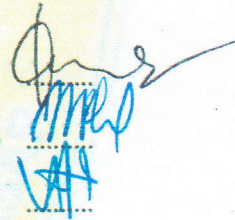
**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MELAHIRKAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI II
GIANYAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI SELASA
TANGGAL 25 MEI 2021**

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Ketua)
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Sekretaris)
3. Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST., M.Keb (Anggota)



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Ayu Ita Widyaningsih
NIM : P07124220181
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br.Buwitan, Desa Batubulan, Kecamatan Sukawati,
Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi dengan judul Karakteristik Ibu Hamil Yang Melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati II

1. Adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021
Yang membuat pernyataan



Putu Ayu Ita Widyaningsih
NIM.P07124220181

**CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN WHO GAVE BIRTH TO
LOW BIRTH WEIGHT BABIES
IN THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT
PUBLIC HEALTH CENTER SUKAWATI II
GIANYAR**

ABSTRACT

One of the most common causes of IMR is LBW LBW is a newborn weighing < 2500 grams. This study aims to determine the distribution of LBW based on obstetric and socio-demographic factors, This type of research is observational with descriptive methods and cross sectional design. The population was all LBW in the UPTD.Puskesmas Sukawati II who was born in January 2019 to December 2020 as many as 50 people with a total sampling method. Results: LBW in multipara 24 (48%), there was no history of poor Obstetrics 46 (92%), no Gestational Hypertension 48 (96%), age was not high risk 36 (72%), neither anemia or KEK 42 (84%), secondary education 33 (66%), mothers who do not work 26 (52%). Repeated pregnancies will result in damage to uterine blood vessels, Hypertension of pregnancy causes vasoconstriction of blood vessels which disturb fetal nutrition. The age of pregnant women affects the quality of the reproductive organs, poor nutritional in pregnancy will annoying fetal growth. Education and work are concerned with managing stressors that affect fetal growth. Health workers to carry out early detection of fetal growth on a regular basis through standardized TFU, improve KIE on anemia in adolescents , as well as further research to use primary data.

Key words: characteristics of pregnant women, LBW

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MELAHIRKAN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI II
GIANYAR**

ABSTRAK

Salah satu penyebab AKB terbanyak adalah BBLR. BBLR adalah bayi baru lahir dengan berat badan < 2500 gram. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sebaran BBLR berdasarkan faktor obstetrik dan sosial demografis. Jenis penelitian observasional dengan metode deskriptif, desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi keseluruhan BBLR di wilayah UPTD. Puskesmas Sukawati II yang lahir pada Januari 2019 sampai Desember 2020 sebanyak 50 orang dengan metode total sampling. Hasil: multipara 24 orang (48%), tidak ada Riwayat Obstetri Buruk 46 orang (92%), tidak ada Hipertensi Gestasional 48 orang (96%), usia tidak resti 36 orang (72%) tidak anemia atau KEK 42 orang (84%), pendidikan menengah 33 orang (66%), ibu yang tidak bekerja 26 orang (52%). BBLR dipengaruhi oleh faktor obstetri dan sosial demografis yang saling berkaitan. Kehamilan berulang akan berakibat kerusakan pembuluh darah rahim, hipertensi kehamilan menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah yang mengganggu nutrisi janin. Usia ibu hamil mempengaruhi kualitas organ reproduksi, status gizi kurang pada ibu hamil akan mengganggu pertumbuhan janin. Pendidikan dan pekerjaan berkaitan dengan pengelolaan stresor yang mempengaruhi pertumbuhan janin. Petugas kesehatan agar melakukan deteksi dini pertumbuhan janin secara rutin melalui pemantauan TFU sesuai standar, meningkatkan KIE tentang anemia remaja dan calon pengantin, serta dilakukan penelitian selanjutnya agar menggunakan data primer.

Kata kunci : karakteristik ibu hamil, BBLR

RINGKASAN PENELITIAN

KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MELAHIRKAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS SUKAWATI II GIANYAR

Putu Ayu Ita Widyaningsih (P07124220181)

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan kondisi bayi baru lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram (Kemenkes RI, 2019). *World Health Organization* (WHO) (2018) menyatakan bahwa 15,5% (sekitar 20 juta bayi) di dunia mengalami BBLR. Penyumbang BBLR terbesar yaitu negara berkembang sebesar 96,5%. Hasil (Riskesdas, 2018) menyatakan bahwa dari 56,6% balita yang memiliki catatan berat lahir, sebanyak 6,2% lahir dengan kondisi BBLR. Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017 menunjukkan AKN sebesar 15 per 1.000 kelahiran hidup. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) berkontribusi sebanyak 60 hingga 80% dari seluruh kematian neonatus dan memiliki risiko kematian 20 kali lebih besar dari bayi dengan berat normal (Putri, 2019)

