BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 27 ibu hamil, maka dapat ditarik simpulan gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan di Kabupaten Bangli tahun 2021 yaitu:

1. Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Bangli sebelum penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 37,3%
2. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Bangli sebelum dilakukan penyuluhan sebesar 68,64 dengan kategori cukup.
3. Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Bangli sesudah penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 96,2%.
4. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Bangli sesudah dilakukan penyuluhan sebesar 91,6 dengan kategori sangat baik

Maka dari itu gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan di Kabupaten Bangli tahun 2021 terjadi peningkatan.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil di Kabupaten Bangli tentang kesehatan gigi

dan mulut.

1. Mengadakan kerja sama antar petugas kesehatan dan masing masing puskesmas terdekat agar penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut dapat dilaksanakan secara rutin atau terjadwal.

2. Kepada pihak keluarga ibu hamil agar menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di rumah untuk lebih meningkatkan pengetahuan serta memperluas wawasan keluarga beserta ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut.