

## **BAB IV**

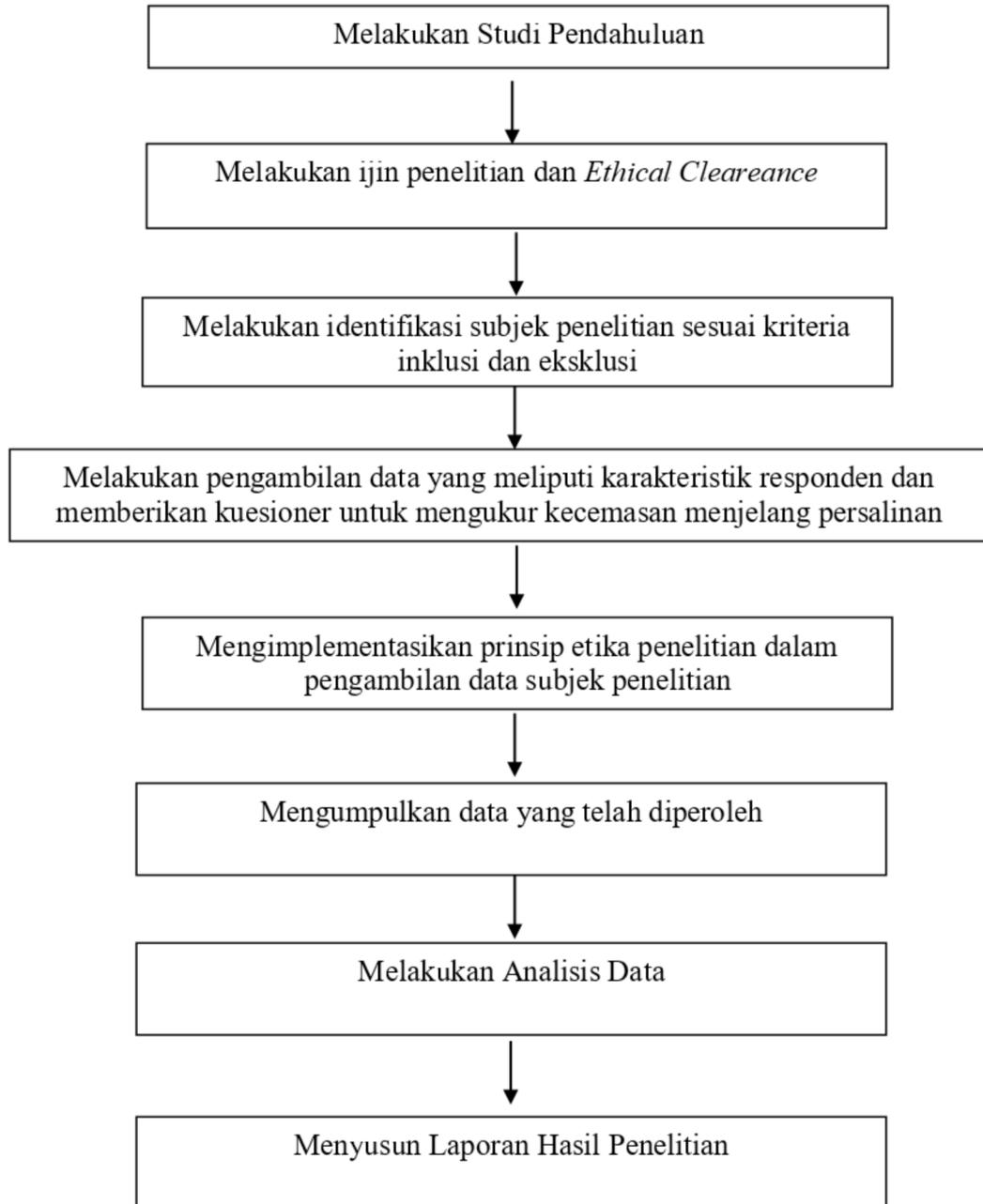
### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini adalah studi observasional deskriptif kuantitatif yaitu penelitian yang bertujuan melakukan deskripsi mengenai fenomena yang ditemukan, baik berupa faktor risiko maupun efek atau hasil dan tidak melakukan analisa hubungan antar variabel (Sudigdo, 2011). Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* yaitu penelitian yang dilakukan dengan cara observasi atau pengukuran variabel pada satu saat yang sama (Sudigdo, 2011).

