

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Penelitian Dilakukan di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021**



**Oleh:**

**NI WAYAN YUNI ASIH**  
**NIM.P07124220131**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Penelitian Dilakukan Di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh:**

**NI WAYAN YUNI ASIH**

**NIM.P07124220131**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

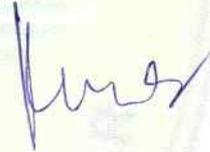
### GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

**Penelitian Dilakukan Di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping:



Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST., M.Keb

Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb

NIP.197411252003122002

NIP.198211282006042002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
USULAN SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Penelitian Dilakukan Di Wilayah Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar  
Barat  
Tahun 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 4 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Ketua)
2. Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST., M.Keb (Sekretaris)
3. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed (Anggota)

*20/06/2021*

*[Handwritten signatures]*

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 700218198902002**

## **DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL BEFORE LABOR IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER III**

***The study was conducted in the area of the UPTD of Public Health Service II, West Denpasar District Health Office year 2021***

### **ABSTRACT**

*Anxiety appeared in 26.8% of pregnant women and was more common in the third trimester (42.9%). The effects of anxiety can be harmful to both mother and fetus. This study aims to describe the level of anxiety before delivery in third trimester pregnant women at the UPTD Puskesmas II, West Denpasar District Health Office in 2021. The design of this research was descriptive quantitative observation with a cross sectional approach. The sample technique is purposive sampling so that the research sample is obtained as many as 74 pregnant women based on inclusion criteria and exclusion criteria. This research was conducted from April 8 to May 8, 2021. The results showed that most of the respondents were aged 20-35 years, had higher education status, were multiparous, did not work, had moderate income and had no history of pregnancy complications. Based on the level of anxiety, it is known that respondents experienced mild anxiety, namely 41 people (55.4%), moderate anxiety, namely 32 people (43.2%) and severe anxiety, namely 1 person (1.4%). The conclusion is that pregnant women in the third trimester before delivery experience more mild anxiety (55.4%) than moderate anxiety (43.2%) and severe anxiety (1.4%) so it is recommended for midwives to improve antenatal care services to prepare pregnant women. physically and mentally in the face of childbirth*

*Keywords: anxiety; pregnancy; PRAQ-r2*

## **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Penelitian Dilakukan di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas  
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021**

### **ABSTRAK**

Kecemasan muncul pada 26,8% ibu hamil dan lebih sering terjadi pada trimester ketiga (42,9%). Dampak kecemasan dapat berbahaya pada ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat tahun 2021. Desain penelitian ini adalah deskriptif observasional kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel yaitu *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel penelitian sebanyak 74 orang ibu hamil berdasarkan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 8 April – 8 Mei 2021. Hasil penelitian menunjukkan responden paling banyak berusia 20-35 tahun, memiliki status pendidikan tinggi, multipara, tidak bekerja, berpenghasilan sedang dan tidak memiliki riwayat komplikasi kehamilan. Berdasarkan tingkat kecemasan diketahui responden mengalami cemas ringan yaitu 41 orang (55,4%), cemas sedang yaitu 32 orang (43,2%) dan cemas berat yaitu 1 orang (1,4%). Simpulannya adalah ibu hamil trimester III menjelang persalinan lebih banyak mengalami cemas ringan (55,4%) daripada cemas sedang (43,2%) dan cemas berat (1,4%) sehingga disarankan pada bidan untuk meningkatkan pelayanan *antenatal care* untuk mempersiapkan ibu hamil secara fisik dan mental dalam menghadapi persalinan

Kata kunci: kecemasan; kehamilan; PRAQ-r2

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Penelitian Dilakukan Di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021

Oleh: Ni Wayan Yuni Asih (NIM. P07124220131)

Perubahan psikologi yang terjadi pada ibu hamil seringkali menyebabkan terjadinya kecemasan terutama pada ibu hamil trimester III (Silva *et al*, 2017). Kecemasan pada ibu hamil adalah respon emosional yang terjadi akibat adanya kekhawatiran ibu terhadap kesejahteraan diri dan janin, proses persalinan, masa setelah bersalin dan ketika telah berganti peran menjadi seorang ibu (Alza & Ismarwati, 2018). Diketahui faktor yang berhubungan dengan kecemasan antenatal diantaranya gravida, status obstetri, usia kehamilan, dukungan keluarga dan perilaku kesehatan (Alza & Ismarwati, 2018).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat tahun 2021. Ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 74 orang ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dipilih dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner. Waktu penelitian dari tanggal 8 April-8 Mei 2021.

Hasil penelitian menunjukkan responden paling banyak berusia 20-35 tahun, memiliki status pendidikan tinggi, multipara, tidak bekerja, berpenghasilan sedang dan tidak memiliki riwayat komplikasi kehamilan. Untuk tingkat kecemasan diketahui dari 74 responden lebih banyak mengalami cemas ringan yaitu 41 orang (55,4%) dibandingkan yang mengalami cemas sedang yaitu 32 orang (43,2%) dan cemas berat yaitu 1 orang (1,4%). Pada karakteristik usia diketahui ibu kategori

reproduksi sehat (usia 20 – 35 tahun) lebih banyak mengalami cemas ringan dan ibu usia reproduksi tidak sehat yaitu usia < 20 tahun dan > 35 tahun lebih banyak mengalami cemas ringan. Berdasarkan tingkat pendidikan, diketahui responden dengan pendidikan rendah dan pendidikan tinggi lebih banyak mengalami cemas ringan, berdasarkan gravida, lebih banyak responden primigravida dan multigravida mengalami cemas ringan, dan pada grande multigravida lebih banyak mengalami cemas sedang. Berdasarkan data pekerjaan diketahui responden yang tidak bekerja dan yang bekerja lebih banyak mengalami cemas ringan. Sedangkan pada karakteristik penghasilan, diketahui ibu hamil yang berpenghasilan rendah, sedang dan tinggi lebih banyak mengalami cemas ringan. Pada data karakteristik riwayat komplikasi kehamilan, diketahui ibu hamil yang tidak memiliki riwayat komplikasi dan yang memiliki riwayat komplikasi lebih banyak mengalami cemas ringan.

Banyaknya ibu hamil trimester III dalam penelitian ini mengalami cemas ringan dikarenakan ibu hamil telah memperoleh berbagai informasi mengenai persiapan persalinan baik melalui tenaga kesehatan tempat ibu memeriksakan kehamilan maupun melalui media sosial. Kecemasan pada ibu hamil biasanya akan semakin meningkat menjelang proses persalinan sehingga ibu hamil yang awalnya tidak merasakan cemas bisa jadi mulai merasakan cemas dengan tingkatan ringan sedang bahkan hingga berat, namun dalam penelitian ini hanya 1 responden saja yang merasakan cemas berat. Faktor penyebabnya adalah ibu baru pertama kali hamil dan belum pernah merasakan bagaimana melahirkan dan merawat bayi sehingga belum memiliki pengalaman dan ibu lebih sering mendengar cerita-cerita tentang bagaimana nyeri saat bersalin. Hal ini yang memicu timbulnya kecemasan dalam diri ibu hamil tersebut.(Heriani, 2016).

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu layanan antenatal dari segi layanan terhadap pengurangan rasa cemas ibu hamil melalui peningkatan konseling, informasi dan edukasi pada ibu hamil dengan memperhatikan prinsip pencegahan infeksi di masa pandemi Covid 19 sehingga ibu hamil berkurang rasa cemas dalam menghadapi persalinannya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu hamil Trimester III di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021”.

Penelitian ini merupakan prasyarat menyelesaikan mata kuliah skripsi. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan ijin penelitian.

7. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

8. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti sangat menyadari bahwa usulan skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Yuni Asih  
NIM : P07124220131  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020-2021  
Alamat : Jalan Nangka Gang Kutilang No.16 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul **Gambaran Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu hamil Trimester III di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Yuni Asih  
NIM. P07124220131

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN PLAGIARISME .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kehamilan.....	8
B. Kecemasan.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP .....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	28
C. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33

D. Populasi dan Sampel.....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	37
G. Etika Penelitian .....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Hasil.....	43
B. Pembahasan .....	48
C. Kelemahan penelitian .....	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Simpulan .....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Status Pendidikan, Gravida, Pekerjaan, Penghasilan dan Riwayat Komplikasi.....	44
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III.....	46
Tabel 4	Tingkat Kecemasan Ditinjau dari Karakteristik Sosio Demografi dan Obstetri Ibu Hamil Trimester III.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 2. Alur Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7 Hasil Perhitungan Analisis Data
- Lampiran 8 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar
- Lampiran 11 Persetujuan Etik / *Ethical Approval*
- Lampiran 12 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi Telah Melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat