

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari setengah (51,3%) ibu nifas yang melakukan kunjungan rawat jalan di Klinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Bangli mengalami kecemasan.
2. Ibu nifas yang melakukan kunjungan rawat jalan di Klinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Bangli adalah sebesar 51% (25 dari 49 orang) mengalami produksi air susu ibu yang tidak lancar.
3. Ada hubungan antara kecemasan ibu nifas yang melakukan kunjungan rawat jalan di Klinik Kebidanan RSUD Bangli dengan produksi air susu ibu ( nilai  $p$  0,001 ).

#### **B. Saran**

Melihat dari penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran yaitu diantaranya:

1. Bagi tempat penelitian

Meningkatkan asuhan psikologis yang diberikan kepada ibu nifas agar dilakukan pengkajian dan mendapat penanganannya jika ditemukan masalah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian yang dapat dilakukan oleh peneliti selanjutnya melihat dari faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan ibu nifas.