

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang AKDR pasca plasenta di wilayah kerja UPTD Puskesmas Penebel I tahun 2021 yaitu sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yaitu sebesar 63,2% (24 ibu hamil).
2. Motivasi ibu hamil trimester III tentang penggunaan AKDR pasca plasenta di wilayah kerja UPTD Puskesmas Penebel I tahun 2021 yaitu sebagian besar kategori tinggi yaitu sebesar 78,9% (30 ibu hamil).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan motivasi penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim pasca plasenta pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Penebel I Tahun 2021, dengan angka koefisien korelasi 0.499.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi petugas kesehatan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Penebel I**

Disarankan kepada petugas kesehatan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Penebel I agar tetap memberikan informasi, edukasi, dan konseling terkait AKDR pasca plasenta sebagai salah satu pilihan kontrasepsi jangka panjang. Petugas kesehatan sebisa mungkin sudah memberikan informasi tentang P4K termasuk kontrasepsi pasca salin sedini mungkin sejak ibu hamil pertama kali kontak dengan tenaga kesehatan. Terkait pandemi Covid-19, agar tenaga kesehatan berinovasi membuat media-media penyuluhan melalui media sosial seperti youtube, pesan singkat Whatsapp, instagram, facebook, dan media sosial lainnya.

## **2. Bagi responden**

Disarankan untuk ibu hamil agar selalu terbuka untuk menerima informasi yang diberikan oleh petugas kesehatan supaya dapat meningkatkan pengetahuan tentang AKDR pasca plasenta sehingga pada saat penentuan Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) ibu hamil sudah memiliki pilihan yang tepat.

## **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan variabel penelitian yang dapat mempengaruhi penggunaan AKDR pasca plasenta seperti dukungan suami, ketersediaan alat kontrasepsi, kesiapan petugas kesehatan di ruang bersalin, persepsi mengenai AKDR.