

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang kecemasan pada ibu hamil di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat terhadap 74 responden maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik sosiodemografi dan obstetri ibu hamil trimester III di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat sebagian besar berada pada usia reproduksi sehat yaitu 83,8%, memiliki status pendidikan yang tinggi sebesar 67,6%, karakteristik gravida yang terbanyak yaitu multipara sebesar 67,6%, tidak bekerja sebanyak 62,6%, memiliki penghasilan sedang sebanyak 68,8% dan tidak memiliki riwayat komplikasi sebanyak 83,8%.
2. Kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil Trimester III lebih banyak mengalami tingkat kecemasan ringan sebanyak 55,4%.
3. Pada karakteristik usia diketahui ibu kategori reproduksi sehat (usia 20 – 35 tahun) lebih banyak mengalami kecemasan ringan sebanyak 54,8%. Berdasarkan tingkat pendidikan, diketahui responden dengan pendidikan tinggi lebih banyak mengalami cemas ringan sebesar 50%. Berdasarkan gravida lebih banyak responden multiparavida mengalami cemas ringan sebesar 62%. Berdasarkan data pekerjaan diketahui responden yang tidak bekerja lebih banyak mengalami cemas ringan sebanyak 52%. Pada karakteristik penghasilan, diketahui ibu hamil

yang berprestasi sedang banyak mengalami cemas ringan sebesar 52%. Pada karakteristik riwayat komplikasi kehamilan, diketahui ibu hamil yang tidak memiliki riwayat komplikasi kehamilan lebih banyak mengalami cemas ringan sebanyak 53%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan antara lain;

1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bacaan di perpustakaan dan sebagai referensi penelitian selanjutnya.

2. Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu layanan *antenatal* dari segi layanan terhadap pengurangan rasa cemas ibu hamil melalui peningkatan konseling, informasi dan edukasi pada ibu hamil dengan memperhatikan prinsip pencegahan infeksi di masa pandemi Covid 19 sehingga ibu hamil berkurang rasa cemas dalam menghadapi persalinannya.

3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan dasar dalam mengembangkan penelitian yang lebih luas dengan melihat hubungan antar variabel sehingga tercipta suatu *evidence based practice* tentang pengurangan rasa cemas ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan