

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai ansietas pada pasien Hipertensi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin. Mayoritas responden berusia 35-45 tahun sebanyak 44,6%, mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 58,7%, mayoritas responden memiliki Pendidikan SMP sebanyak 43,5% dan mayoritas responden yang memiliki pekerjaan Wiraswasta sebanyak 59,8%.
2. Mayoritas responden memiliki tingkat ansietas yang ringan pada pasien Hipertensi yaitu sebanyak 67,5%, tingkat ansietas berdasarkan usia 35-45 tahun sebanyak 33,7%, tingkat ansietas berdasarkan jenis kelamin pada perempuan sebanyak 45,7%, tingkat ansietas berdasarkan Pendidikan SD sebanyak 22,8%. dan tingkat ansietas berdasarkan pekerjaan kebanyakan responden tidak bekerja sebanyak 19,6 %.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan hasil penelitian dapat disarankan kepada :

1. Responden

Mencari informasi mengenai pencegahan ansietas pada hipertensi melalui media massa, media cetak ataupun media elektronik.

## 2. Peneliti selanjutnya

Diharapkan digunakan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya selain itu peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan waktu yang lebih panjang sehingga mampu menggambarkan ansietas pada pasien hipertensi.