

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran gigi karies dan kebiasaan makan makanan kariogenik pada siswa SDN 1 Jinengdalem Kabupaten Buleleng Tahun 2018 maka peneliti mengambil simpulan yaitu: sebagian besar siswa SDN 1 Jinengdalem menderita gigi karies. Rata-rata gigi karies pada siswa SDN 1 Jinengdalem yaitu 4,03 termasuk kriteria sedang. Semua siswa SDN 1 Jinengdalem mengkonsumsi makanan kariogenik setiap hari. Pada umumnya frekuensi makan makanan kariogenik dalam sehari yaitu dua kali dalam sehari. Frekuensi gigi karies berdasarkan kebiasaan makan makanan kariogenik yang tiga kali dalam sehari sebanyak 26 siswa (100%) mengalami gigi karies.

B. Saran

1. Bagi siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Jinengdalem

Untuk dapat merubah perilaku siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Jinengdalem akan pentingnya kesehatan gigi dan mulut. Perilaku yang baik adalah kurangi mengkonsumsi makanan kariogenik, memperbanyak mengkonsumsi makan makanan yang berserat dan berair contohnya sayur-sayuran dan buah-buahan.

2. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terhadap faktor yang tidak diteliti oleh peneliti yaitu faktor host/agent, mikroorganism, dan waktu.