## B. Alur Penelitian

Berikut adalah bagan alur penelitian ini:



**Gambar 2. Alur Penelitian**

### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

#### 1. Tempat penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan di wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

#### 2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 8 April – 8 Mei 2021

### **D. Populasi dan Sampel**

#### 1. Populasi

Populasi target dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III. Populasi terjangkau adalah seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan *antenatal care* di wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

#### 2. Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang ada pada populasi terjangkau yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak termasuk ke dalam kriteria eksklusi. Berikut adalah kriteria inklusi dalam penelitian ini:

- a. Ibu hamil dengan usia kehamilan  $\geq 36$  minggu
- b. Ibu hamil TM III yang tidak memiliki riwayat depresi dan gangguan jiwa

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah kehamilan responden adalah kehamilan yang diterima dan diinginkan oleh ibu dan keluarga.

Teknik pengambilan sampel penelitian ini melalui *non probability sampling* jenis *purposive sampling* yaitu Teknik pengambilan sampel berdasarkan kriteria tertentu pada populasi (Sudigdo, 2011). Besar sampel dalam penelitian ini

menggunakan rumus sampel deskriptif kategorik dengan nilai proporsi (P) kategori variabel yang diteliti menggunakan hasil penelitian yang sejenis yaitu penelitian dengan judul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Antenatal” (Hanifah & Utami, 2019). Berikut adalah rumus sampel dalam penelitian ini:

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 \times P \times Q}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,26 \times 0,74}{0,10^2}$$

$$n = \frac{0,74}{0,01}$$

$$n = 74$$

Keterangan:

$Z_{\alpha}$  = deviat baku alfa

P = diperoleh dari hasil penelitian Hanifah (2019) tentang persentase kejadian kecemasan pada ibu hamil yaitu sebesar 26,4%

Q = 1-P

$$= 1 - 26,4\%$$

$$= 73,6\% = 0,74$$

d = presisi

Berdasarkan penghitungan tersebut didapatkan besar sampel dalam penelitian ini adalah sebesar 74 orang.

## **E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data yang dikumpulkan**

Data merupakan suatu bentuk pernyataan yang diterima apa adanya, pernyataan ini adalah hasil pengukuran atau pengamatan suatu variabel yang

bentuknya dapat berupa angka, kata-kata, atau citra. Dalam keilmuan (ilmiah) fakta dikumpulkan untuk menjadi data (Notoadmojo, 2017). Data kemudian diolah sehingga dapat diutarakan secara jelas dan tepat sehingga dapat dimengerti oleh orang lain yang tidak langsung mengalaminya sendiri, hal ini dinamakan deskripsi (Notoadmojo, 2017). Data hasil dalam penelitian dapat dikelompokkan menjadi dua, yaitu:

a. Data primer yaitu data yang diperoleh secara langsung dari responden. Pada penelitian ini data primer adalah data karakteristik serta kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III. Proses pengambilan data dilakukan dengan memberikan kuisisioner kepada ibu hamil untuk diisi dan dipandu oleh petugas serta dibantu oleh enumerator.

b. Data sekunder adalah data yang diperoleh berdasarkan dokumentasi atau pencatatan. Data sekunder dalam penelitian ini adalah data jumlah ibu hamil TM III di wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang diperoleh dari buku register Puskesmas.

## 2. Prosedur pengumpulan data

Pada penelitian ini, metode yang digunakan untuk mendapatkan data yang diperlukan adalah dengan pengisian lembar kuesioner yang terdiri dari 2 kuesioner. Kuesioner 1 adalah data reponden yang meliputi usia,gravida,status pendidikan,pekerjaan,penghasilan dan riwayat komplikasi. Kuesioner 2 adalah kuesioner PRAQ-r2 untuk mengukur tingkat kecemasan ibu hamil. Adapun langkah-langkah yang dilakukan yaitu:

