

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian gambaran faktor-faktor penyebab ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Rendang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor internal yang menyebabkan ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif terdiri dari faktor menyusui sebanyak 42 responden (60%) yang menyebabkan responden tidak memberi ASI eksklusif. Sebagian kecil yaitu 6 responden (8,6%) faktor psikologis dari responden yang menyebabkan tidak menyusui secara eksklusif. Sebanyak 21 responden (30%) faktor fisik ibu yang menyebabkan responden tidak memberikan ASI eksklusif. Sebagian kecil yaitu sebanyak 12 responden (17,1%) karena faktor bayi yang menyebabkan ibu tidak memberi ASI eksklusif.
2. Faktor eksternal yang menyebabkan ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif antara lain ; adanya pengaruh tata laksana di tempat melahirkan (tidak Inisiasi Menyusu Dini) sebanyak 34 responden (48,6%) yang menyebabkan responden tidak memberi ASI eksklusif. Sebagian besar yaitu sebanyak 55 responden (78,6%) mengatakan adanya dukungan/motivasi orang lain dan keluarga untuk tidak memberi ASI eksklusif. Sebanyak 27 responden (38,6%) mengatakan adanya promosi susu formula yang menyebabkan responden tidak memberikan ASI eksklusif. Sebagian besar 55 responden (81,4%) menyebutkan adanya sosial budaya / kebiasaan dan tradisi dalam keluarga yang memberi minuman/makanan selain ASI kepada bayi sebelum berumur 6 bulan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pemerintah dan Tenaga Kesehatan**

Diharapkan agar pemerintah dan tenaga kesehatan meningkatkan pemahaman tentang menyusui terutama tentang fisiologi laktasi melalui kelas hamil kepada ibu hamil terutama ibu hamil trimester III sehingga saat melahirkan, ibu tersebut sudah siap dan paham dalam memberikan ASI eksklusif dan tidak memberikan makanan prelaktal sebelum ASI keluar. Memanfaatkan waktu sambil menunggu hasil PPIA keluar dengan melakukan promosi melalui inovasi tertentu khususnya tentang ASI eksklusif dan fisiologi laktasi pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas saat melakukan pemeriksaan PPIA. Untuk masalah dukungan keluarga, diperlukan promosi yang terus menerus dengan melibatkan peran serta aktif suami atau mertua dalam kegiatan kelas hamil serta pendampingan saat pemeriksaan PPIA di Puskesmas.

Saran lain yang bisa digunakan sebagai masukan adalah membentuk serta membina kelompok pendukung ASI di Puskesmas Rendang sesuai dengan yang diamanatkan dalam 10 Langkah Keberhasilan Menyusui.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Saat melakukan penelitian, agar menggunakan kuesioner yang diakhiri dengan pertanyaan terbuka agar diperoleh alasan yang lebih mendalam tentang penyebab ketidakberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Penelitian ini sebaiknya dilakukan pada ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan agar tidak ada kemungkinan terjadi *lost memory* dari ibu dalam menjawab kuesioner penelitian. Agar memperhatikan literatur yang digunakan untuk merumuskan definisi operasional tentang pekerjaan yang digunakan sebagai pedoman.