Angka kelahiran BBLR di Provinsi Bali tahun 2019 adalah 2,7% dan meningkat tahun 2020 menjadi 2,9%. Penyebab kematian neonatal tertinggi di Provinsi Bali tahun 2019 adalah BBLR (42%). Angka kematian neonatal di Kabupaten Gianyar tahun 2019 sebesar 5,6 per 1000 kelahiran hidup. Angka kelahiran BBLR di kabupaten Gianyar pada tahun 2019 adalah 4,1 % dan pada tahun 2020 sebesar 3,6%. Hal ini melebihi kejadian BBLR di provinsi Bali (Dinkes Kabupaten Gianyar, 2020). Pada tahun 2019 di UPTD. Puskesmas Sukawati II Gianyar jumlah BBLR sebanyak 24 (3,05 %) dari 785 kelahiran hidup dan tahun 2020 jumlah BBLR sebanyak 26 (3,61%) dari 720 kelahiran hidup.

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dipengaruhi oleh beberapa faktor yang berpengaruh secara langsung dan tidak langsung. Faktor yang berpengaruh secara langsung diantaranya adalah faktor obstetrik yang meliputi paritas, pre eklamsia dan riwayat obstetri buruk. Faktor selanjutnya yang mempengaruhi adalah faktor

sosio demografi yang meliputi usia ibu, gizi saat hamil, Indeks Masa Tubuh (IMT), status sosial ekonomi, status pernikahan, dan pendidikan. Faktor yang berpengaruh secara tidak langsung adalah faktor kesehatan umum dan penyakit episodik yang meliputi gangguan metabolisme, hipertensi, infeksi dan lingkungan, faktor ayah, dan kebiasaan ibu (Helena et al., 2021). Dalam penelitian ini, peneliti hanya meneliti faktor yang berpengaruh secara langsung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu hamil yang melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah di UPTD.Puskesmas Sukawati II Gianyar dari segi faktor obstetrik dan sosial demografis. Jenis penelitian adalah observasional dengan metode deskriptif , dan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi adalah keseluruhan BBLR yang berada di wilayah UPTD.Puskesmas Sukawati II Gianyar yang lahir pada Januari 2019 sampai Desember 2020 sebanyak 50 orang dengan metode total sampling dengan menggunakan data sekunder yang diambil dari kohort ibu hamil.

Hasil: penelitian diperoleh sebaran BBLR pada multipara 24 orang (48%), primipara 21 orang (42%) , dan grandepara 5 orang (10%). Tidak ada Riwayat Obstetri Buruk 46 orang (92%), dan ada Riwayat Obstetrik Buruk 4 orang (8%). Tidak ada Hipertensi Gestasional 48 orang (96%), dan ada Hipertensi Gestasional 2 orang (4%). Usia tidak resti 36 orang (72%), dan usia resti 14 orang (28%). Tidak anemia maupun KEK 42 orang (84%) dan yang anemia atau KEK sebanyak 8 orang (16%). Pendidikan menengah 33 orang (66%), pendidikan tinggi 9 orang (18%) dan pendidikan dasar 8 orang (16%). Ibu yang tidak bekerja 26 orang (52%), sebagai pegawai swasta 20 orang (40%), sebagai PNS 2 orang (4%) , wiraswasta 2 orang (4%).

Terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu bagi pemerintah dan pemangku kebijakan diharapkan pemerintah lebih banyak menyusun program – program yang mampu mengedukasi dan membantu ibu hamil sehingga bisa meningkatkan pengetahuan dan kesehatan ibu. Bagi petugas kesehatan diharapkan agar secara rutin melakukan deteksi dini pertumbuhan janin melalui pengukuran Tinggi Fundus Uteri sesuai dengan standar yang ada, memberikan KIE tentang anemia pada remaja dan calon pengantin sehingga kejadian BBLR dapat terdeteksi secara dini dan pencegahannya dapat segera

dilakukan secara cepat dan tepat. Bagi institusi pendidikan Diharapkan lebih menambahkan referensi yang terkini di perpustakaan tentang BBLR. Bagi peneliti lain perlu dilakukan penelitian lebih dengan menggunakan data primer.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Karakteristik Ibu Hamil Yang Melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas Sukawati II Gianyar” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah skripsi pada pendidikan program studi sarjana terapan kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
5. Dra. Gusti Ayu Surati, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
6. Seluruh pegawai di jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. UPTD. Puskesmas Sukawati II Gianyar yang telah memperkenankan dalam melakukan studi dokumentasi guna kelangsungan penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	7
B. Karakteristik Ibu	17
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
C. Pertanyaan penelitian	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	47
C. Kelemahan Penelitian	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi operasional	36
Tabel 2	Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	35
Gambar 2. Alur Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biaya Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Obsevasi
- Lampiran 3. Tabel Distribusi Fekuensi
- Lampiran 4. Persetujuan Etik
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Puskesmas