- a. Mengajukan surat rekomendasi ke Kampus Poltekkes Denpasar Jurusan Kebidanan untuk mengadakan penelitian.
- b. Mengajukan rekomendasi ijin penelitian ke Kesatuan Bangsa dan politik melalui Badan Penanaman Modal satu pintu Provinsi Bali ditembuskan ke Kepala Puskesmas Denpasar Barat
- c. Mengajukan ijin penelitian ke Kepala Puskesmas Denpasar barat melalui Kepala Urusan Tata Usaha Puskesmas Denpasar Barat.
- d. Mengajukan *ethical clearance* penelitian ke Komite Etik Penelitian Poltekkes Denpasar
- e. Menetapkan populasi dan sampel penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.
- f. Melakukan apersepsi dengan 2 orang enumerator pada tanggal 5 April 2021
- g. Menjelaskan dan maksud dan tujuan penelitian pada responden penelitian.
- h. Memberikan lembar persetujuan kepada responden dengan dibant oleh enumerator untuk ditandatangani jika bersedia untuk diteliti dan jika menolak maka peneliti tidak boleh memaksa.
- i. Peneliti meminta responden mengisi kuesioner dengan mematuhi protokol kesehatan yang ketat dibantu oleh enumerator.
- j. Melakukan pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan mencantumkan nomor responden pada lembar kuesioner.
- k. Melakukan analisis pada data yang telah dikumpulkan

### 3. Instrumen pengumpulan data

Instrumen yang akan digunakan pada penelitian ini adalah kuisisioner yang terdiri dari 2 bagian. Pertama adalah data karakteristik responden yang meliputi

karakteristik sosio demografi dan obstetrik. Kedua adalah alat ukur kuisisioner PRAQ-r2 yaitu suatu alat ukur kecemasan yang sudah diterjemahkan dalam bahasa Indonesia. Alat ukur ini terdiri atas 10 item pertanyaan. Dari seluruh item tersebut dikelompokkan dalam 3 kategori yaitu; 1) ketakutan akan proses persalinan pada item no 1, 2 dan 5, (2) kekhawatiran cacat janin pada item no 4, 8, 9 dan 10, (3) kekhawatiran perubahan fisik pada item no 3, 6 dan 7. Skor masing-masing item 1 sampai 5. Kuesioner ini telah diuji reliabilitas menggunakan uji statistik alpha cornbach dengan nilai memuaskan hingga sangat baik untuk skala total PRAQ-r2 (Cronbach's  $\alpha = .85$ ) dan subskala ( $\alpha = .77$  hingga  $.90$ ) (Mudra *et al.*, 2019).

## **F. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan data**

Apabila semua data telah terkumpul, maka data tersebut diolah dengan komputer dan disajikan dalam bentuk tabel dengan langkah-langkah sebagai berikut (Sudigdo, 2011):

#### **a. *Editing***

Pada tahap ini dilakukan pengecekan kelengkapan jawaban pada kuesioner yang berisi data karakteristik dan kuesioner kecemasan serta memastikan semua item telah terisi secara lengkap. Apabila ada data yang tidak lengkap, maka akan dilakukan pengambilan data ulang.

b. *Coding*

Pada tahap coding, peneliti mengelompokkan dan memberikan kode pada setiap data yang terkumpul. Kode dibuat dalam bentuk angka atau huruf. Dalam penelitian ini karakteristik subjek penelitian diberikan *coding* sebagai berikut:

- (1) Kecemasan ibu hamil :
  - (a) Ringan diberi kode 1
  - (b) Sedang diberi kode 2
  - (c) Berat diberi kode 3
- (2) Usia :
  - (a) < 20 Tahun diberi kode 1
  - (b)  $\geq$  20 - 35 tahun diberi kode 2
  - (c) >35 tahun diberi kode 3
- (3) Status Pendidikan :
  - (a) Pendidikan rendah diberi kode 1
  - (b) Pendidikan tinggi diberi kode 2
- (4) Gravida:
  - (a) Primigravida diberi kode 1
  - (b) Multigravida diberi kode 2
  - (c) Grande multigravida diberi kode 3
- (5) Penghasilan :
  - (a) Rendah diberi kode 1
  - (b) Sedang diberi kode 2
  - (c) Tinggi diberi kode 3
- (6) Pekerjaan :

- (a) Tidak bekerja diberi kode 1
- (b) Bekerja diberi kode 2
- (7) Riwayat Komplikasi Kehamilan :
  - (a) Tidak ada diberi kode 1
  - (b) Ada diberi kode 2

c. *Entry data*

Data yang telah diubah dalam bentuk kode dimasukkan dalam tabel excel yang kemudian disebut dengan master data. Data yang sudah dimasukkan disiapkan untuk diolah dengan bantuan sistem komputer.

d. *Cleanning*

Pada tahap cleanning, peneliti memeriksa kembali data yang sudah masuk dan membersihkan data dari kesalahan-kesalahan. Data yang tidak diperlukan dihilangkan dalam master data sehingga tidak dimasukkan pada tahap tabulasi.

e. *Scoring*

Pada tahap ini adalah proses penentuan skor atas jawaban responden yang dilakukan dengan membuat klasifikasi dan kategori yang cocok tergantung pada anggapan atau opini responden. Penghitungan skoring dalam penelitian ini dilakukan pada variabel kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil TM III dengan menggunakan skala Likert yang pengukurannya sebagai berikut:

- (1) Skor 1 untuk jawaban sama sekali tidak pernah
- (2) Skor 2 untuk jawaban hamper tidak pernah
- (3) Skor 3 untuk jawaban kadang-kadang
- (4) Skor 4 untuk jawaban cukup sering
- (5) Skor 5 sangat sering

f. *Tabulation*

Menyajikan data yang telah diolah dalam bentuk tabel atau grafik sesuai dengan variabel penelitian yang telah ditentukan. Tabulasi dilakukan untuk mempermudah pengolahan dan analisis data ke dalam distribusi frekuensi serta pengambilan kesimpulan.

2. Analisis data

Analisis data yang dilakukan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Analisis ini bertujuan untuk menjelaskan dan mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti. Setiap karakteristik penelitian diolah ke dalam program komputer serta dianalisis menggunakan *crosstable* sehingga akan terlihat distribusi dan persentase dari data karakteristik serta gambaran kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III. Hasil analisis ini menghasilkan distribusi karakteristik untuk memperoleh distribusi dari tiap variabel yang diteliti dengan menggunakan frekuensi proporsi dengan rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = Karakteristik

f = jumlah frekuensi per variabel

N = jumlah responden

Untuk perhitungan tingkat kecemasan, skor tertinggi adalah 50 dan skor terendah adalah 10. Perhitungannya adalah :

Rumus :  $X_1 + X_2 + \dots + X_{10} = X_n$

Keterangan ;

$X_1 \dots X_{10}$  = Item pertanyaan 1 dan seterusnya sampai 10

$X_n$  = Nilai akhir

## **G. Etika Penelitian**

Penelitian ini akan diajukan pada komisi etik penelitian untuk mendapatkan *ethical clearance*, dalam melakukan penelitian ini aspek etik yang diperhatikan adalah (Mieke *et al.*, 2010) :

### 1. *Informed consent* (lembar persetujuan)

Lembar persetujuan diberikan sebelum penelitian dilakukan pada seluruh sampel yang akan diteliti. Tujuannya agar responden mengetahui maksud dan tujuan penelitian. Jika responden tidak bersedia diteliti, peneliti harus tetap menghormati hak-haknya.

### 2. *Anonimity* ( tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan responden, maka peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data, lembar persetujuan akan diberi kode nomor responden.

### 3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari responden dijamin oleh peneliti, hanya data tertentu saja yang disajikan (dilaporkan pada hasil penelitian).

### 4. *Respect for person* (menghormati responden)

Menghormati responden yang terlibat dalam penelitian. Dalam penelitian ini responden diberikan kebebasan untuk memutuskan apabila ditengah penelitian ingin mengundurkan diri sebagai subjek penelitian.

5. *Beneficence* (menguntungkan)

Penelitian harus memperhatikan keuntungan dan kerugian yang bisa ditimbulkan kepada responden. Keuntungan responden dalam penelitian ini tercantum pada manfaat praktis penelitian dan kerugian dalam penelitian ini adalah responden mungkin merasakan kejenuhan ketika dilakukan wawancara atau observasi ketika pengumpulan data dilakukan.

6. *Justice* (Adil)

Penelitian harus *fair*, adil kepada semua responden yaitu tidak membedakan perlakuan antara responden yang satu dengan yang lainnya.